

生きさせろ！

コロナからもうすぐ3年 出口の見えない困窮者支援

10/20
院内集会

貧困問題の抜本的解決を求める 院内集会 & 対話集会

「生きていくなかで良い事なんか一度もなかった」…いま、新型コロナ災害緊急アクションや反貧困ネットワークで支援を行っている相談者は、20～30代が60%を占めます。また、うつ病など心の病気を抱えている相談者が70%を超えています。

子どものころから親に責められていた…正規の仕事に一度たりとも就けなかった…ブラック労働で肉体的にも精神的にも追い込まれた…ネットの中だけが逃避できる居場所…これからの人生に希望が持てない…やり直しができない…こんな底が抜けた社会にしてしまった政治の責任は重い。

10月3日に国会が召集されました。コロナが収束すれば暮らしの厳しさは解決に向かう訳ではありません。国葬、軍備増強に原発再稼働…こうしたものに税金を投入している場合ではありません。「食べられない」「家賃が払えない」「希望もないのもう死にたい」…政治は責任を果たしてほしいと思います。

こうした状況で、支援現場から政策課題を明らかにし、提言を行います。各政党は、選挙公約を実現する事に全力を挙げる事を約束して欲しいと思います。省庁は当事者や市民の声を聞いて政策に反映してほしいと思います。どなたでもご参加いただけます。ぜひご参加ください。

10月20日[木]
15:00～17:30
衆議院第一議員会館大会議室

(千代田区永田町2丁目2-1)

—地下鉄「国会議事堂前」1番出口から徒歩3分
—地下鉄「永田町」1番出口から徒歩5分
—地下鉄「溜池山王」5番出口から徒歩8分

事前申込み不要



YouTube 中継のリンクはこちら



プログラム

- 宇都宮健児（反貧困ネットワーク理事長）
開会・趣旨説明
- 瀬戸大作（反貧困ネットワーク事務局長）
支援現場からの報告と提言
- 原文次郎（反貧困ネットワーク外国人支援担当）
追い詰められる在留資格のない外国人
- 猪股正
(コロナ災害を乗り越えるいのちとくらしを守るなんでも電話相談会)
電話相談会からの提言
- 雨宮処凛（反貧困ネットワーク世話人）
支援現場から見た女性の貧困
- 宇都宮健児（反貧困ネットワーク理事長）
総合政策提言
- 国会議員より挨拶と各政党の政策
- 省庁との話し合い

【主催】一般社団法人反貧困ネットワーク／コロナ災害を乗り越えるいのちとくらしを守る何でも電話相談会
【協力】新型コロナ災害緊急アクション／移住者と連帯する全国ネットワーク貧困対策プロジェクトチーム

生きさせろ！コロナからもうすぐ3年

出口の見えない困窮者支援

貧困問題の抜本的解決を求める

院内集会&対話集会

2022年10月20日（木）15:00～17:30

衆議院第一議員会館大会議室にて

【趣旨・目的】

・新型コロナ災害緊急アクションや反貧困ネットワークで支援対応をおこなっている相談者では、20代～30代が60%を超える。「生きていくなかで良い事なんか一度もなかった。」うつ病や精神疾患を抱えている相談者が最近70%を超えている。子どもの時から親に責められていた。一度も正規の仕事に就けなかった。正規の仕事に就いても競争やブラック労働で追い込まれ、精神的にも追い込まれた。面談と伴走を続けるなかで感じることは、これからの人生に希望を持っていないこと。ネットの中だけが逃避できる居場所、社会も政治にも期待なんかしていない。「やり直しなんかできない社会」こんな底が抜けた社会にしてしまった政治の責任は重い。

・10月3日に国会が召集された。コロナが収束すれば、暮らしの厳しさは解決に向かう訳ではない。6月に実施された参議院選挙において各政党は、貧困格差問題に関する「選挙公約」を発表している。国葬や統一教会問題、軍備増強と軍事費増大、原発再稼働、「食べられない、家賃が払えない、希望もないのでもう死にたい。」政治は責任を果たしてほしい。

・私たちは、支援現場からの政策課題を明らかにし、提言をおこなう。各政党は、選挙公約を実現する事に全力を挙げる事を約束してほしい。省庁は、当事者や市民の声を聞いて、政策に反映してほしい。

【概要】

日時：2022年10月20日（木）15時～17時30分（準備14時集合、開場14時半）

会場：衆議院第一議員会館 大会議室（300名収容）

開催方法：対面とオンラインのハイブリッド形式 *YouTube 配信あり

主催：反貧困ネットワーク コロナ災害を乗り越えるいのちとくらしを守る なんでも電話相談会

協力：新型コロナ災害緊急アクション

移住者と連帯する全国ネットワーク貧困対策プロジェクトチーム

【プログラム（案）】（敬称略）

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| ●宇都宮健児（反貧困ネットワーク理事長） | 開会・趣旨説明 5分 |
| ●瀬戸大作（反貧困ネットワーク事務局長） | 支援現場からの報告と提言
15分 |
| ●原文次郎（反貧困ネットワーク外国人支援担当） | 追い詰められる在留資格のない外国人支援
10分 |
| ●猪股正（コロナ災害を乗り越えるいのちとくらしを守る なんでも電話相談会） | 相談会からの提言
15分 |
| ●雨宮処凛（反貧困ネットワーク世話人） | 支援現場から見た女性からの提言
10分 |
| ●宇都宮健児（反貧困ネットワーク理事長） | 総合政策提言読み上げ 5分 |
| ●国会議員より挨拶と各政党の政策 | 各政党7分ずつ 上限35分 |
| ●省庁との話し合い | 60分 |
| ・回答はその場でなく、事前書面回答 | |

- ・各政党政策審議会などに事前参加要請をおこなう。

以下の議員には訪問

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・要請項目は以下のとおりとする。 |
|--|

【全般】 厚生労働省

- ①物価高、光熱費等の上昇への対応としての生活保護費（生活扶助費）の引き上げを求める。また、猛暑が続く中、夏季加算の創設を求める。
- ②地方創生臨時交付金を迅速、効果的に使い、国の支援がいきわたらない事業者や困窮世帯を直接支援するよう働きかける。
- ③特例貸付利用者の破産申立等がすでに急増しており、償還が始まる23年1月以降、自殺者の増加等、一層深刻な事態となることが強く懸念される。償還免除の範囲の抜本的拡大と家計状況に応じた柔軟な償還猶予・少額返済の容認、多重債務を解決しつつ生活再建を支援する相談支援体制の拡充・広報の徹底を求める。
- ④貸付でもない生活保護でもない「給付付き税額控除制度」や最低生活費を下回る収入の世帯に資産調査なしで、生活扶助相当額を給付する制度の新設を求める。

【居住】 厚生労働省・国土交通省

- ⑤住居確保給付金制度を拡充・恒久化するなど民間賃貸住宅に暮らす低所得者を対象にした恒久的な家賃補助制度を創設するとともに、入居費用の無利子貸し付け制度の創設を求める。高齢者、ファミリー世帯だけでなく、若年単身者も含めたすべての低所得者を対象とする。
- ⑥公営住宅の入居要件を緩和、60歳未満、単身でも入居できるようにすることを求める。
- ⑦居住支援協議会とも連携して、民間の空き家住宅や老朽化した公社住宅を民から公が借り上げて確保し、入居基準を緩和し、単身者でも外国籍の方でも入居できるようにすることを求める。

【生活保護】 厚生労働省

- ⑧親族に対する扶養照会を廃止するか、少なくとも申請者の同意を要件とすること、生活必需品である自家用車の保有を認めること、保護開始時の資産要件を少なくとも最低生活費の3か月分とすることなど、運用を改善することを求める。
- ⑨生活保護に対する忌避感を払しょくし捕捉率を高めるため、生活「保護」の名称変更、本格的で戦略的な政府広報を行うことを求める。
- ⑩コロナ前の2019年5月に生活保護を利用している人数は207万8707人。20年5月は2万人以上減って205万7703人、21年5月はさらに約1万7000人減って204万11人。22年5月はそこからさらに約1万6000人減って202万3336人(厚生労働省・被保護者調査より)。増えるはずなのに減っている背景には、忌避感だけでなく水際作戦もあるはず。福祉事務所での水際、追い返しを止めるように指導を徹底すること、申請時の就労指導との切り離し、無料低額宿泊所などの施設入所を強制しないことを求める。
- ⑪居住地を持たない要保護者にビジネスホテルおよび借り上げアパートの活用を求める

【住宅喪失者】 厚生労働省

- ⑫人権侵害をおこなう貧困ビジネス、困いやが横行している。無料低額宿泊所の実態の把握および指導と保護行政の改善、その契約やサービス、居室の環境などの実態を、入所者に対する調査を通して明らかにし、それを公表することを通じて必要な規制を求める。
- ⑬居住地を持たない、「ホームレス」状態にいる要保護者に対し、居宅生活を行う上で必要な支援を実施することを前提として、速やかに居宅生活へ移行するよう求める。

【生活困窮者自立支援】 厚生労働省

- ⑭一時生活支援事業や地域居住支援事業における支援、緊急的な一時支援を居住支援事業として再編した上で必須事業化を求める。
- ⑮求職者支援制度の要件緩和を更にすすめ、認定、資格取得と専門分野の技能・実務に特化したカリキュラム内容から柔軟な制度に変えることを求める。

【学生】 厚生労働省

- ⑯学生の約半数が奨学金を受給し、多くの人がその返済に苦しんでいます。日本学生支援機構の奨学金は、第二種奨学金（有利子）は例外的な制度として縮小し、2017年に創設された給付型奨学金は規

模を拡大し、新所得連動型奨学金返還制度は対象を拡大したうえで一定期間の返済後は残債を免除する制度を導入することを求める

⑰アルバイト収入を失い、またはアルバイト収入が減少して、収入が保護基準を下回った大学生等に対し、生活保護の利用を認めることを求める。

【インボイス】

⑱零細な事業者やフリーランスを苦しめるインボイスの導入は、ただちに中止することを求める。フリーランスにもセーフティネット充実を求める。

【女性】

⑲政策の前提として、コロナ禍における女性の生活・労働・貧困や減収の状態、家庭内のDV・虐待などについての大規模な全国調査を早急に行うことを求める。

⑳給付金などは世帯単位ではなく個人単位に給付することを求める。

㉑夫や家族の暴力から女性を守る対策を求める。今の制度では被害者が逃げて多くのものを失わなければならない。被害者ばかりが失う制度からの脱却が必要

【難民・移民】

㉒現在の日本で在留資格がないことは、基本的人権がはく奪されたのと同じ状況である。非正規滞在の外国人すべてに対して、在留資格を付与するか、そうでなければ公的に生活保障することを求める。

㉓生活に困窮している外国人について、緊急の人道的対応が求められる場合には在留資格の有無やその種類にかかわらず日本人と区別することなく生活保護準用の対象に含めることを求める。

㉔国境封鎖や諸般の事情により帰国できず、日本で生計を維持しなくてはならない短期滞在者、難民申請者、仮放免者に対して就労を許可することを求める。

㉕仮放免者でホームレスになる者が続出している。民間シェルターでは対応しきれない。仮放免者への宿泊施設の提供（例えば、公営住宅の提供の確実な保障）あるいは宿泊費の公的な負担を求める。

㉖入管施設から仮放免された人のほとんどが、何らかの疾患をもち持病を悪化させている。健康保険がなく、就労も禁止されているため、医療費を払うことができず、病院に行けない。仮放免中は入管が医療費を負担することを求める。または健康保険に加入できる様にする。全ての医療機関で無料もしくは低額で診療を受けられる保証を行い必要な経費の公的負担を求める。

㉗日本で生まれた外国人（無国籍を含む）の子どもたちおよび日本で義務教育を受けている、あるいは卒業した子どもたちには将来に不安を感じることなく健全な生活を送る権利があるので日本社会への定着性を認め、無条件で在留資格を付与することを求める。

㉘外国人DV被害者の支援を求める。在留資格の有無や種類にかかわらず、すべてのDV被害者が一時保護施設を利用できるように通知を出すこと。在留資格がなかったり短期滞在の場合、DV被害を受けても外国人女性はシェルターに入居させてもらえない。お金もなく、日本に知り合いもおらず、頼る先のない外国人女性が実質シェルターから排除されている。（シェルターそのものには国籍や在留資格による制限はないのだが、自立できない（生活保護を利用できない在留資格だから）という理由で断られる）

。

コロナ災害を乗り越える いのちとくらしを守る なんでも電話相談会

(無料・全国いっせい)

住まい

生活
保護

労働

借金

学費

etc

日時 **10月22日(土) 10:00~22:00**

新型コロナウイルスの
影響が全国に広がっています。
弁護士、司法書士、社会福祉士、
労働問題の専門家などが
無料で相談にお答えします。
お困りの方、
お気軽にご相談を！

例えば、

コロナを理由に雇止めにあった。

売り上げが激減して、営業が続かない。

家賃が払えず、追い出されないか心配。

収入がなくなり、生活保護を受けたい。

補助制度を使いたいが、どうすれば。

バイトを切られ学費を払えない。

(ひんこんなくそう)



0120-157930

主催 「コロナ災害を乗り越える いのちとくらしを守る何でも相談会」実行委員会

●小久保 哲郎 (あかり法律事務所 ☎06-6363-3310) ●猪股 正 (埼玉総合法律事務所 ☎048-862-0355)
(社)反貧困ネットワークなど、多くの個人・団体からの寄付に支えられて実施しています。

地域名	相談会場	回線数	対応時間	現地主催団体名
北海道				
北海道	北海道札幌市北区北14西3-1-12	3	10～19	雇用・くらし・SOSネットワーク北海道
東北				
青森県	青森県青森市造道3-4-1	2	12～20	青森県社会保障推進協議会
岩手県	岩手県盛岡市本町通2-1-36浅沼ビル5階	3	10～19	いわて労連
秋田県	秋田県秋田市中通7丁目2-21くらしと労働会館 2F 秋田県労働組合総連合	1	13～17	秋田県新型コロナ緊急対策委員会
山形県	山形市業師町2-6-15新発見ビル3 F 山形県労働組合総連合	1	12～18	新型コロナから県民のいのちと暮らしを守るやまがた共同アクション
福島県	福島県福島市松木町7番17号あぶくま法律事務所	1	11～15	反貧困ネットワークふくしま
関東				
群馬県	群馬県前橋市上小出町2-36-1	2	10～18	反貧困ネットワークぐんま
埼玉県	埼玉県さいたま市浦和区岸町7-12-1 東和ビル3階 埼玉総合法律事務所	5	10～22	反貧困ネットワーク埼玉
千葉県	千葉県千葉市中央区長洲1-10-8 自治体福祉センター3階	2	12～18	千葉県労働組合連合会
	千葉県千葉市中央区中央4-13-9	2	10～19	千葉県弁護士会
東京都	東京都文京区湯島2-4-4 全労連会館4階	10	10～17	全国労働組合総連合
	東京都立川市曙町1-28-10 ウエストウイングビル6階	3	11:30～16	立川なんでも相談村&多摩弁護士有志
神奈川県	神奈川県横浜市中区吉浜町1番地	2	10～18	反貧困ネットワークかながわ
	神奈川県横浜市中区桜木町3-9 平労会館6階	3	18～20	神奈川県労働組合総連合
中部（北陸・甲信越・東海）				
富山県	富山県富山市婦中町速星520	1	18～22	富山県青年司法書士会
福井県	福井県福井市春山1-1-14 福井新聞さくら通りビル2階 海道法律事務所	3	12～16	福井労働弁護士・北陸生活保護支援ネット福井
愛知県	愛知県名古屋市中区熱田区沢下町9-7労働会館東館403	3	10～17	コロナ災害を乗り越えるいのちとくらしを守る なんでも電話相談会愛知実行委員会
近畿				
滋賀県	滋賀県大津市梅林1丁目3-30こうぜんビル1F	2	12～20	滋賀県労働組合総連合
京都府	京都府京都市中京区間之町通夷川上る楠町601番地3 楠町ビル3階 つくし法律事務所	1	12～16	京都コロナ問題緊急ホットライン実行委員会
大阪府	大阪府大阪市中央区南本町2丁目1-8 創建本町ビル2階	5	10～18	大阪社保協
	大阪市北区西天満4丁目6-2 第5大阪弁護士ビル3階プロボノセンター	5	10～22	反貧困ネットワーク
中国				
島根県	島根県松江市母衣町55-2 教育会館2階	1	10～16	島根県労働組合総連合
	島根県松江市伊勢宮町519-1 松江大同生命ビル3階 佐藤力法律事務所	1	10～12	佐藤力法律事務所
広島県	広島県広島市東区光町2-9-24広島ロードビル205	4	10～18	「軍事費を削って、くらしと福祉・教育の充実を」国民大運動広島県実行委員会
山口県	山口県山口市駅通り1-4-10 ひまわりビル1階	1	13～19	反貧困ネットワーク山口
四国				
徳島県	徳島県徳島市徳島本町2丁目7浜口ビル 弁護士法人徳島合同法律事務所	1	10～20	徳島弁護士会有志

九州				
福岡県	福岡県福岡市南区清水1-22-9-2 F	2	13~17	福岡市南区社会保障推進協議会
	福岡県北九州市小倉北区大手町14-22 健和会複合施設2 F	5	10~20 12~13 17~20	北九州市社会保障推進協議会
	福岡県北九州市門司区奥田3-3-1 財団法人健和会北九州市医療福祉研究所			
長崎県	長崎県長崎市恵美須町2-12 サンロイヤルII201号	1	10~16	長崎県労働組合総連合
宮崎県	宮崎市大島町天神前1175-3	1	10~15	宮崎県社会保障推進協議会
	宮崎県宮崎市宮田町11-32-301	1	12~14	宮田尚典法律事務所
24	32	78		

コロナ災害を乗り越える

いのちとくらしを守るなんでも

電話相談会

住まい／生活保護／労働／借金／学費.etc

0120-157930

(無料・全国いつせい)

フリーWi-Fiから 無料で電話相談ができます

つながる

電話

WEB



QRコードを入力したあと下記IDを入力

北海道:1022hok	富山:1022toya
岩手:1022iwa	福井:1022fuki
秋田:1022aki	愛知:1022ait
福島:1022fuku	滋賀:1022shi
群馬:1022gun	京都:1022kyo
埼玉:1022sai	大阪:1022osk
千葉:1022thib	広島:1022hir
東京:1022tok	徳島:1022toks
神奈川:1022kan	福岡:1022fuko

← <https://pub.odn.works/#/>

日時

10月22日(土) 10:00~22:00

回数	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	第13回	第14回	第15回	各回平均			
実施日	4月17日・18日	6月6日	8月8日	10月10日	12月19日	2月20日	4月24日	6月12日	8月21日	10月23日	12月18日	2月19日	4月23日	6月11日	8月27日				
総相談件数	5009	1217	246	782	522	716	669	954	874	229	288	944	486	515	499	(総合計 13,950)			
開催場所	開催地域（都道府県）	25	47	41	37	34	31	29	31	29	28	26	25	28	25				
	開催会場	31	95	72	49	58	42	38	42	41	38	35	35	38	35				
	電話回線	125	197	135	110	124	106	93	94	96	92	81	90	89	85				
	相談員数	598	772	504	393	418	327	344	313	322	270	291	243	258	238	251			
性別	男	588	49.3%	116	47.3%	437	56.8%	559	58.8%	472	54.5%	554	60.4%	291	60.4%	276	56.7%	58.8%	56.2%
	女	528	44.3%	128	52.2%	327	42.5%	203	40.4%	393	45.4%	361	39.4%	191	39.6%	211	43.3%	180	41.2%
	ほか	76	6.4%	1	0.4%	5	0.7%	4	0.8%	1	0.1%	2	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.7%
	総数	1192	100.0%	245	100.0%	769	100.0%	951	100.0%	866	100.0%	917	100.0%	482	100.0%	487	100.0%	437	100.0%
年代別	10代	15	0.5%	1	0.5%	5	0.8%	2	0.4%	1	0.2%	1	0.5%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.3%
	20代	98	3.5%	21	2.5%	17	2.6%	13	3.3%	19	3.5%	14	1.8%	5	2.3%	13	1.8%	4	1.1%
	30代	180	6.4%	47	5.6%	37	5.7%	26	6.6%	33	6.1%	41	7.9%	37	4.8%	50	7.8%	25	13.5%
	40代	471	16.6%	125	15.0%	41	21.4%	110	17.1%	69	17.6%	97	17.9%	90	17.4%	71	9.2%	102	15.9%
	50代	682	24.1%	225	27.0%	193	30.0%	106	27.0%	137	25.3%	129	25.0%	176	22.8%	183	28.5%	65	35.1%
	60代	809	28.6%	201	24.1%	39	20.3%	131	20.3%	101	25.7%	111	21.5%	212	27.5%	167	26.1%	23	12.4%
	70代～	576	20.3%	214	25.7%	34	17.7%	151	23.4%	78	19.8%	144	26.6%	130	25.1%	261	33.8%	125	19.5%
	総数	2831	100.0%	834	100.0%	644	100.0%	93	12.3%	47	11.1%	101	15.6%	66	11.5%	90	10.3%	772	100.0%
	自営業	582	18.3%	92	10.7%	24	10.7%	3	1.3%	20	2.6%	3	0.5%	6	1.0%	4	0.5%	4	0.5%
	家族従事者			3	1.3%	20	2.6%	41	5.4%	14	3.3%	30	4.6%	49	8.6%	39	4.5%	38	5.1%
職業・地位別	フリーランス（個人事業主）	462	14.6%	20	8.9%	41	5.4%	30	4.6%	7	1.1%	6	1.0%	1	0.1%	5	0.7%	0	0.0%
	会社役員			0	8.9%	20	8.9%	41	5.4%	14	3.3%	30	4.6%	49	8.6%	39	4.5%	38	5.1%
	正社員	216	6.8%	123	13.3%	58	7.9%	60	7.9%	58	13.6%	75	11.6%	57	10.0%	54	6.2%	81	10.9%
	非正規労働者（パート・アルバイト）	559	17.6%	315	34.0%	169	22.4%	131	30.8%	130	20.1%	100	17.5%	164	18.8%	128	17.2%	37	18.5%
	パート・アルバイト	317	10.0%	212	22.9%	48	21.3%	121	16.0%	76	17.9%	59	10.3%	118	13.5%	87	11.7%	24	12.0%
	契約社員	103	3.2%	39	4.2%	10	4.4%	13	1.7%	18	4.2%	25	3.9%	20	2.3%	15	2.0%	5	2.5%
	派遣	139	4.4%	64	6.9%	10	4.4%	29	3.8%	30	7.1%	19	2.9%	20	3.5%	24	3.2%	7	3.5%
	嘱託			0	0.0%	7	1.6%	4	0.6%	4	0.6%	2	0.3%	1	0.5%	1	0.4%	5	0.6%
	非正規/正雇＋非正規	72.1%	71.9%	70.8%	73.8%	69.3%	63.4%	63.7%	75.2%	61.2%	58.7%	68.2%	70.5%	72.3%	81.2%	69.1%	0.0%	0.0%	
	ほか	220	6.9%	63	6.8%	17	2.2%	7	1.6%	23	2.6%	13	2.3%	23	2.6%	19	2.5%	6	3.0%
つながるWEB電話経由相談件数	不明			59	7.8%	21	4.9%	53	8.2%	10	5.0%	83	10.3%	46	10.4%	28	6.7%	41	10.0%
	非該当（無職）	1133	35.7%	233	25.1%	143	33.6%	235	36.4%	94	47.0%	344	42.6%	241	54.5%	254	60.3%	222	54.4%
	うちコロナで失業											43	16.2%	121	15.0%	43	10.2%	42	10.3%
	うちもともと無職										103	38.9%	223	27.6%					
	うちコロナの影響なし												123	27.9%	125	29.7%	100	24.5%	
	うちコロナの影響不明												69	15.6%	86	20.4%	80	19.6%	
	総数	3172	100.0%	927	100.0%	646	100.0%	874	100.0%	200	100.0%	265	100.0%	441	100.0%	421	100.0%	408	100.0%
											4	9	3	4	2				
	～10万円	757	55.0%	189	58.5%	146	59.2%	122	68.9%	64	66.7%	89	76.1%	121	66.8%	132	63.8%	117	65.0%
	～20万円	291	21.1%	103	31.9%	35	29.4%	99	24.4%	25	26.0%	21	17.9%	43	23.8%	65	31.4%	52	28.9%

実施日 月 収 別	4月17日・18日	6月6日	8月8日	10月10日	12月19日	2月20日	4月24日	6月12日	8月21日	10月23日	12月18日	2月19日	4月23日	6月11日	8月27日
	53 3.8%	20 6.2%	4 3.4%	12 4.8%	14 7.9%	14 5.2%	14 7.0%	11 2.7%	18 6.2%	5 5.2%	6 5.1%	13 3.8%	15 8.3%	6 2.9%	7 3.9%
～30万円	26 1.9%	5 1.5%	1 0.8%	20 8.0%	1 0.6%	6 2.2%	1 0.5%	10 2.5%	4 1.4%	1 1.0%	1 0.9%	6 1.8%	2 1.1%	3 1.4%	3 1.7%
～40万円	162 11.8%	0 0.0%	0 0.0%	18 7.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	9 2.2%	2 0.7%	1 1.0%	0 0.0%	2 0.6%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%
～50万円	88 6.4%	6 1.9%	0 0.0%	3 1.2%	1 0.6%	1 0.4%	0 0.0%	3 0.7%	2 0.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%
50万円～	1377 100.0%	323 100.0%	119 100.0%	250 100.0%	177 100.0%	269 100.0%	199 100.0%	406 100.0%	292 100.0%	96 100.0%	117 100.0%	339 100.0%	181 100.0%	207 100.0%	180 100.0%
総数															

実施日	4月17日・18日		6月6日	8月8日	10月10日	12月19日	2月20日	4月24日	6月12日	8月21日	10月23日	12月18日	2月19日	4月23日	6月11日	8月27日
	ない	あり	22	21	39	35	39	39	68	71	24	29	110	49	67	47
所持金別	～1000円		6	3	65	29	58	31	70	33	12	13	20	3	3	5
	～5000円		7	2	6	18	2	10	13	4	7	4	3	2	5	2
	～1万円		2	3	5	17	5	14	9	1	1	7	7	4	4	2
	1万円以下の合計		37	29	115	99	104	94	160	109	44	53	140	58	79	56
	～10万円		43	21	32	21	24	27	46	33	13	18	34	19	32	14
	～20万円		17	7	16	9	18	10	14	15	6	3	11	6	4	8
	20万円～		66	36	61	37	62	52	65	55	18	31	62	41	47	30
	総数		200	122	339	265	312	277	445	250	98	137	290	133	174	117
	生活費問題	2273	48.3%	552	116	362	159	300	507	352	114	158	462	207	230	186
	うち生活保護 (世帯外/世帯中)		143	32	162	97	134	132	213	151	63	77	244	69	74	85
相談分野別	うち生活保護 (世帯外/世帯中)													41	68	36
	うち給付金・助成金	1258	26.8%	306	62	123	77	140	365	164	43	77	244	83	69	38
	住宅問題	234	5.0%	92	21	62	55	35	54	44	16	18	57	20	32	14
	うち家賃滞納		32	5	24	19	14	19	19	19	4	6	12	6	11	4
	うち住宅ローン		17	0	17	17	13	14	14	9	3	2	8	6	3	1
	債務問題	139	3.0%	33	12	67	38	38	41	47	25	28	89	25	35	38
	労働問題（被用者）	669	14.2%	346	77	133	102	99	61	89	21	27	86	43	47	44
	事業問題（事業者）					45	26	39	26	28	5	8	23	11	10	13
	家庭問題	95	2.0%	35	4	39	17	23	14	18	10	12	38	10	23	18
	健康問題	257	5.5%	55	12	62	32	42	37	99	18	14	44	61	35	37
国の施策への評価	その他	1035	22.0%	216	50	163	78	137	142	186	49	50	169	118	97	93
	総数	4702	100.0%	1329	292	933	507	713	939	863	298	315	918	464	509	443
	全く評価しない	558	40.6%	171	34	75	60	79	96	106	28	40	72	40	41	38
	評価しない	234	17.0%	246	51	54	34	68	59	56	15	20	83	40	31	31
国の施策への評価	どちらともいえない	139	10.1%	166	30	90	42	63	99	62	29	36	36	30	34	33
	評価する	377	27.4%	65	8	22	7	31	29	11	5	3	82	17	16	10
	高く評価する	66	4.8%	9	1	3	3	5	5	0	0	0	5	1	3	5
	総数	1374	100.0%	657	124	244	146	246	320	235	77	99	280	128	125	117

コロナ災害を乗り越える いのちとくらしを守る 何でも電話相談会【第15弾】
集計報告

1. 実施

- ・日時 令和4年8月27日（土）10時～22時
（地域により開催時刻は異なります）
- ・開催地域 25都道府県・35会場
- ・電話回線 85回線
- ・相談員数 延べ251名

2. 相談件数 499件

3. 分野別相談件数

生活費問題 186件

うち、生活保護に関する相談（未受給/申請中） 85件

生活保護に関する相談（受給済み） 36件

給付金・助成金に関する相談 38件

住宅問題 14件

うち、家賃滞納に関する相談 4件

住宅ローンに関する相談 1件

債務問題 38件

労働問題(被用者) 44件

事業問題(事業者) 13件

家庭問題 18件

健康問題 37件

他 93件

4. 相談者の年代別件数

10代 1件

20代 3件

30代 16件

40代 41件

50代 86件

60代 97件

70代以上 107件

5. 相談者の性別件数

男性 257件

女性 180件

他 0件

6. 職業・地位別相談件数

自営業者 37 件
家族従事者 2 件
フリーランス（個人事業主） 7 件
会社などの役員 2 件
正規職員、従業員 25 件
パート、アルバイト 46 件
契約社員 6 件
派遣 4 件
嘱託 0 件
その他 16 件
不明 41 件
非該当（無職） 222 件
うちコロナで失職 42 件
うちコロナの影響なし 100 件
うちコロナの影響不明 80 件

7. 月収別相談件数

～10 万 117 件
～20 万 52 件
～30 万 7 件
～40 万 3 件
～50 万 0 件
51 万～ 1 件

8. 所持金別相談件数

ない 47 件
～1000 円 5 件
～5000 円 2 件
～1 万 2 件
～10 万 14 件
～20 万 8 件
21 万～ 30 件

9. アンケート「国の施策を評価しますか

全く評価しない 38 件
評価しない 31 件
どちらともいえない 33 件
評価する 10 件
高く評価する 5 件

■ 相談概要

1. 生活に関する相談

(1) 生活保護

ア. 忌避感

- ①80 代女性 年金だけでは生活が苦しい。生活保護は周囲の目があり、絶対に利用したくない。ほかの支援策はないか。
- ②50 代 7、8 月は収入がなく、貯金を取り崩して生活をしている。1 日の食費は 300 円程度と決めている。15 円のうどんと半額になった厚揚げを食べ、牛乳を購入する程度である。毎日流動食のように噛むことがなくなった。お腹がすいたら水を飲んでいる。生活保護を受けたくない。
- ③骨折をして仕事ができなくなり、パートを辞めさせられた。65 歳以上は再就職先もなく、毎月 7 万円の年金だけでは生活できない。生活保護は受けたくない。
- ④90 代女性 単身。年金月 3 万で生活している。家賃・水光熱費等は息子夫婦が支払ってくれているが生活が苦しい。生活保護検討するも息子夫婦が嫌がっている。
- ⑤70 代女性 子と 2 人世帯。自身は月 2 万の年金。子は派遣の仕事で収入不安定。子が生保申請を拒む。役所相談すると単身での申請をアドバイスされたが不安。
- ⑥70 代 飲食業自営。閉店日が多くなり支援金等もなくなって困っているので、経営している店はやめる。生活保護受給を考えているが、子どもたちへの扶養照会がいやだ。
- ⑦50 代女性 無職。色々あって家がなく、ネットカフェ暮らしになっている、なかなか仕事が見つからず困っている。食べ物をもらえないか。生保は受けたくないが理由は言えない。
- ⑧70 代男性 単身。収入は年金月 5 万円。生活が苦しいが、生活保護は利用したくない。

イ. 水際作戦

- ①50 代男性 単身、無職。収入は障害年金 2 か月で 14 万円のみ。生活保護の申請に何度も行ったが、生保は無理なので働けと言われ、全く聞き入れてもらえない。
- ②40 代女性 単身。精神障害のため不就労。障害基礎年金 2 級受給。家賃を払うとほぼ手元にお金が残らない。生活が苦しいので市役所に生活の相談に行ったところ、「オマエのようなバカ女に渡す金はない！女なんだから、体を売れば良いだろう！」などと怒鳴り散らされ、全く話を聞いてもらえなかった。現在、水道とガスは止められて電気代だけかろうじて払っている。食べ物を買うお金がないので、日中だけ近くの友人の家に行き、食事を供与してもらっている。やはり生活保護の申請をしたいのだが、面接室で怒鳴られたときの記憶が蘇って、震えが出てしまう。

ウ. 生活保護利用者の生活苦

- ①50 代男性 1 人暮らし。生活保護利用者、物価の値上がりがきつい。食費で保護費がなくなる。床屋にいけない。
- ②40 代男性 単身。生活保護利用。たばこをやめて節約しているが、生活が苦しく、所持金もわずかで死にたいと思う。
- ③生活保護でもらえるお金が少ないままだが、物価や電気代があがって生活が苦しい。
- ④生活保護受給中で生活が苦しい。食事の支援をうけたい。
- ⑤生保受給中。家具のレンタル代を支弁するのが難しい。
- ⑥男性 10 万円の給付が底をついて困っている。再び支給されないか。生活保護費を上げてほしい。

誰に言えばいいか。

⑦男性 生活保護基準引き下げを争いたい

⑧80代女性 生活保護受給中。年金と生活保護で10万円、家賃と光熱費がかかり食費を削っている。物価高騰で生活が厳しい。睡眠剤とうつ病の薬を飲んでいる。市役所の職員が家賃の安い所に引っ越してはというが、30年も済んでいて無理。給付金があれば。

⑨50代女性 単身。生保受給中。通院にタクシーを利用しているが一部のみ移送費であとは保護費から自己負担で生活できない。エアコンも申請したが認めてもらえなかった。

⑩70代男性 単身。生保受給中。月末になると生活費が不足し知人や親族から借りて次月保護費で返済。保護課から「収入認定の問題があるので相手の証明をとれ」と言われた。

⑪男性 生活保護受給中。足が不自由で買い物も知り合いに頼んでいる。生活が苦しい。

⑫30～40代男性 生活保護受給中。精神保健福祉手帳所持、生活が困窮している。

⑬70代女性 年金2か月20万円。生活保護費2万円。生活が苦しい。給湯器がこわれそう。どうしたらよいか。

Ⅱ. その他

①70代男性 2人世帯。植木職人だったが、脳内出血で思うように手が使えなくなり無職に。収入は自分の年金と妻のパート収入で合計9万円。生活保護を利用できるか。

②70代女性 5月までコロナの給付金を受けていた。年金月28000円、パート月7万円。若く見えるために年齢を偽って働いている。生活保護は利用できる期間があるのでは。

③70代女性 20年前、夫が労災で亡くなった。年金だけでは生活が苦しい。貸付金が利用できなくなった。

④50代女性 コロナ前は月85,000円の収入があったが、今は5～6万円で生活に困っている。貯金60万を取り崩して生活している。

⑤60代女性 母親（90代）と弟（50代、メンタルで働けない）がいる。収入は主に母親の年金（年80万）で、マンションのローン支払中。生活保護を申請中。8人兄弟に支援を求めたが、年金生活で支援は難しい。

⑥男性 障害年金受給中で今月生活保護を申請。障害が重くなり失職。妻はパートと年金。借金を個人からして一括で返却した。手持ちが3万円。生活保護が却下されたらどうすればよいか。

⑦夫がコロナで休業した際に生活費が足りなくなり、給料前借や借金ができた。前借分の天引で収入が激減し、家にお金を入れてくれない。喧嘩が絶えず子どもは施設にいる。支援制度は使い尽くして「もうない」と言われた。別居して生活保護を受けることはできるか。

⑧20代女性 シングルマザー。生活保護を受給中。公営住宅に居住しているが、子供の病気の関係で1Fへ変わりたいと役所に相談も「引っ越し費用は出せない」と言われた。

⑨70代男性 水光熱費が上がった。今後が不安。生活保護のことが知りたい。年金が低く生活が困難。働き口もない。特例貸付などはすべて利用した。

⑩女性 統合失調症。障害年金7万円と亡くなった母の年金を貯めていたわずかな預金を切り崩しながら生活している。医者が訪問看護を利用するよう言うが、月4,000円の費用が負担なくらい困っている。生活保護を受けたいが受けられるだろうか？持ち家に住んでいるが売るように言われないか心配。

⑪50代男性 単身。派遣の仕事をしていたがコロナでだめになった。お金もなく、食料もない。食料支

援しているところはないか。生保はうまくいかず、社協に行くと生保に行けといわれタイまわし。公衆電話でかけている。

⑫50代女性 5年前に鬱になり働けない。母の遺産で何とか暮らしてきたが、それもなくなり、生活保護の申請をしたが生命保険に入っていたため受けられず、解約して返戻金で生活してきたが、もはやそれもなくなった。

⑬60代女性 コロナの後遺症で頭痛や咳が続いている。収入は月3万5000円しかなく、家賃だけで3万円かかり、友人等に借金もある。

(2) 給付金・助成金

ア. 特例貸付（満額借入、返済困難含む）

①緊急小口は借りることができたが、特例貸付は受けられなかった。

②60代女性 コロナ前270万だった夫の年収がコロナで90万になり、特例貸付を180万借りたが返済が苦しい。自分も勤務日数が減り、今年6月15日に解雇された。住民税、社会保険料、住宅ローンがあり苦しい。

③50代女性 パート。特例貸付45万円借りており、来年から償還が始まるが、収入減少で規定額は払えそうにない。償還期限を延ばしてもらうことはできるか。

④50代男性 緊急小口資金は受けられたが、総合支援資金は受けられなかった。理由が分からない。どのように生活していけば良いか？

⑤緊急小口資金、総合支援資金を枠一杯借りたが、生活困窮者自立支援金の利用は認められず、困っている。

⑥40代男性 コロナで収入が減り、特例貸付の枠を一杯借り、生活困窮者自立支援金も給付を受けた。他の支援策はないか。ぎりぎり住民税非課税世帯にはあたらないので、来年1月から特例貸付の償還が開始する。これからの生活が不安。

⑦80代女性 2人世帯。コロナで自分も息子も仕事の収入が減少したので、社協に貸付を申し込んだが認められず、理由も教えてもらえない。

イ. その他

①60代男性 運送業に勤務しているが、勤務時間が短縮された。貸付金を利用した。今後一般的な貸付金を利用しようと思うが、貸してもらえる制度はあるか。

②女性 7月に区から非課税世帯への給付金の通知が届いたが給付日を過ぎても入金がない。どうなっているか。窓口などに電話してもつながらない。

③30代男性 使える給付金はないか。特例貸付、持続化給付金などは利用済。収入に変動がある。今年11月に3人目の子供が生まれる。

(3) 失業者（シフト減含む）

①60代男性 2020年、会社に契約を切られた。仕事ない。市役所に相談に行ったら業務妨害と言われた。

②50代男性 母親と2人暮らし。コロナ禍で生活が安定しない。いい仕事が見つからない。

③脚が不自由で仕事がみつからない。無年金。家族がいるがこれ以上は頼れない。

④自営業だがコロナの影響で仕事がなくなった。親の介護もしており生活が苦しい。

- ⑤訪問介護の仕事が途切れてしまい、年金も少なく、借金しないと生活ができない。
- ⑥フリーランスのカメラマンだったがコロナ禍で仕事がなくなり、もうすぐ貯金が尽きそう。部屋の更新料が払えそうにない。
- ⑦50 代男性 子どもが私立中学に通っているが、自分の収入が下がり授業料の支払いに困っている。
- ⑧40 代男性 視覚障害がある。デジタル化に対応できない。福祉が取り残されている。障害年金が減額になった。利用していた老人ホームで契約を打ち切られた。感染防止で出入りする人を少なくしたという理由。
- ⑨50 代男性 母親の介護で会社を辞め、貯金を取り崩し生活していた。3 年前に母親が死亡し、週 30 時間の配達のアパートをしてきたが、仕事がなくなり先月退職。会社が労働保険に未加入。いま、ハローワークで求職活動をしている。貯金はあと 1 か月分の生活費しかない。
- ⑩50 代男性 3 年前、コロナ禍が始まった時点で失職。その後貯金を取り崩し。リースバックで多額が入ってくる予定だが家賃を月 6 万 5 千円支払う必要あり。年金を 60 歳から受け取る予定だが将来が不安。
- ⑪40 代女性 8 月 29 日まで自宅療養、これで派遣の仕事はなくなり 9 月から仕事未定。生活が来ない。
- ⑫50 代男性 3 年前から体調を崩し無職。貯金が一定有り当面は生活ができるが、将来が不安。リースバックを考えているが、家賃 9 万円と言われている。年金は 65 歳からもらったとして、年収約 130 万円。リバースモーゲージは就労していないと利用できないと言われた。
- ⑬50 代 コロナ禍で派遣の仕事がなくなった。1 年失業給付や給付金でしのいだ後再度派遣。9 か月で仕事がなくなり、次に倉庫の仕事をしたが暑かったので 3 か月で体調崩し辞めた。生活が苦しい。
- ⑭40 代男性 単身。飲食店に勤務していたが昨年 5 月にコロナの影響もあり退職。工場などにも職種を広げてずっと仕事を探してきたが就職できない。今日も面接を受けてきたが多分ダメだと思う。貯蓄も底をついた。
- ⑮40 代男性 単身。昨年 12 月にパートの仕事を退職。所持金が数十円しかない。友人に借りたお金も返せていない。携帯が止まれば電気も止まる。こうなったのは自分が悪いと思う。
- ⑯50 代女性 単身。コロナでパートの仕事をなくし貯金も底をついた。持ち家で固定資産税を滞納しているが支払えない。社協の特例貸付は利用済み。生活保護の相談に行ったら働いて自立すると言われた。
- ⑰60 代夫婦 登録型派遣で働いているが、この半年仕事がなく生活困窮。夫妻で 180 万円の借金あり。米を友人から援助してもらっている。
- ⑱50 代夫婦 高校生の子どもの 3 人世帯。コロナ前の世帯年収は千数百万円だったが、夫はコロナで退職、妻はコロナに罹患して今も後遺障害がある。貯金も底を尽き、生活保護の相談に行ったが住宅ローンがあるから無理と言われた。特例貸付は利用済み。
- ⑲50 代女性 昨年 6 月、母のデイサービス先でクラスターが発生し仕事を休まなければならなくなり派遣の仕事を失う。失業保険を受け貯金を取り崩しており、今後の生活が不安。
- ⑳60 代男性 精肉店を営んでいたが 2 年前にコロナ禍で廃業した。預貯金を切り崩しながら生活をしているが、今後の生活が不安。手立てはないか。
- ㉑60 代男性 単身。年金月 10 万。現在無職。仕事探すが見つからない。役所に生保相談に行くも「収入（年金）がまだあるから無理」と言われた。

②60 代男性 単身。今年、都会より田舎に移住。ハローワークに通っているが仕事がない貯蓄を崩しながら生活しているが今後が不安。

③50 代男性 単身。ホテル受付の仕事をしていたが 2 年前コロナで解雇。その後、ハローワークに行っているが全然仕事が見つからない。現在無収入。手持ち金もわずか数千円。社協貸付など利用できるものは全て使った。とにかく食料支援先を知りたい。

④60 代男性 無職。定年退職後、下肢に障害があることもあり仕事が見つからず、失業手当も終わってしまい現在無収入で生活が苦しい。

⑤40 代女性 コロナに罹患して失職。その後、体調は回復したが、収入も少なく国の制度はすべて使い切り、実家に身を置いている。生活保護を利用したいと思い、役所に相談に行ったら、世帯単位なので単身では利用できないと言われた。親にはこれ以上頼れないので、どうしたらいいかわからなくて困っている。

⑥60 代男性 単身。年金 60 万／年。現在、求職中。ハローワークに行っても仕事が見つからない。持病もあり病院代も負担。差し当たっては食料支援を希望。

(4) 高齢者

①70 代男性 自営業。コロナで売り上げが 1/3 以下。もう国や自治体の給付金がなくなり、所持金が尽きた。税滞納。

②60 代男性 弟が 60 代で 2 人暮らし。年金では生活できない。

③70 代男性 母親が 100 歳を超え、施設に入っている。年金だけでは暮らせない。なにか支援はないか

④70 代男性 コロナでこの 2 年間収入ゼロ。電気料金の支払いを 1 年間猶予してもらっていたが猶予期間が終わったと停止された。「2 週間ごとに 2 か月分支払え」と言われている。生活保護の申請に行ったが、就労収入のある 2 人の子どもが同居しているので無理と言われた。

⑤70 代男性 年金 18 万円、妻 5 万円（2 か月）。物価上昇で生活が苦しい。

⑥50 代女性 同居の 80 代の母が入院して、入院費用がかさみ困っている。障害者手帳があり、医療費はかからないが介護費用等がかかる。同居の長男、他県に住んでいる次男とその費用についてもめている

⑦70 代女性 生活が苦しい。夫はアルツハイマーで現在施設に入所、息子は独立し子どもいる。息子や孫にいろいろお金を援助してきたが疎遠になった。

⑧80 代女性 単身。年金月 8 万円で生活がギリギリ。一度フードバンクで食料支援を受けたが生活保護を勧められた。それ以外の食料支援でもないかと思い電話した。

⑨70 代男性 単身。年金月 10 万。心疾患、在宅酸素利用中。通院タクシー代がかさみ、受診をためらっている。今の年金額では生活がギリギリ。

⑩60 代男性 年金月 10 万。医療費が毎月かさみ生活が苦しい。

⑪70 代男性 収入は年金のみ月 12.5 万円 + 配偶者 2.5 万円。脳梗塞の後遺症で通院加療中、NHK 受診料未納あり。

⑫80 代女性 夫婦二人暮らしでギリギリ切り詰めた生活をしている。過去に税金滞納で差し押さえを受けたことがありトラウマになっている。

⑬70 代男性 年金と月 5～6 万円の家賃収入で暮らしている。預貯金もない。物価が上がって困っている。電気代が月 4,000 円あがっているがいつ下がるか。

⑭70代男性 障害年金と家賃収入を合わせて14万円。ヘルパー費用など出費がかさむやりくりが大変。物価高騰で先が不安。

⑮60代女性 生活を支えるものなど入手できる機会がほしい。収入は夫の年金月13.5万円。自分のがん治療で治療中なので就労も不可。医療費負担軽減については「基準に届かない」と言われた。年金繰り上げ受給を検討したがデメリットが多く断念した。

⑯70代女性 未婚・独居・身寄りなし。年齢などが中途半端な人間には行政は何も援助してくれないのはなぜか。社協の支援物資をもらいに行ったら、「働け」と言われた。生保の相談に行ったら、「全部売って手持ちが5万円になったら来い」と言われた。

⑰70代女性 70代後半の夫が体調を崩し、勤務先をクビになった。年金額が少なくて今後の生活が不安。

（５）その他

①40代女性 夫婦共働き。自身がコロナに感染後に後遺症で働けなくなった。夫の収入で大学生の息子に仕送りできない。

②50代女性 収入が足りない。貯金を取り崩してきたが来月には底をつく。体調悪くフルでは仕事ができない。

③男性 個人事業主＋学校の非常勤講師。コロナ療養中で休んでいる期間の収入について相談。

④30代 社会人入学で看護学校に。コロナのためアルバイト禁止に。収入なく、自宅や車の維持、生活費も困難で行き詰った。2年生なので、あと1年なのだが。

⑤40代女性 単身。障害年金で生活しているが物価高もあり、生活が苦しい。

⑥70代男性 2人世帯。外国にいる子供がコロナの影響で困窮していて、収入のほとんど（数十万円）を仕送りしている。貯蓄も底をつき友人からも借金。役所に相談するも無理と。

⑦50代男性 単身。医療費が月5万かかり生活困窮。過去の借金問題でローン組めない。

⑧50代女性 2人世帯。腰を悪くして仕事をやめて無職。昨年、夫が死亡。遺族年金が少なく固定資産税その他の支払いが多く生活が苦しい。別世帯の娘夫婦に税法上の扶養になっているので10万円もらえなかった。

⑨高齢女性 50代の娘と同居、娘は子どもの頃父親から虐待を受け、仕事も十分できず離婚も経験した。今は体調を崩し、仕事もできない。収入は数万円の年金のみ。生活保護の相談に行ったが、貯金と自動車保有で断られた。今後の生活が不安で死ぬことも考えていると言っている。

２．労働に関する相談

（１）休業手当（休業支援金含む）

①50代男性 コロナの症状が出たのでPCR検査をしたら陰性が出た。しかし自分には肺に持病があり、クラスターを発生させたくなかったので会社を休むと連絡したところ、3日間有給を取るように言われた。1日は有給を使ったが、残りの2日は欠勤になる。欠勤すると賞与が3割にカットされてしまう。

②女性 職場でコロナ感染者が出たため、濃厚接触者として休むように言われ、収入が減少して困っている。

③女性 熱が出たので職場に申告したところ、「陰性が確認できるまで出勤不可」と言われ4日間休んだ。日給月給制なので4日分の給料を丸々カットされた。PCR検査の結果、陰性だったが会社側は賃金の補填に応じてくれない。どうしたものか？

④60代女性 娘は大手サービス業で勤務。濃厚接触者で5日間療養、会社からは15日間出勤停止命令が出た。休業補償はないか。

（２）解雇・退職勧奨・雇い止め

①30代女性 今年4月に転職し役職者となった。上司からパワハラを受け、上層部からの指導もなく8月24日に退職勧奨を受けた。心療内科も受診し離婚した。出来るだけ今の所で働きたいが、どうしたら良いか。

②60代女性 23年間勤務してきた。今年1月の更新で午前だけの勤務になると言われた。断ったら、半年はフルタイムで更新すると言われ7月末に退職した。有給休暇がたくさん残っているので買い取りすると言われたがお金をもらっていない。退職金ももらっていない。労基署にも相談している。生活に困っているが気持ちが収まらないので弁護士を紹介してほしい。

③60代女性 通勤災害で1年半休業中。昨年12月に症状固定で今年8月に後遺障害の認定を受けた。今もめまい、耳鳴りで仕事ができない。会社からはなんとなく退職を求められている。自分でも仕事ができる状況ではないと思うが、何か良い対応はないか。

④50代男性 17年勤めた会社を今年1月に解雇された。昨年11月からうつ病になった。雇用保険は病気で働けないので受給できない。

（３）その他

①飲食店に勤務している。コロナに感染し、職場復帰しようとしたが、陰性証明を持ってこいと言われている。検査費用がない。

②最近就職したが、試用期間中にパワハラを受けた。退職したい。給与も未払。

③30代女性 コンビニで働いていたが2か月前に退職。年休が取れないので労基署に訴えたら取れたが、勤務日数や労働時間を減らされた。

④40代男性 3年前通勤災害で骨折。治療費は全額支給されたが、通院の交通費が出ない。

⑤女性 21年3月～22年3月まで働いた。契約書はある。当初は就労場所が2か所だったが6月に1か所に減らされた。もらった賃金に不明なことがある。

⑥大学生の子どもと生活するシングルマザーの友人が、濃厚接触者となりパートを休むよう言われた。収入が減少し困っているが使える制度はないか。

⑦60代男性 タクシー運転手。工作中にコロナ感染し、退院後も体調回復せず、コロナ後遺症で3か月入院。退院したが未だ職場復帰できず。コロナ感染については労災が認められたが、今後の生活設計が心配。

⑧50代女性 自分の職場では、県外に行ったり県外の人と接触したりすると、5日間は休まなければならない、しかも有休となるため、有休の日数がどんどん減ってしまう。以前はとにかく、現在は県内でも感染者が多数でおり、このような職場の方針には納得できない

⑨50代女性 シングルマザー。歯科助手で働いていたがコロナの影響で解雇。別の医院で勤務が決まったがそこはパワハラが酷く労基署に相談するも、1度警告があったのみ。

⑩コロナ感染にともなう休業による生活不安。傷病手当、雇調金等の制度を知らない人が多い。

⑪男性 障害者雇用で働いている。パワハラを受けて賃下げもされた。対応してもらえるか。

⑫無料低額宿泊所で働き始めたが、突然、稼働日を減らされ、契約書の提示を求めても業務委託だから出さないと言われ、専門家に相談すると言ったら、社長の指示で複数の社員によって不当に拘

束された。

⑬60代男性 ホテルに勤めていたが、2020年にホテルが休業となり、1年2か月休業手当が支給された後、2021年に異動命令が出た。元の勤務地から5時間かかる場所で、賃金も半分近く切り下げられたので拒否したところ、出勤拒否で無給になった。無給分の賃金を取り戻したい。

3. 事業者からの相談

(1) 支援制度

①女性 スナックを経営している。コロナで自粛したが、給付金が申請できない。

②50代男性 飲食店自営しており、時短営業協力金について10期までは滞りなく申請できていたが、11期(40万円相当)について書類が足りないと言われた。アナログ人間で全て申請は紙で行ってきたが控えもなく、最後の制度変更も知らず、アテにしていただけにショックが大きい。

(2) その他

①60代男性 コロナで会社経営が困難となり民事再生手続中だが行き詰まっている。

②地方で飲食店を経営しているが、国のコロナの発表で一気に地方都市に観光客が来なくなる。

③50代夫妻 婦人服卸の会社経営。経営不振で光熱費も滞納し何度か止められた。会社と個人の破産をしたいが費用が25万円は必要と言われた。

④60代男性 伝統工芸品を作っている。コロナで収入が2年間ない。生活がたちゆかない。小口資金は申請中。子どもが従業員だが雇調金がもらえない。

⑤70代男性 単身。自営業。仕事が減って事業債務の返済ができない。

⑥自営業(運転代行業)。飲食業はコロナ対策の援助があるが、運転代行業にはない。7月が経営的に厳しかった。借金があり返済中。

⑦60代女性 2人世帯。息子とだんご屋をやっているが、売上げがあまりに少なく間屋や家賃に支払いが滞っている。持病があるが、医者にかかれない。食事はだんご、おにぎり等残り物ですませている。

⑧女性 個人事業主(エステサロン)。収入がコロナ前の半分以上で赤字になり、家賃を払えるかどうかかわからない。精神的にもまいっている。持続化給付金、金融公庫から80万円借りたが支払いに消えた。

4. 住まいに関する相談

①40代男性 親子3人暮らし。自身はパワハラで退職し障害年金受給中。妻は職場のパワハラがきっかけでガン闘病中。子どもは中学生。住宅ローン滞納。

②60代女性 市営住宅に住んでいるが給湯器が故障した。市からの補助はないか。年金7万円、休業支援金2万円が生活費。

③70代男性 アパートに一人暮らし。24年間看病してきた兄が6月に亡くなった。3年前から貯蓄を切り崩し、兄の葬儀代も銀行から借りた。県外に出て生活を立て直したい。就職するにしても住むところがないといけないので、アパートを借りる世話をしてくれるところはないか? 高齢で保証人がいないため不動産屋では断られる。

5. 債務に関する相談

①男性 コロナで収入が減った。昨日コロナ陽性となった(2回目)。年金が2か月で17万円。給

料は満額 16 万円が 7 万円に減少。休業補償がでないので借金した。妻は寝たきり。

②60 代男性 日々の暮らしはなんとか出来ているが、固定資産税を払うことが困難。国保料は滞納している

③50 代男性 コロナの期間、携帯電話代の支払いを猶予されていたが、その間に未納額が溜まり支払いできなくなった。差し押さえるなどの手紙が来たので不安になっている。

④60 代男性 若い頃、借金をして親に肩代わりをしてもらい、ローン会社に借りて裁判所にも呼び出された。41 万借りて、今働きながら 1 万円ずつ返している。あと 1 年で返済が完了する。

⑤60 代男性 息子が車のローンや奨学金で借金 500 万円ある。どうしたらよいか。

⑥50 代男性 4 人世帯。コロナ陽性で休職し傷病手当申請検討したが、期待した額ではなかった。生活は現在、何とかなっているが多額の借金があり今後が心配。

⑦70 代女性 鮮魚店自営もコロナの影響で廃業。店舗の電話機リースの残債支払いに苦慮している。年金があるが少額なので生活費に充てるのが精いっぱい。

⑧70 代男性 生活に困っているのに国葬をするなどと思う。つれあいが宗教献金で作ったカードローンを払っている。年金月に約 2 万円。

⑨50 代男性 無職。3 人世帯。社協から生活福祉資金 20 万円を借りており、現状では返済困難。親戚に連帯保証人になってもらっており、絶対迷惑をかけられない。父親は年金担保貸付を受けている。母親も年金収入のみ。家族全員・生活苦。

⑩60 代男性 自営業。政府系金融機関から融資を受けたが、コロナ禍で事業収入が減少しており、返済の見通しが立たない。

⑪50 代男性 単身。日雇いで働き月収は 12 万円程度。借金もあり、生活が苦しい。

⑫60 代女性 3 人世帯、持家。非常勤の仕事をしているが、コロナで収入が半減。特例貸付を利用したが、このままでは返済できないので、何とかしてもらいたい。親の介護のために借りた借金 200 万円もある。世帯収入 16 万円だが、役所では生活保護は無理だと言われた。

⑬70 歳女性 姉と二人暮らし。世帯収入は 2 人合計 6.5 万円の年金のみ。大学の学費のための奨学金が約 500 万あり、月 2000 円ずつ返済してきたが、7 月に突然一括払いを督促された。生活保護の申請に行ったら「借金を整理してからでないと生活保護の開始はできない」と言われ困っている。

⑭40 代男性 単身。先週コロナで 10 日間休まなければならなくなり、10 万円減収し、アパートの更新料が払えない。特例貸付を借りており、来年 1 月から償還が始まるので不安。

⑮60 代女性 住民税の未払いで預貯金が差し押さえ。残り 2 万円。8 月中に支払うよう通知。無職で年金は 2 か月で 25～26 万円。自宅ローンがある。

6. 健康に関する相談

(1) コロナ感染・ワクチン

①体調の悪いままに 4 回目のワクチン接種を受けたが、大丈夫だったのか。

②女性 コロナワクチン 3 回接種するもコロナになることはあるか。いま寒気がする。

③70 代女性 ワクチン 3 回接種、心臓病などの持病がある。

④50 代女性 家族がコロナワクチンの 3 回目を接種したところ、髄膜炎になって入院中で、その収入がなくなって生活が苦しい。医師はワクチンの副作用の可能性が高いと思うが、それを認めさせるのは無理だろうと言っている。

⑤70 代男性 2 週間ほど発熱があり、病院を受診しようとしたら、ワクチンを 2 回接種していないと診察しないと言われて拒否された。

（２）心の健康（希死念慮等）

①70 代女性 相談できる相手、友人がいない。

②60 代女性 昨年までデパートで働いていたが、コロナ禍になり不景気で仕事を辞めざるを得なかった。6 月から年金生活になった。仕事が見つからない。持病があり高血圧などの持病があり治療もしている。コロナ感染者が増え、人混みが怖くて引きこもって生活している。ニュースも暗いことが多いので不安が大きくなり悪夢を見たりする。今後のことが不安。

③70 代男性 無職。2 年前にコロナになって仕事を止めた。白内障で視力が悪くなって不安。長いコードを買ってきて自殺を考えてしまう。

（３）その他

①50 代男性 心筋梗塞で体がだるい。後遺症がある。どうしたらいいか

②男性 コロナ療養中。自分のものは食糧支援でもらえるがペットのものはもらえない。独居なので、買い物に行っても良い？法的規制はない？

③40 代男性 3 人世帯。ホテルに勤務していたが、2020 年年末にリストラで失業。本年 8 月に、就職した直後、コロナの濃厚接触者となり、PCR は陰性だったが体調悪く仕事を辞めた。高齢の父母と同居しており、どんな仕事を選ぶべきか等迷ってしまう。

6. その他の相談

①50 代男性 父の知り合いが同居している。その人に出て行ってほしい。

②60 代女性 主人からDVを受けている。収入が減り万引きして捕まった。息子は頼れない。主人は 3000 万円の借金がある。

③40 代女性 コロナの感染拡大で弟が会社を解雇され、昨年秋に実家に戻ってきた。弟が父・母・自分に暴力をふるい、父を自分の意のままにさせ、父の財産を処分させ自分のものにしようとしている。

④女性 コロナで収入が減少している。父親は不倫をして 4 人の子を認知した。子どもの 1 人が死亡したということで、その子の相続放棄の手続きをしなくてはならず、戸籍謄本など取得しなくてはならない。家庭裁判所にも行く必要がある。複雑でお金もかかる。親子の縁を切るなど予め相続放棄をしなくていいような制度はないか。

⑤50 代女性 20 代の子が発達障害？小学校時に席に座っていられなかった。支援学級。その後は普通級で高校卒業。卒業後、昨年 7 月から 1 年間アルバイトするも上司とうまくいかず退職。どうしたらよいか。現在ハローワークで求職中。自動車学校に行くも途中退所。

⑥60 代男性 年金の支給を 60 代にしてもらったがよく分からない。

⑦70 代後半 ケアホームに入居しているが、外に出てはいけない、人に会ってはいけないと禁止され、しんどい。この電話で今日初めて人と話した。外に出たい人に会いたい。洋服を買いにいきたい。平均寿命を考えると残り少なく 1 年はとても大事。戦中に生まれ、高度成長期を苦労し頑張ってきたのに最後になぜこのような目に合うのか。

⑧60 代女性 2 人世帯。要介護 1 で入院予定。現在、要介護 3 の母を介護中。今後が心配。母の施設入所勧められるも 2 人暮らしを頑張って継続したい。

⑨50代男性 コロナ禍で集まりが持てず鬱屈している。

⑩50代男性 27、8年間入院していた精神科を退院した。投薬のせいで体や神経が壊れた。今は新興宗教の研究生をしている。お金はもらえない。作業所にも通っておりそこではわずかだがお金がもらえる。学校や病院の閉鎖された環境をなんとかしてほしい。

⑪40代女性 9月から新しい職場で働くことになっている。以前に1か月で辞めたことがあり、今後の職場で即戦力として期待されていることが非常に負担になっている。経済的には母の年金と兄の収入に頼っているので、きちんと勤め続けたいと思っているが追い詰められている。

⑫70代男性 福島原発事故で避難中。現在、福島県内の知人宅で世話になっている。復興支援住宅の案内が来たので応募したところ、帰還の記録が残っているから、復興支援住宅の入居資格がないと言われた。確かに1～2か月、避難元に戻って居住したことがあるが、息子との折り合いが悪くすぐに家を出た。

■ 国への要望

1. 支援策に関する要望

- ①今、旅行割りには必要ない。旅行に行ける人はゆとりのある人。困っている人にお金を使ってほしい。
- ②新型コロナの影響で生活が困っている人を継続的に支援してくれる制度をつくって欲しい。
- ③コロナ感染を放置してどこでうつるかわからない。なのに補償がないのでちゃんとしてほしい。
- ④国の対応が遅れている。しわ寄せがすべて弱者にいつている。安倍の葬式に使うお金を弱者に回すべき。
- ⑤物価が高騰しており、もっと困った人を助けることに税金を使うべきだ。
- ⑥コロナ禍の長期化に対応した支援策を新設して。特例貸付の償還免除を拡大して。
- ⑦コロナワクチンの副作用の補償をしてほしい

うち給付金の追加を訴えるもの

- ①前のように、地方の自営業者にもいきわたる支援生活困窮者に、物価高の補助をしてほしい。生活保護基準の切り下げはしないで！
- ②コロナ禍で収入が減っている事業者への給付金を拡充してほしい。国葬反対。困っている人にお金を使って、きちんと救ってほしい。
- ③お金の使い方が違う。給付金がほしい。
- ④国は低所得者に目を向けろ。給付が必要。
- ⑤収入に関係なく、給付金を支給して欲しい。
- ⑥国は低所得者に目を向けろ。給付が必要。
- ⑦コロナ支援金を低所得者に出してもらいたい。

2. コロナ対策に関する要望

- ①PCR検査をもっと積極的にやって欲しい。
- ②70代男性 コロナの予防接種について、薬害も含めて公表すべき。
- ③介護施設に暮らしている。一律に行動制限するのをやめさせて欲しい。
- ④コロナ感染した自宅療養者を放ったらかしにしないでほしい。
- ⑤家族感染及び子供の感染対策が弱い。

⑥早くコロナ治療薬を作してほしい。

3. 国の政策全般に関する要望

- ①制度のことは自分で調べないとわからないという自己責任なのはおかしい。
- ②女性 生活に困っている人に冷たい。
- ③障害者へのあったかい対応を。
- ④就職氷河期の人に支援事業を拡大してほしい。
- ⑤年齢により就職できない。何とかしてほしい。
- ⑥これまで税金をきちんと払ってきたので、すべてのトータルをして今の税を決めてほしい。
- ⑦シングルマザーは多少保護を受けられるが、高齢者は何の保護もないので困っている。
- ⑧消費税を一時的に下げてほしい。
- ⑨政治家は役に立っていない。国民の税金の使い方が間違っている。
- ⑩国会議員の給料が高すぎる。本当に困っている人に支給してほしい。
- ⑪今の国の対応に腹が立つ。
- ⑫役所は生活に困っている人の話を聞いてほしい。相談に行くのをためらってしまう。
- ⑬最低賃金が低い。
- ⑭生活困窮で命を落としている人が大勢いる。国はもっと手厚い支援を。
- ⑮外国人技能実習生の待遇改善を。
- ⑯老後 2000 万必要と言われるが困る。国の責任で安心して老後を送れる様にしてほしい。
- ⑰医療費負担が重い。病気になっても病院にかかるのをためらってしまう。
- ⑱誰もが普通に暮らしていける政治を。
- ⑲人間の心と哲学をもって国を動かして下さい。
- ⑳暮らしの不安をなくしてほしい。
- ㉑年収 400 万～500 万で働いても、厚生年金は月 10 万～15 万しかもらえない。今後、子どもの世代になるともっともらえなくなると思うと不安だ。
- ㉒役所は生活に困っている人の話を聞いてほしい。相談に行くのをためらってしまう。
- ㉓コロナで病院が厳しい状況にある。医療制度を拡充してほしい。
- ㉔養護施設の子どものみがきちんと自立できるような制度を作って欲しい。
- ㉕個人宅へ訪問（見守り的な）支援をやってほしい。
- ㉖生活保護と貸付の間の制度がほしい。生活保護について制度通り説明してほしい。
- ㉗パワハラ防止法が施行されたが意味がない。

物価高への対策・年金、生活保護費の引き上げを求める声

- ①年金の増額。
- ②いろいろあるが、年金を増やすか生活保護費を増やしてほしい。
- ③物価高騰で少ない生活保護費では生活が苦しい。保護費を増やしてほしい。（複数）
- ④物価高対策にもっと力を入れてほしい。

- ⑤ガソリン代が高い。車がないと生活できない地域は死活問題。強力な対策をしてほしい。
- ⑥物価高い。国が緊急経済対策と言うが、なんでもかんでも地方に丸投げでは、地方自治体にやる気がなければ、国が予算を 1 兆円から 2 兆円にしたとしても、何も変わらない。自分の住む街の自治体は、何もやってくれない。経済対策は、国が主導してやるべきで、やり方を地方に任せるのではなく、国が方法を決めて、どの地方でも同じように享受できるようにすべき。
- ⑦ライフラインを確保できるよう、物価高に対応してもらいたい。

国葬に反対する声

- ①国葬反対！税金を正しく使ってほしい！
- ②年金も下がる一方で物価高騰が進むし、「国葬」する費用があるなら庶民にまずお金を回してほしい。
- ③物価が高騰している。給与が下がった。収支バランスが崩れた。安倍元首相の国葬に 2 億 5 千万かけるなら、経済政策にまわしてほしい。自分は困っていないが生きるか死ぬかの人もある。岸田首相は賃金倍増ではなく、資産倍増といっている。資産が元々ない人は増やしようがない。きちんと経済政策をしてほしい。
- ④国葬に使うお金があるのであれば、国民のために使って欲しい。
- ⑤国葬に使うお金を生活困窮者に渡して欲しい。
- ⑥安倍元首相の国葬に 2 億円も使うなら国民への給付金に廻してほしい。
- ⑦年金も下がる一方で物価高騰が進むし、「国葬」する費用があるなら庶民にまずお金を回してほしい。
- ⑧70 代女性 国葬反対、税金を別の所につかってほしい
- ⑨安倍元総理の国葬はおかしい。生活保護支給額を上げてほしい
- ⑩電気代、ガソリン代など生活費が高騰しているのに国は手を打てないのか。国葬に多額の税金を使うのをやめてほしい。

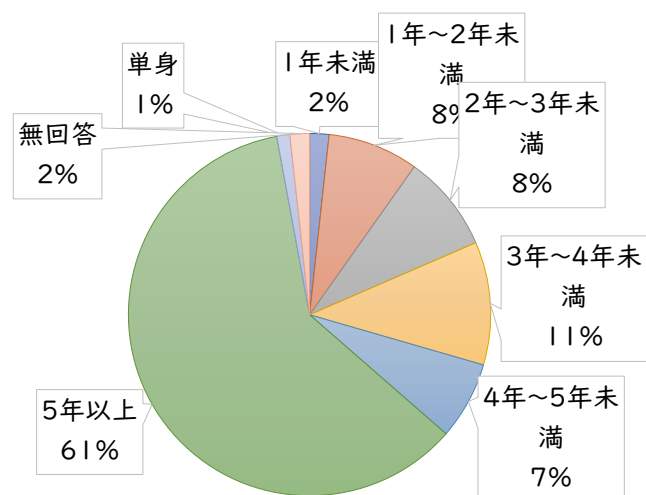
「シンママ応援団の活動に関するシンママアンケート」 (速報) 2022/10/17

調査主体：一般社団法人シンママ大阪応援団・熊本応援団・福岡応援団
 実施期間：2022年9月13日～10月10日
 調査方法：質問紙・Webアンケート（調査項目は同じ）による調査
 分析協力：龍谷大学社会学部 砂脇 恵

回答
 2022年10月15日現在

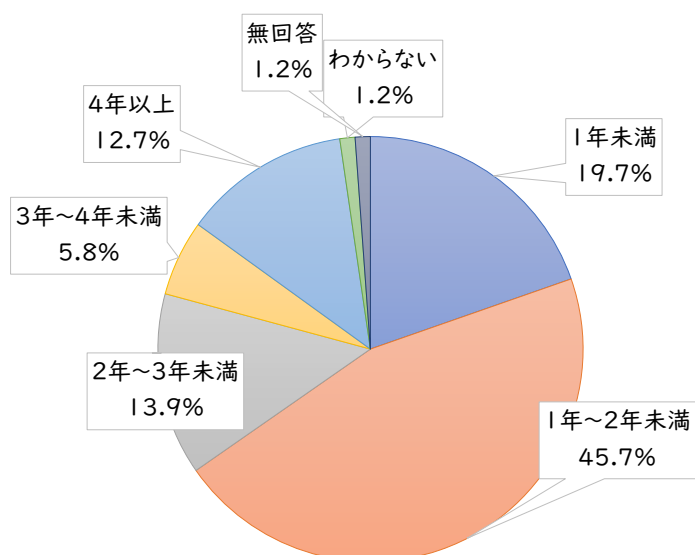
	対象世帯	回答数	回答率%
シンママ大阪応援団	178	87	48.9
シンママ熊本応援団	70	39	55.7
シンママ福岡応援団	80	47	58.8
計	328	173	52.7

シングル
になっ
てか
らの期間

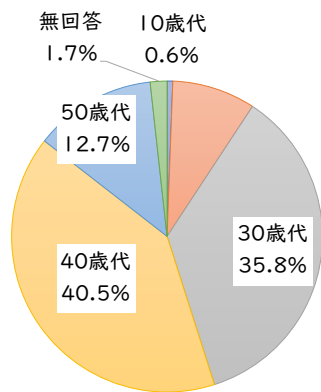


サポート利用期間

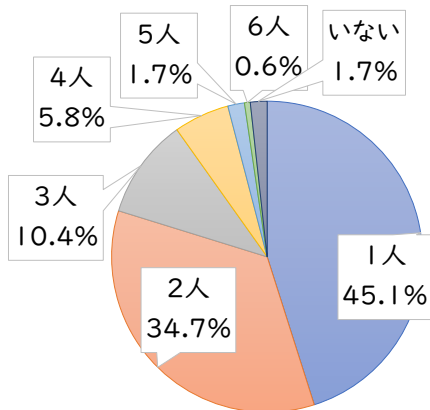
コロナ以降の利用
約4分の3



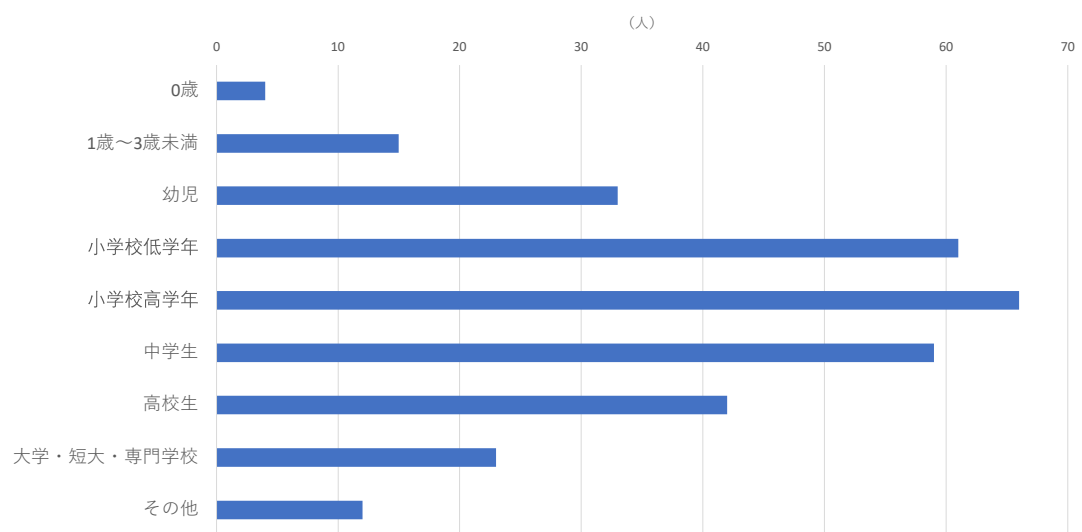
ママの年齢層



子どもの人数

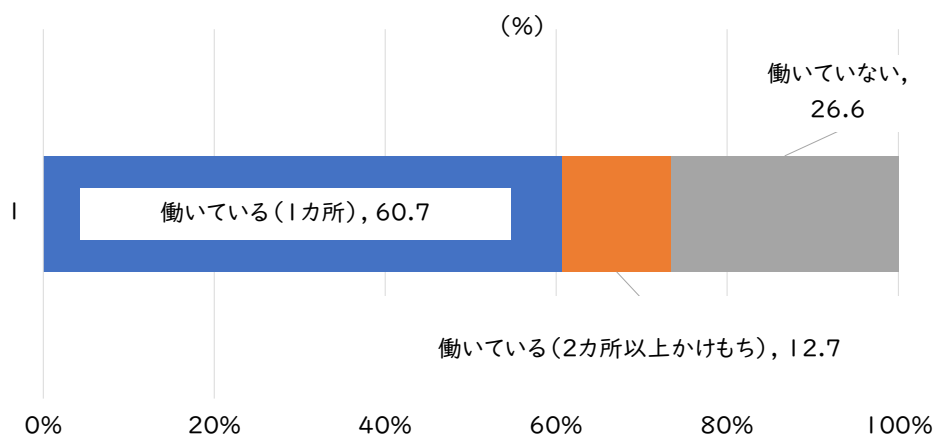


子どもの学齢别人数



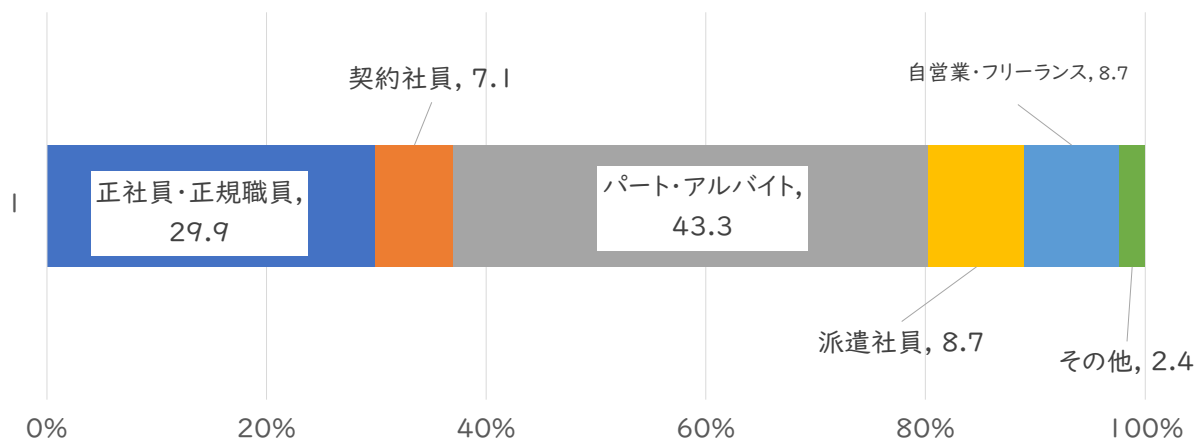
ママの就業の有無

- 就業率：73.4%
- 働くママのうち、6人に1人は、ダブルワーク



働くママの就業・雇用形態

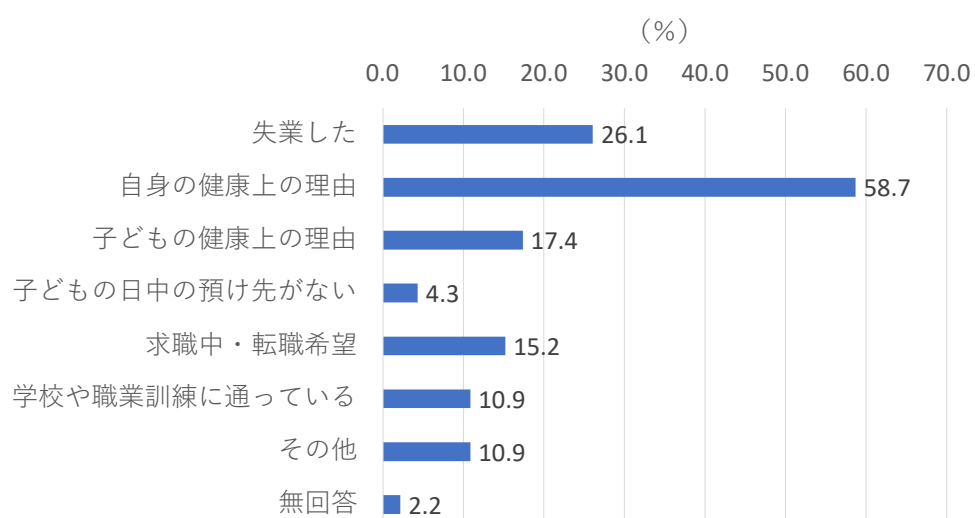
正社員・正規職員は3割、6割が非正規職員



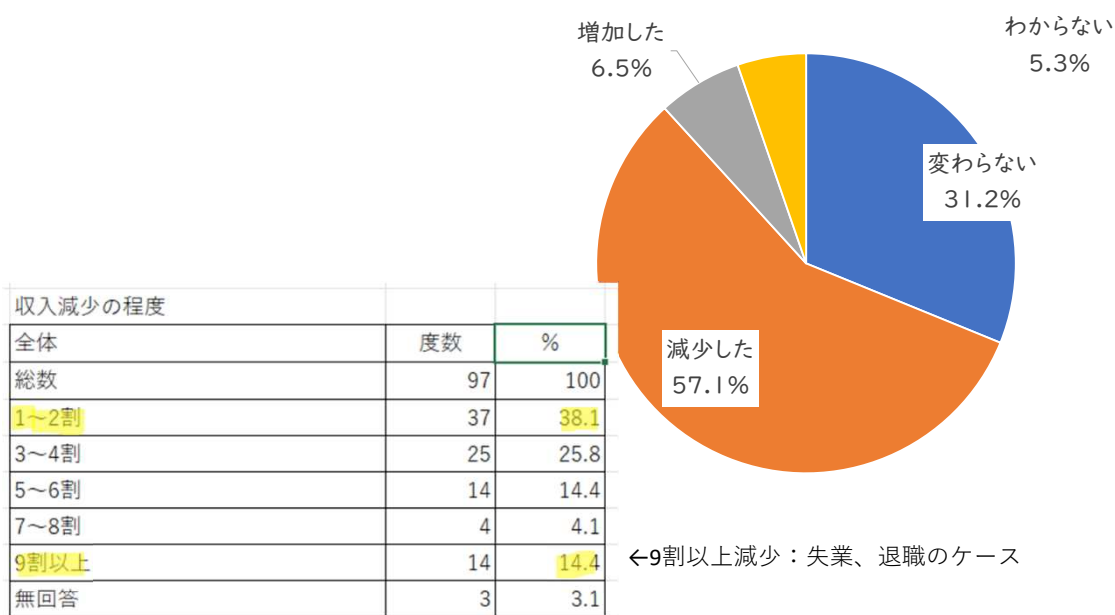
職種

全体	度数	%
総数	127	100.0
一般事務	31	24.4
飲食・宿泊業	8	6.3
医療・介護・保育	35	27.6
製造業	5	3.9
小売業	4	3.1
教育・学習支援関係	7	5.5
自営業・フリーランス	13	10.2
営業	2	1.6
サービス業	2	1.6
清掃	2	1.6
その他	16	12.6
無回答	2	1.6

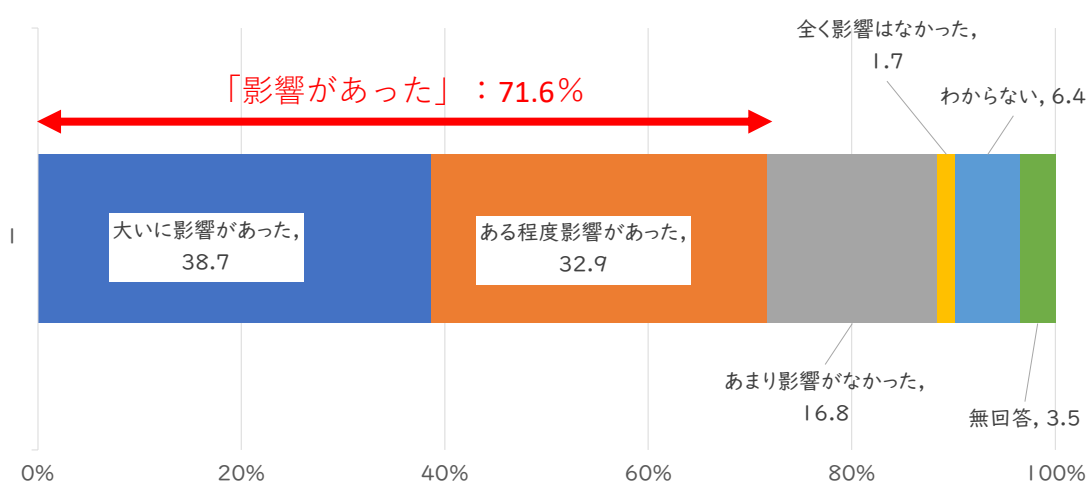
働いていない理由



コロナ前と直近月の収入の変化



コロナ禍による仕事や収入への影響(%)



仕事や収入に影響 があった理由

就業者の6割は非正規労働。1割弱が自営。
→ 労働日数や収入に影響

自由回答に寄せられた意見から

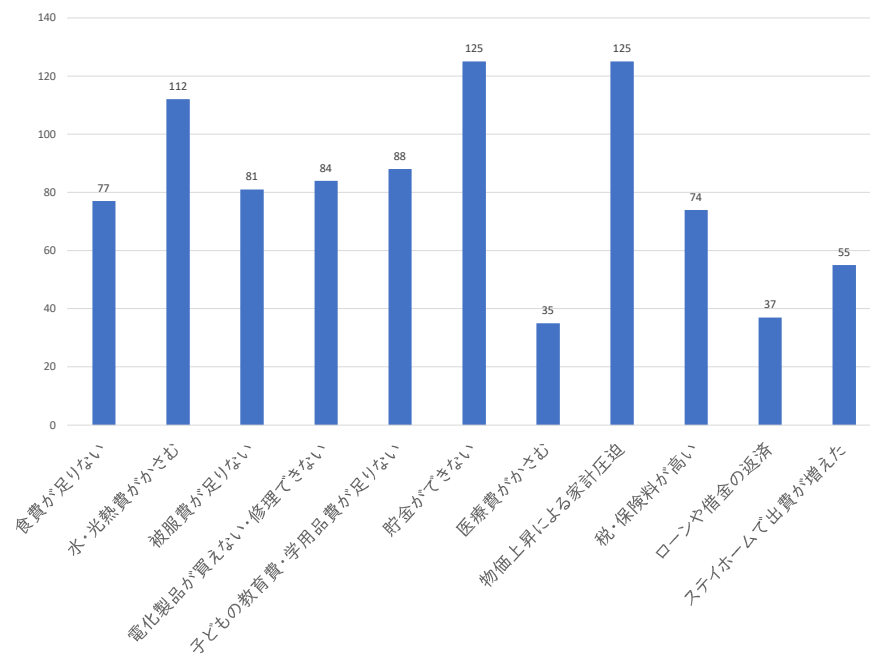
- ・物価高騰の厳しい影響
- ・正規労働の場合でも、児扶手当等が停止（所得制限）となると、苦しくなる
- ・コロナ感染・濃厚接触、休校などで、働きに出られない。
- ・ママ・子どもの持病や精神的不調で就業できない
- ・離婚成立していなければ、実質シングルでも、各種のひとり親制度の適用がされない、児童手当等は子の父の元へいく
→ 無収入・低収入状態
- ・コロナ前から収入減少で制度適用
→ そもそもコロナ前から収入が低いから適用されない

仕事や収入に影響があった理由（複数回答）		
全体	度数	%
総数	173	100.0
解雇・雇止め	14	8.1
勤め先の休廃業・倒産による失業	11	6.4
自発的な退職	13	7.5
転職したため	18	10.4
業務内容が変えられたため	15	8.7
労働日数・労働時間の減少	63	36.4
労働日数・労働時間の増加	9	5.2
仕事の収入の減少	54	31.2
仕事の収入の増加	0	0.0
勤め先から休業手当が出ない・少ない	20	11.6
社会保障の手当（コロナ関連給付含む）	11	6.4
社会保障の手当額が減った	4	2.3
保険料の減免がなくなった、少なくな	3	1.7
その他	21	12.1
無回答	35	20.2

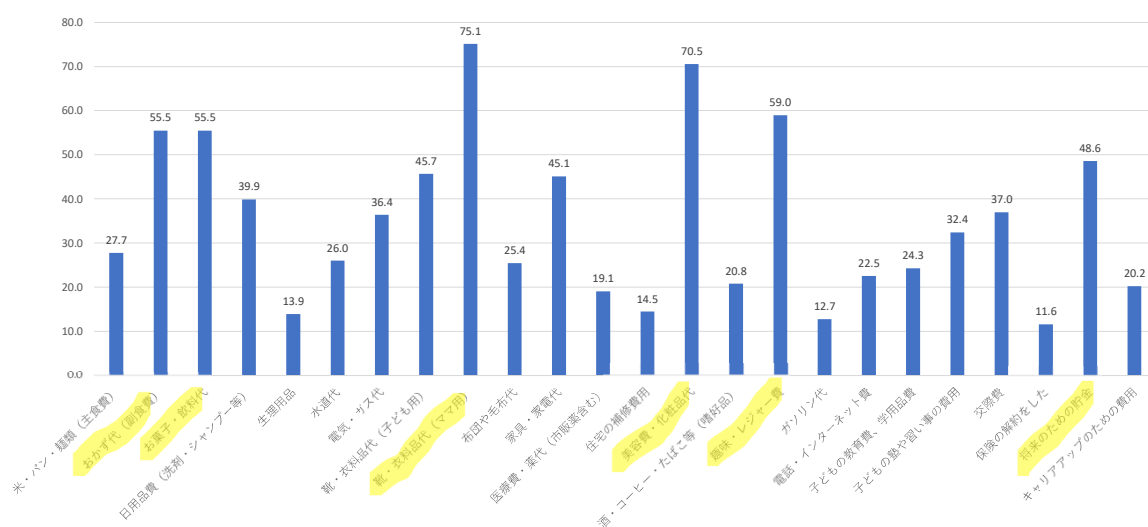
相談・頼れる相手

全体	度数	%
総数	173	100.0
家族・親族	86	49.7
友人	71	41.0
職場の同僚	29	16.8
子どもの同級生の親	21	12.1
隣近所の人	4	2.3
民生委員	0	0.0
学校や保育所等の先生	9	5.2
放課後デイ・療育の職員	4	2.3
かかりつけの病院（医師や看護師等）	15	8.7
市役所の職員	8	4.6
児童相談所の職員	2	1.2
各種の電話相談やLINE相談	5	2.9
シンママ応援団	53	30.6
SNSやネットで出会った人（裏アカウント）	6	3.5
子の父親	3	1.7
その他	3	1.7
人に頼れない・頼りたくない	21	12.1
相談や頼れる相手がいない	28	16.2
無回答	5	2.9

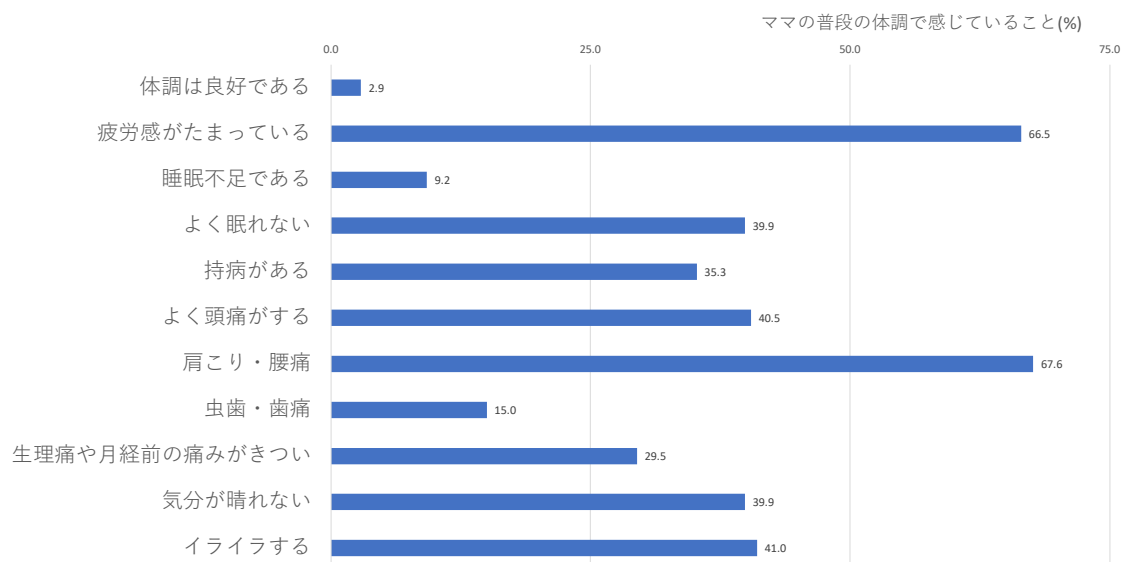
生活費の こまりごと



過去3ヶ月で切り詰めた、あきらめたもの



97%のママが何らかの心身不調を感じている。



コロナ感染・濃厚接触中の困りごと

- 医療・保健や支援にアクセスできない（電話が繋がらない、たらい回し、病院に断られる、行政支援がない、遅い）
- 母が感染すると、子どものケア・家事ができない。誰にも頼めない。
- 外出制限、高熱でふらふら→ 食料支援がほしかった
- コロナ関連の休職で、収入も減る一方、ステイホームで支出が増える

回答率

	対象世帯	回答数	回答率%
シンママ大阪応援団	178	87	48.9
シンママ熊本応援団	70	39	55.7
シンママ福岡応援団	80	47	58.8
計	328	173	52.7

シングルになってからの期間

全体	度数	%
総数	173	100.0
1年未満	3	1.7
1年～2年未満	14	8.1
2年～3年未満	15	8.7
3年～4年未満	19	11.0
4年～5年未満	12	6.9
5年以上	105	60.7
単身	2	1.2
無回答	3	1.7

大阪	度数	%
総数	87	100.0
1年未満	2	2.3
1年～2年未満	8	9.2
2年～3年未満	8	9.2
3年～4年未満	8	9.2
4年～5年未満	5	5.7
5年以上	52	59.8
単身	2	2.3
無回答	2	2.3

熊本	度数	%
総数	39	100.0
1年未満	1	2.6
1年～2年未満	4	10.3
2年～3年未満	2	5.1
3年～4年未満	2	5.1
4年～5年未満	4	10.3
5年以上	25	64.1
単身	1	2.6
無回答	0	0.0

福岡	度数	%
総数	47	100.0
1年未満	0	0.0
1年～2年未満	2	4.3
2年～3年未満	5	10.6
3年～4年未満	9	19.1
4年～5年未満	3	6.4
5年以上	28	59.6
単身	0	0.0
無回答	0	0.0

利用はじめてからの期間

全体	度数	%
総数	173	100.0
1年未満	34	19.7
1年～2年未満	79	45.7
2年～3年未満	24	13.9
3年～4年未満	10	5.8
4年以上	22	12.7
わからない	2	1.2
無回答	2	1.2

大阪	度数	%
総数	87	100.0
1年未満	18	20.7
1年～2年未満	39	44.8
2年～3年未満	8	9.2
3年～4年未満	2	2.3
4年以上	17	19.5
わからない	2	2.3
無回答	1	1.1

熊本	度数	%
総数	39	100.0
1年未満	6	15.4
1年～2年未満	17	43.6
2年～3年未満	5	12.8
3年～4年未満	5	12.8
4年以上	5	12.8
わからない	0	0.0
無回答	1	2.6

福岡	度数	%
総数	47	100.0
1年未満	10	21.3
1年～2年未満	23	48.9
2年～3年未満	11	23.4
3年～4年未満	3	6.4
4年以上	0	0.0
わからない	0	0.0
無回答	0	0.0

ママの年齢階層

全体	度数	%
総数	173	100.0
10歳代	1	0.6
20歳代	15	8.7
30歳代	62	35.8
40歳代	70	40.5
50歳代	22	12.7
無回答	3	1.7

大阪	度数	%
総数	87	100.0
10歳代	1	1.1
20歳代	10	11.5
30歳代	27	31.0
40歳代	33	37.9
50歳代	14	16.1
無回答	2	2.3

熊本	度数	%
総数	39	100.0
10歳代	0	0.0
20歳代	1	2.6
30歳代	19	48.7
40歳代	13	33.3
50歳代	5	12.8
無回答	1	2.6

福岡	度数	%
総数	47	100.0
10歳代	0	0.0
20歳代	4	8.5
30歳代	16	34.0
40歳代	24	51.1
50歳代	3	6.4
無回答	0	0.0

子どもの人数（家計を同一とする）

全体	度数	%
総数	173	100.0
1人	78	45.1
2人	60	34.7
3人	18	10.4
4人	10	5.8
5人	3	1.7
6人	1	0.6
いない	3	3.8

大阪	度数	%
総数	87	100.0
1人	33	37.9
2人	33	37.9
3人	9	10.3
4人	6	6.9
5人	2	2.3
6人	1	1.1
いない	3	9.1

熊本	度数	%
総数	39	100.0
1人	21	53.8
2人	14	35.9
3人	2	5.1
4人	2	5.1
5人	0	0.0
6人	0	0.0
いない	0	0.0

福岡	度数	%
総数	47	100.0
1人	24	51.1
2人	13	27.7
3人	7	14.9
4人	2	4.3
5人	1	2.1
6人	0	0.0
いない	0	0.0

子どもの学齢別人数（家計同一の子どものいる世帯170世帯）

全体	度数	%
総数	315	100.0
0歳	4	1.3
1歳～3歳未満	15	4.8
幼児	33	10.5
小学校低学年	61	19.4
小学校高学年	66	21.0
中学生	59	18.7
高校生	42	13.3
大学・短大・専門学校	23	7.3
その他	12	3.8

大阪	度数	%
総数	165	100.0
0歳	3	1.8
1歳～3歳未満	9	5.5
幼児	17	10.3
小学校低学年	30	18.2
小学校高学年	35	21.2
中学生	30	18.2
高校生	22	13.3
大学・短大・専門学校	14	8.5
その他	5	3.0

熊本	度数	%
総数	67	100.0
0歳		0.0
1歳～3歳未満	4	6.0
幼児	6	9.0
小学校低学年	16	23.9
小学校高学年	13	19.4
中学生	12	17.9
高校生	8	11.9
大学・短大・専門学校	4	6.0
その他	4	6.0

福岡	度数	%
総数	83	100.0
0歳	1	1.2
1歳～3歳未満	2	2.4
幼児	10	12.0
小学校低学年	15	18.1
小学校高学年	18	21.7
中学生	17	20.5
高校生	12	14.5
大学・短大・専門学校	5	6.0
その他	3	3.6

就業の有無

全体	度数	%
総数	173	100.0
働いている（1カ所）	105	60.7
働いている（2カ所以上かけもち）	22	12.7
働いていない	46	26.6
無回答	0	

働いているママの就業形態

全体	度数	%
総数	127	100.0
正社員・正規職員	38	29.9
契約社員	9	7.1
パート・アルバイト	55	43.3
派遣社員	11	8.7
自営業・フリーランス	11	8.7
その他	3	2.4
無回答		

| その他：準正社員(1)、福祉的就労(2) |

職種

全体	度数	%
総数	127	100.0
一般事務	31	24.4
飲食・宿泊業	8	6.3
医療・介護・保育	35	27.6
製造業	6	3.9
小売業	4	3.1
教育・学習支援関係	7	5.5
自営業・フリーランス	13	10.2
営業	2	1.6
サービス業	2	1.6
清掃	2	1.6
その他	16	12.6
無回答	2	1.6

働いていない理由（複数回答）n=46

全体	度数	%
総数	46	100.0
失業した	12	26.1
自身の健康上の理由	27	58.7
子どもの健康上の理由	8	17.4
子どもの日中の預け先がない	2	4.3
求職中・転職希望	7	15.2
学校や職業訓練に通っている	5	10.9
その他	5	10.9
無回答	1	2.2

コロナ前と直近月の収入の変化

全体	度数	%
総数	173	100.0
変わらない	53	30.6
減少した	97	56.1
増加した	11	6.4
わからない	9	5.2
無回答	3	1.7

収入減少の程度

全体	度数	%
総数	97	100
1～2割	37	38.1
3～4割	25	25.8
5～6割	14	14.4
7～8割	4	4.1
9割以上	14	14.4
無回答	3	3.1

収入増加の程度

全体	度数	%
総数	11	
1～2割	5	
3～4割	2	
5割以上	1	
無回答	3	

コロナ禍による仕事や収入への影響

全体	度数	%
総数	173	
大いに影響があった	67	38.7
ある程度影響があった	57	32.9
あまり影響がなかった	29	16.8
全く影響はなかった	3	1.7
わからない	11	6.4
無回答	6	3.5

仕事や収入に影響があった理由（複数回答）

全体	度数	%
総数	173	100.0
解雇・雇い止め	14	8.1
勤め先の休業業・倒産による失業	11	6.4
自発的な退職	13	7.5
転職したため	18	10.4
業務内容が変えられたため	15	8.7
労働日数・労働時間の減少	63	36.4
労働日数・労働時間の増加	9	5.2
仕事の収入の減少	54	31.2
仕事の収入の増加	0	0.0
勤め先から休業手当が出ない・少ない	20	11.6
社会保険の手当（コロナ関連給付含む）	11	6.4
社会保険の手当額が減った	4	2.3
保険料の減免がなくなった、少なくな	3	1.7
その他	21	12.1
無回答	35	20.2

大阪	度数	%
総数	87	100.0
働いている（1カ所）	45	51.7
働いている（2カ所以上かけもち）	10	11.5
働いていない	32	36.8
無回答	0	

大阪	度数	%
総数	55	100.0
正社員・正規職員	16	29.1
契約社員	3	5.5
パート・アルバイト	28	50.9
派遣社員	4	7.3
自営業・フリーランス	2	3.6
その他	2	3.6
無回答		

大阪	度数	%
総数	55	100.0
一般事務	17	30.9
飲食・宿泊業	2	3.6
医療・介護・保育	19	34.5
製造業	1	1.8
小売業	1	1.8
教育・学習支援関係	3	5.5
自営業・フリーランス	2	3.6
営業	0	0.0
サービス業	2	3.6
清掃	0	0.0
その他	8	14.5
無回答	0	0.0

n=32

大阪	度数	%
総数	32	100.0
失業した	7	21.9
自身の健康上の理由	18	56.3
子どもの健康上の理由	5	15.6
子どもの日中の預け先がない	0	0.0
求職中・転職希望	7	21.9
学校や職業訓練に通っている	5	15.6
その他	1	3.1
無回答	0	0.0

大阪	度数	%
総数	87	100.0
変わらない	26	29.9
減少した	46	52.9
増加した	5	5.7
わからない	8	9.2
無回答	2	2.3

大阪	度数	%
総数	46	100
1～2割	16	34.8
3～4割	9	19.6
5～6割	9	19.6
7～8割	3	6.5
9割以上	9	19.6
無回答	0	0.0

大阪	度数	%
総数	5	
1～2割	3	
3～4割	1	
5割以上	0	
無回答	1	

大阪	度数	%
総数	87	
大いに影響があった	35	
ある程度影響があった	24	
あまり影響がなかった	14	
全く影響はなかった	2	
わからない	9	
無回答	3	

大阪	度数	%
総数	87	100.0
解雇・雇い止め	9	10.3
勤め先の休業業・倒産による失業	7	8.0
自発的な退職	8	9.2
転職したため	9	10.3
業務内容が変えられたため	4	4.6
労働日数・労働時間の減少	33	37.9
労働日数・労働時間の増加	7	8.0
仕事の収入の減少	17	19.5
仕事の収入の増加	0	0.0
勤め先から休業手当が出ない・少ない	7	8.0
社会保険の手当（コロナ関連給付含む）	5	5.7
社会保険の手当額が減った	3	3.4
保険料の減免がなくなった、少なくな	1	1.1
その他	12	13.8
無回答	21	24.1

熊本	度数	%
総数	39	100.0
働いている（1カ所）	27	69.2
働いている（2カ所以上かけもち）	4	10.3
働いていない	8	20.5
無回答	0	

熊本	度数	%
総数	31	100.0
正社員・正規職員	10	32.3
契約社員	3	9.7
パート・アルバイト	8	25.8
派遣社員	5	16.1
自営業・フリーランス	4	12.9
その他	1	3.2
無回答		

熊本	度数	%
総数	31	100.0
一般事務	4	12.9
飲食・宿泊業	3	9.7
医療・介護・保育	10	32.3
製造業	2	6.5
小売業	1	3.2
教育・学習支援関係	2	6.5
自営業・フリーランス	4	12.9
営業	1	3.2
サービス業	0	0.0
清掃	0	0.0
その他	3	9.7
無回答	1	3.2

n=8

熊本	度数	%
総数	8	100.0
失業した	3	37.5
自身の健康上の理由	4	50.0
子どもの健康上の理由	2	25.0
子どもの日中の預け先がない	1	12.5
求職中・転職希望	0	0.0
学校や職業訓練に通っている	0	0.0
その他	2	25.0
無回答	2	0.0

熊本	度数	%
総数	39	100.0
変わらない	11	28.2
減少した	22	56.4
増加した	5	12.8
わからない	0	0.0
無回答	1	2.6

熊本	度数	%
総数	22	100
1～2割	9	40.9
3～4割	6	27.3
5～6割	1	4.5
7～8割	1	4.5
9割以上	3	13.6
無回答	2	9.1

熊本	度数	%
総数	5	
1～2割	1	
3～4割	1	
5割以上	1	
無回答	2	

熊本	度数	%
総数	39	
大いに影響があった	14	
ある程度影響があった	13	
あまり影響がなかった	8	
全く影響はなかった	0	
わからない	2	
無回答	2	

熊本	度数	%
総数	39	100.0
解雇・雇い止め	1	2.6
勤め先の休業業・倒産による失業	1	2.6
自発的な退職	5	12.8
転職したため	6	15.4
業務内容が変えられたため	3	7.7
労働日数・労働時間の減少	12	30.8
労働日数・労働時間の増加	1	2.6
仕事の収入の減少	12	30.8
仕事の収入の増加	0	0.0
勤め先から休業手当が出ない・少ない	4	10.3
社会保険の手当（コロナ関連給付含む）	2	5.1
社会保険の手当額が減った	0	0.0
保険料の減免がなくなった、少なくな	1	2.6
その他	5	12.8
無回答	8	20.5

福岡	度数	%
総数	47	100.0
働いている（1カ所）	33	70.2
働いている（2カ所以上かけもち）	8	17.0
働いていない	6	12.8
無回答		

福岡	度数	%
総数	41	100.0
正社員・正規職員	12	29.3
契約社員	3	7.3
パート・アルバイト	19	46.3
派遣社員	2	4.9
自営業・フリーランス	5	12.2
その他		
無回答		

福岡	度数	%
総数	41	100.0
一般事務	10	24.4
飲食・宿泊業	3	7.3
医療・介護・保育	6	14.6
製造業	2	4.9
小売業	2	4.9
教育・学習支援関係	2	4.9
自営業・フリーランス	7	17.1
営業	1	2.4
サービス業	0	0.0
清掃	2	4.9
その他	5	12.2
無回答	1	2.4

福岡	度数	%
総数	6	100.0
失業した	2	33.3
自身の健康上の理由	5	83.3
子どもの健康上の理由	1	16.7
子どもの日中の預け先がない	1	16.7
求職中・転職希望	0	0.0
学校や職業訓練に通っている	0	0.0
その他	2	33.3
無回答	0	0.0

福岡	度数	%
総数	47	100.0
変わらない	16	34.0
減少した	29	61.7
増加した	1	2.1
わからない	1	2.1
無回答	0	0.0

福岡	度数	%
総数	29	100
1～2割	12	41.4
3～4割	10	34.5
5～6割	4	13.8
7～8割	0	0.0
9割以上	2	6.9
無回答	1	3.4

福岡	度数	%
総数	1	
1～2割	1	
3～4割	0	
5割以上	0	
無回答	0	

福岡	度数	%
総数	47	
大いに影響があった	18	
ある程度影響があった	20	
あまり影響がなかった	7	
全く影響はなかった	1	
わからない	0	
無回答	1	

福岡	度数	%
総数	47	100.0
解雇・雇い止め	4	8.5
勤め先の休業業・倒産による失業	3	6.4
自発的な退職	0	0.0
転職したため	3	6.4
業務内容が変えられたため	8	17.0
労働日数・労働時間の減少	18	38.3
労働日数・労働時間の増加	1	2.1
仕事の収入の減少	25	53.2
仕事の収入の増加	0	0.0
勤め先から休業手当が出ない・少ない	9	19.1
社会保険の手当（コロナ関連給付含む）	4	8.5
社会保険の手当額が減った	1	2.1
保険料の減免がなくなった、少なくな	1	2.1
その他	4	8.5
無回答	6	12.8

働いていない理由（その他：自由記述）	
大阪	透析と心機能低下のため
大阪	就労移行支援に通所し、就職活動中
大阪	B型作業所
熊本	息子が精神疾患があり、母子分離不安が強く、病院の先生から仕事することを止められている。
熊本	障害を持っているので、人と関わるのが苦手で、働けません。
熊本	精神障害者の為
福岡	特定疾患多発性硬化症/視神経脊髄炎、車イス、痛み、しびれ、けいれん/片目失明、排尿便障害（尿導留置バルーンカテ）
福岡	B型施設利用者

仕事や収入に影響があった理由（その他：自由記述）	
大阪	コロナの関係で施設（勤務先）の利用者の人数が減りました。
大阪	コロナにより、就労移行所の通所が困難になりました。
大阪	業務内容がどんどん過酷になっていった。
大阪	体調を崩し休職中
大阪	コロナの影響等で子が不登校になったので
大阪	コロナにかかったため。後遺症のため。
大阪	離婚成立後仕事を探す時期にコロナが発生し、休校になり、就職どころではなかったので、 <u>離婚したまま無職で無収入が続いて苦しかったのに、コロナの前に職をもっていなかった為にコロナによる減給、休校等による給付金や支援を一切受けることができず、ただただ無収入だった。離婚前は調停が長くその間児童手当も元夫に振り込まれ、児童扶養手当は受け取れず。かなり辛かった。よく考えての離婚だったのでどうにか持ちこたえたが食べるのも我慢した。タイミングの問題とはいえ、そういう状況があることは支援の想定にあったのかなかったのか、声を上げる余力もなかった。その時シンママ応援団に繋がってれば助けを求められたが、ネット環境もなく、あったとしても苦手で検索能力もなく、そのことが悔やまれる。もう終わったことではあるけど、何かと振り返るアンケートでもコロナ前との比較はあるけれど、そもそも何の支援もなくただじっとしていたことはアンケート上コロナの影響なしとなってしまうので、このアンケートに限らず、そういうことがあったことは伝えたいと思うが、アンケートには反映される質問がないので、ここで書かせてもらいます。</u>
大阪	緊急融資などが受けられた
大阪	元夫が失業したため養育費が減った。
大阪	変わりなし
大阪	自身の病気の悪化、子の不登校などで働けなくなり、今も社会復帰のリハビリ程度でしか仕事をできていない
大阪	介護施設で働いていて花粉症でくしゃみ咳なのでも嫌がられ休まないといけない状況がつづいた為。利用者や職員に嫌がられ不安がられた為働きづらくなった。
熊本	病気になって働けなくなった
熊本	互助会勧誘の仕事でしたが時給制ではなくなり、契約取れたら報酬だけの支払いに変わりコロナで訪問を断られるため仕事がなくなった。
熊本	前職は正社員雇用だったが、正社員での再就職が叶わず、契約社員での再就職となった。
熊本	コロナ禍により夫の収入減があった。妊娠中で仕事をしていなかったため、収入はゼロだったため、5割以上増加した。収入が低いので厳しい状況は変わらない。
熊本	休校や濃厚接触者、コロナ感染した為、出勤停止、子供達の長期休み、用事などでやすまないといけなかったり、短時間勤務になった為。
福岡	養育費が振り込まれない時期があった。
福岡	コロナで受注が減ったので、少し安く営業が仕事をとってきたことにより、少し世の中が動き出した時に忙しく残業続きとなり、まず、社会保険料(引かれ物)が増える。次に、安くとったことにより会社は儲からずにボーナスカット。
福岡	子供や私本人が濃厚接触になったり、陽性となったり、その都度仕事に行けなくなり収入が減りました
福岡	食費・光熱費が上がった

コロナ禍（過去2年半）で利用した制度

全体	度数	%
総数	170	100.0
雇用保険（失業保険）	24	14.1
休業支援金・給付金	13	7.6
労務手当	136	79.4
児童扶養手当	150	88.2
特別児童扶養手当	27	15.9
遺族年金	1	0.6
障害年金	13	7.6
生活保護	24	14.1
就学援助・高校生等奨学金給付金	61	35.9
給付型奨学金	12	7.1
ひとり親世帯医療費助成	112	65.9
求職者支援制度	2	1.2
高齢者雇用継続給付金	5	2.9
住居確保給付金・住宅支援貸付（償還免）	4	2.4
緊急小口資金・総合支援資金貸付	37	21.8
母子家族福祉資金貸付	2	1.2
社会保険料の減免	26	15.3
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	4	2.4
その他	1	0.6
いずれも利用していない・利用できない	3	1.8
わからない	0	
無回答	0	

児童扶養手当の利用状況

全体	度数	%
総数	173	100.0
全額支給である	90	52.0
一部支給である	55	31.8
過去に支給していた	12	6.9
申請中である	2	1.2
一度も支給していない	7	4.0
無回答	7	4.0

児童扶養手当の【支給のあり方】の問題点・改善点

全体	度数	%
総数	173	100.0
第1子の基準額が低い	62	35.8
第2子・第3子以降の額が低い	71	41.0
働いたら減額されること	104	60.1
父親の養育費を所得に換算すること	40	23.1
家計急変に対応しないこと	62	35.8
子どもが18歳を超えると支給されないこと	94	54.3
基本的に、離婚成立しないと支給されない	43	24.9
5年の支給期間を基本としていること	40	23.3
その他	16	9.2
とくにない	1	0.6
わからない	6	3.5
無回答	4	2.3

児童扶養手当の【手続き】についての改善点

全体	度数	%
総数	173	100.0
現況届の書類が多い	63	36.4
現況届の書類がわかりにくい	55	31.8
郵送やネットでも手続きしてほしい	83	48.0
民生委員の出身証明書の提出をやめてほしい	17	9.8
役所の家庭訪問をやめてほしい	8	4.6
属性との交流・交際について聞かれなく	22	12.7
手続き時、他に利用できる制度の情報がない	59	34.1
その他	11	6.4
とくになし	10	5.8
わからない	6	3.5
無回答	10	5.8

大阪	度数	%
総数	87	100.0
雇用保険（失業保険）	10	11.5
休業支援金・給付金	6	6.9
労務手当	68	78.2
児童扶養手当	74	85.1
特別児童扶養手当	16	18.4
遺族年金	1	1.1
障害年金	5	5.7
生活保護	22	25.3
就学援助・高校生等奨学金給付金	29	33.3
給付型奨学金	9	10.3
ひとり親世帯医療費助成	49	56.3
求職者支援制度	1	1.1
高齢者雇用継続給付金	5	5.7
住居確保給付金・住宅支援貸付（償還免）	1	1.1
緊急小口資金・総合支援資金貸付	20	23.0
母子家族福祉資金貸付	0	0.0
社会保険料の減免	15	17.2
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	2	2.3
その他	1	1.1
いずれも利用していない・利用できない	2	2.3
わからない		
無回答	1	1.1

その他：特給化給付金

大阪	度数	%
総数	87	100.0
全額支給である	48	55.2
一部支給である	23	26.4
過去に支給していた	6	6.9
申請中である	1	1.1
一度も支給していない	4	4.6
無回答	5	5.7

大阪	度数	%
総数	87	100.0
第1子の基準額が低い	33	37.9
第2子・第3子以降の額が低い	41	47.1
働いたら減額されること	50	57.5
父親の養育費を所得に換算すること	20	23.0
家計急変に対応しないこと	30	34.5
子どもが18歳を超えると支給されないこと	47	54.0
基本的に、離婚成立しないと支給されない	27	31.0
5年の支給期間を基本としていること	28	32.2
その他	9	10.3
とくにない	0	0.0
わからない	3	3.4
無回答	2	2.3

大阪	度数	%
総数	85	100.0
現況届の書類が多い	34	40.0
現況届の書類がわかりにくい	28	32.9
郵送やネットでも手続きしてほしい	39	45.9
民生委員の出身証明書の提出をやめてほしい	13	15.3
役所の家庭訪問をやめてほしい	4	4.7
属性との交流・交際について聞かれなく	12	14.1
手続き時、他に利用できる制度の情報がない	20	23.5
その他	5	5.9
とくになし	6	7.1
わからない	2	2.4
無回答	8	9.4

熊本	度数	%
総数	39	100.0
雇用保険（失業保険）	7	17.9
休業支援金・給付金	2	5.1
労務手当	32	82.1
児童扶養手当	35	89.7
特別児童扶養手当	4	10.3
遺族年金	0	0.0
障害年金	5	12.8
生活保護	2	5.1
就学援助・高校生等奨学金給付金	14	35.9
給付型奨学金	28	71.8
ひとり親世帯医療費助成	1	2.6
求職者支援制度	0	0.0
高齢者雇用継続給付金	0	0.0
住居確保給付金・住宅支援貸付（償還免）	1	2.6
緊急小口資金・総合支援資金貸付	5	12.8
母子家族福祉資金貸付	1	2.6
社会保険料の減免	5	12.8
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	0	0.0
その他	0	0.0
いずれも利用していない・利用できない	1	2.6
わからない	0	
無回答	0	

熊本	度数	%
総数	39	100.0
全額支給である	16	41.0
一部支給である	16	41.0
過去に支給していた	3	7.7
申請中である	1	2.6
一度も支給していない	2	5.1
無回答	1	2.6

熊本	度数	%
総数	39	100.0
第1子の基準額が低い	11	28.2
第2子・第3子以降の額が低い	13	33.3
働いたら減額されること	24	61.5
父親の養育費を所得に換算すること	11	28.2
家計急変に対応しないこと	15	38.5
子どもが18歳を超えると支給されないこと	19	48.7
基本的に、離婚成立しないと支給されない	7	17.9
5年の支給期間を基本としていること	10	25.6
その他	3	7.7
とくにない	1	2.6
わからない	1	2.6
無回答	1	2.6

熊本	度数	%
総数	39	100.0
現況届の書類が多い	16	41.0
現況届の書類がわかりにくい	17	43.6
郵送やネットでも手続きしてほしい	20	51.3
民生委員の出身証明書の提出をやめてほしい	2	5.1
役所の家庭訪問をやめてほしい	0	0.0
属性との交流・交際について聞かれなく	2	5.1
手続き時、他に利用できる制度の情報がない	17	43.6
その他	4	10.3
とくになし	0	0.0
わからない	2	5.1
無回答	1	2.6

福岡	度数	%
総数	47	100.0
雇用保険（失業保険）	7	14.9
休業支援金・給付金	5	10.6
労務手当	37	78.7
児童扶養手当	43	91.5
特別児童扶養手当	8	17.0
遺族年金	0	0.0
障害年金	3	6.4
生活保護	1	2.1
就学援助・高校生等奨学金給付金	18	38.3
給付型奨学金	1	2.1
ひとり親世帯医療費助成	35	74.5
求職者支援制度	0	0.0
高齢者雇用継続給付金	0	0.0
住居確保給付金・住宅支援貸付（償還免）	2	4.3
緊急小口資金・総合支援資金貸付	12	25.5
母子家族福祉資金貸付	1	2.1
社会保険料の減免	6	12.8
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	2	4.3
その他	0	0.0
いずれも利用していない・利用できない	0	0.0
わからない	0	0
無回答	0	0

福岡	度数	%
総数	47	100.0
全額支給である	26	55.3
一部支給である	16	34.0
過去に支給していた	3	6.4
申請中である	0	0.0
一度も支給していない	1	2.1
無回答	1	2.1

福岡	度数	%
総数	47	100.0
第1子の基準額が低い	18	38.3
第2子・第3子以降の額が低い	17	36.2
働いたら減額されること	30	63.8
父親の養育費を所得に換算すること	9	19.1
家計急変に対応しないこと	17	36.2
子どもが18歳を超えると支給されないこと	28	59.6
基本的に、離婚成立しないと支給されない	9	19.1
5年の支給期間を基本としていること	11	23.4
その他	4	8.5
とくにない	0	0.0
わからない	2	4.3
無回答	1	2.1

福岡	度数	%
総数	47	100.0
現況届の書類が多い	13	27.7
現況届の書類がわかりにくい	10	21.3
郵送やネットでも手続きしてほしい	24	51.1
民生委員の出身証明書の提出をやめてほしい	2	4.3
役所の家庭訪問をやめてほしい	2	4.3
属性との交流・交際について聞かれなく	8	17.0
手続き時、他に利用できる制度の情報がない	22	46.8
その他	2	4.3
とくになし	4	8.5
わからない	2	4.3
無回答	1	2.1

児童扶養手当の【支給のあり方】の問題点・改善点

大阪	生活保護を受けていると手当も引かれてしまい貯蓄や子供のために使うことができない
大阪	遺族年金と併給できないこと
大阪	全く余裕のある収入でなくとも、減額されるのが納得できない。
大阪	離婚成立していないと何年たってももらえない。
大阪	子どもが3人いるので正社員になったが児童扶養手当が停止された、大幅に超えている訳ではないので子どもが3人いての停止は生活がきついです。
大阪	医療証と連動しているため、医療の3割負担は重費でした。収入以外にも、マンパワーの圧倒的不足に配慮してもらえる制度がほしいです。
大阪	学生の間は支給してほしい。
大阪	いろいろありすぎて書き切れない
大阪	民生委員などの証明が必要。転居のたびに戸籍がいる。全額停止でも現況届に役所に行く必要がある
熊本	養育費と別に誕生日や、新入学手当が収入に入ること
熊本	働けば働くほど支給が減る仕組みの意味が理解できない。
熊本	収入がある親と同居しているという理由だけで支給停止になるのが納得いきません。
福岡	D V ・モラハラで子ども2人連れで逃げてきたが、離婚が成立していないと支給対象外だったので、生活がとても苦しかった。本当に大変でした。
福岡	養育費をもらっていても「もらっていない」と言って申請する方が多く、本当に父親からもらっていない人からすると、ずるい。基準額をあげてもらえれば助かる。
福岡	家計急変に対応しない事が1番苦しかったです。今回仕事を辞めてから、前年度の収入のために、減額されたまま無職で8ヶ月間過ごしました。それと、離婚成立しないと支給されないのも、精神的DV夫から逃れて離婚も同意してもらえず、婚姻費用も児童扶養手当ももらえない人もいてと知って、とても厳しいと思いました。働いたら減額されることも、どうしてもモチベーションが下がってしまふのと、より稼ぐ事は、それと引き換えに子どもとの時間や、家事や睡眠の時間を削っている場合が多いので、手当と働いた額を、そのままいただけるのが有難いです。
福岡	収入によって支給なしとなったが、それにより医療費助成も無くなり、収入が増えた分より自己負担が大きくなった。その為病院受診を抑えることが多くなってしまった。もっと段階的にしてほしい。

児童扶養手当の【手続き】についての改善点

大阪	異性関係がある前提で調査されること、人権侵害にあたる言動のある市町村があること
大阪	異性との交流・交際について聞かれたくない→無礼です。毎年不快でした。
大阪	冊子を「見ておいて下さい」と渡すだけでなく、具体的に教えてほしい。
熊本	私の市では民生委員の訪問がなくなっています。
熊本	5年以上たったあとの書類の提出(病院の診断書など)が大変。
熊本	仕事を中抜けさせてもらって、手続きの予約時間の5分前に保健子ども課に手続きに行ったが、まず書類チェックを担当する職員が書類作成についてしっかりと把握できていなかったためチェックが長引き、その後引き継いで対応した職員の手際が悪さで時間がかかりすぎ、書類は記入不備や不足もなく完璧に揃えていたにも関わらず、結局手続きに1時間程を要してしまった。職場に申請した中抜け時間より大幅に遅れてしまい、上長から厳重注意を受けた。このような事案が多発すると、シングルマザーに対する職場の理解は得られなくなり、より一層、社会の中で肩身の狭い存在になっていってしまうと思う。役所等はその辺りの理解や配慮が乏しすぎる。
熊本	申請時に、役所の方に本当にひとり親かと疑うような発言をされたことがあるので、人によるとは思いますが、役所の方の対応のあり方について思うところがあります。
福岡	役所の家庭訪問や、異性との交流・交際について聞かれる事がある事を、この質問で知りましたが、自分が将来されるかもしれないことを考えると、気が重いです。
福岡	現況届の用紙を7月中旬に届くようにしてほしい

生活費の困りごと（複数回答）

全体	度数	%
総数	173	100.0
食費が足りない	77	44.5
水・光熱費がかさむ	112	64.7
被服費が足りない	81	46.8
電化製品が買えない・修理できない	84	48.6
子どもの教育費・学用品費が足りない	88	50.9
貯金ができない	125	72.3
医療費がかさむ	35	20.2
物価上昇による家計圧迫	125	72.3
税・保険料が高い	74	42.8
ローンや借金の返済	37	21.4
ステイホームで出費が増えた	55	31.8
その他	13	7.5
困りごとはない	0	0.0
無回答	1	0.6

大阪	度数	%
総数	87	100.0
食費が足りない	44	50.6
水・光熱費がかさむ	62	71.3
被服費が足りない	48	55.2
電化製品が買えない・修理できない	45	51.7
子どもの教育費・学用品費が足りない	43	49.4
貯金ができない	67	77.0
医療費がかさむ	17	19.5
物価上昇による家計圧迫	60	69.0
税・保険料が高い	32	36.8
ローンや借金の返済	12	13.8
休校・休園などによるステイホームで出	27	31.0
その他	11	12.6
困りごとはない	0	0.0
無回答	0	0.0

熊本	度数	%
総数	39	100.0
食費が足りない	15	38.5
水・光熱費がかさむ	21	53.8
被服費が足りない	13	33.3
電化製品が買えない・修理できない	18	46.2
子どもの教育費・学用品費が足りない	20	51.3
貯金ができない	25	64.1
医療費がかさむ	8	20.5
物価上昇による家計圧迫	26	66.7
税・保険料が高い	18	46.2
ローンや借金の返済	14	35.9
休校・休園などによるステイホームで出	9	23.1
その他	1	2.6
困りごとはない	0	0.0
無回答	1	2.6

福岡	度数	%
総数	47	100.0
食費が足りない	18	38.3
水・光熱費がかさむ	29	61.7
被服費が足りない	20	42.6
電化製品が買えない・修理できない	21	44.7
子どもの教育費・学用品費が足りない	25	53.2
貯金ができない	33	70.2
医療費がかさむ	10	21.3
物価上昇による家計圧迫	39	83.0
税・保険料が高い	24	51.1
ローンや借金の返済	11	23.4
休校・休園などによるステイホームで出	19	40.4
その他	1	2.1
困りごとはない	0	0.0
無回答	0	0.0

過去3ヶ月間、家計を切り詰めたり、あきらめたもの

全体	度数	%
総数	173	100.0
米・パン・麺類（主食費）	48	27.7
おかず代（副食費）	96	55.5
お菓子・飲料代	96	55.5
日用品費（洗剤・シャンプー等）	69	39.9
生理用品	24	13.9
水道代	45	26.0
電気・ガス代	63	36.4
靴・衣料品代（子ども用）	79	45.7
靴・衣料品代（ママ用）	130	75.1
布団や毛布代	44	25.4
家具・家電代	78	45.1
医療費・薬代（市販薬含む）	33	19.1
住宅の補修費用	25	14.5
美容費・化粧品代	122	70.5
酒・コーヒー・たばこ等（嗜好品）	36	20.8
趣味・レジャー費	102	59.0
ガソリン代	22	12.7
電話・インターネット費	39	22.5
子どもの教育費・学用品費	42	24.3
子どもの塾や習い事の費用	56	32.4
交際費	64	37.0
保険の解約をした	20	11.6
将来のための貯金	84	48.6
キャリアアップのための費用	35	20.2
その他	9	5.2
切り詰めたりあきらめているものは、ない	3	1.7
無回答	1	0.6

大阪	度数	%
総数	85	100.0
米・パン・麺類（主食費）	26	30.6
おかず代（副食費）	53	62.4
お菓子・飲料代	50	58.8
日用品費（洗剤・シャンプー等）	32	37.6
生理用品	16	18.8
水道代	27	31.8
電気・ガス代	36	42.4
靴・衣料品代（子ども用）	43	50.6
靴・衣料品代（ママ用）	59	69.4
布団や毛布代	22	25.9
家具・家電代	35	41.2
医療費・薬代（市販薬含む）	16	18.8
住宅の補修費用	17	20.0
美容費・化粧品代	59	69.4
酒・コーヒー・たばこ等（嗜好品）	19	22.4
趣味・レジャー費	49	57.6
ガソリン代	10	11.8
電話・インターネット費	21	24.7
子どもの教育費・学用品費	23	27.1
子どもの塾や習い事の費用	25	29.4
交際費	32	37.6
保険の解約をした	11	12.9
将来のための貯金	47	55.3
キャリアアップのための費用	16	18.8
その他	6	7.1
切り詰めたりあきらめているものは、な	2	2.4
無回答	0	0.0

熊本	度数	%
総数	39	100.0
米・パン・麺類（主食費）	4	10.3
おかず代（副食費）	18	46.2
お菓子・飲料代	19	48.7
日用品費（洗剤・シャンプー等）	16	41.0
生理用品	3	7.7
水道代	7	17.9
電気・ガス代	12	30.8
靴・衣料品代（子ども用）	15	38.5
靴・衣料品代（ママ用）	34	87.2
布団や毛布代	9	23.1
家具・家電代	19	48.7
医療費・薬代（市販薬含む）	10	25.6
住宅の補修費用	4	10.3
美容費・化粧品代	29	74.4
酒・コーヒー・たばこ等（嗜好品）	6	15.4
趣味・レジャー費	24	61.5
ガソリン代	8	20.5
電話・インターネット費	7	17.9
子どもの教育費・学用品費	6	15.4
子どもの塾や習い事の費用	13	33.3
交際費	15	38.5
保険の解約をした	8	20.5
将来のための貯金	16	41.0
キャリアアップのための費用	7	17.9
その他	1	2.6
切り詰めたりあきらめているものは、な	1	2.6
無回答	0	0.0

福岡	度数	%
総数	47	100.0
米・パン・麺類（主食費）	18	38.3
おかず代（副食費）	25	53.2
お菓子・飲料代	27	57.4
日用品費（洗剤・シャンプー等）	21	44.7
生理用品	5	10.6
水道代	11	23.4
電気・ガス代	15	31.9
靴・衣料品代（子ども用）	21	44.7
靴・衣料品代（ママ用）	37	78.7
布団や毛布代	13	27.7
家具・家電代	24	51.1
医療費・薬代（市販薬含む）	7	14.9
住宅の補修費用	4	8.5
美容費・化粧品代	34	72.3
酒・コーヒー・たばこ等（嗜好品）	11	23.4
趣味・レジャー費	29	61.7
ガソリン代	4	8.5
電話・インターネット費	11	23.4
子どもの教育費・学用品費	13	27.7
子どもの塾や習い事の費用	18	38.3
交際費	17	36.2
保険の解約をした	1	2.1
将来のための貯金	21	44.7
キャリアアップのための費用	12	25.5
その他	2	4.3
切り詰めたりあきらめているものは、な	0	0.0
無回答	1	2.1

子どもについての悩み、心配なこと

全体	度数	%
総数	173	100.0
しつけ	57	32.9
子どもの育ち・発達のこと	79	45.7
学習意欲や学力のこと	84	48.6
きょうだいの関係	28	16.2
反抗期・思春期への対応	62	35.8
不登校・ひきこもり	29	16.8
子どもの体調・病気	44	25.4
コロナの行動制限によるストレスや不調	40	23.1
その他	16	9.2
悩みや心配なことは、ない	17	9.8
無回答	6	3.5

大阪	度数	%
総数	87	100.0
しつけ	26	29.9
子どもの育ち・発達のこと	47	54.0
学習意欲や学力のこと	47	54.0
きょうだいの関係	17	19.5
反抗期・思春期への対応	31	35.6
不登校・ひきこもり	19	21.8
子どもの体調・病気	21	24.1
コロナの行動制限によるストレスや不調	20	23.0
その他	8	9.2
悩みや心配なことは、ない	5	5.7
無回答	3	3.4

熊本	度数	%
総数	39	100.0
しつけ	14	35.9
子どもの育ち・発達のこと	17	43.6
学習意欲や学力のこと	16	41.0
きょうだいの関係	6	15.4
反抗期・思春期への対応	15	38.5
不登校・ひきこもり	5	12.8
子どもの体調・病気	8	20.5
コロナの行動制限によるストレスや不調	9	23.1
その他	3	7.7
悩みや心配なことは、ない	5	12.8
無回答	1	2.6

福岡	度数	%
総数	47	100.0
しつけ	17	36.2
子どもの育ち・発達のこと	15	31.9
学習意欲や学力のこと	21	44.7
きょうだいの関係	5	10.6
反抗期・思春期への対応	16	34.0
不登校・ひきこもり	5	10.6
子どもの体調・病気	15	31.9
コロナの行動制限によるストレスや不調	11	23.4
その他	5	10.6
悩みや心配なことは、ない	7	14.9
無回答	2	4.3

子どもの進学費用の困りごと

全体	度数	%
総数	173	100.0
塾や習い事の費用が高い	99	57.2
進学費用の準備ができない	73	42.2
奨学金が利用できない	9	5.2
進学費用の確保の方法がわからない	43	24.9
授業料の支払いが大変	32	18.5
その他	21	12.1
困りごとはない	7	4.0
無回答	16	9.2

大阪	度数	%
総数	87	
塾や習い事の費用が高い	43	
進学費用の準備ができない	33	
奨学金が利用できない	4	
進学費用の確保の方法がわからない	22	
授業料の支払いが大変	21	
その他	11	
困りごとはない	4	
無回答	11	

熊本	度数	%
総数	39	
塾や習い事の費用が高い	25	
進学費用の準備ができない	19	
奨学金が利用できない	1	
進学費用の確保の方法がわからない	6	
授業料の支払いが大変	6	
その他	4	
困りごとはない	1	
無回答	3	

福岡	度数	%
総数	47	
塾や習い事の費用が高い	31	
進学費用の準備ができない	21	
奨学金が利用できない	4	
進学費用の確保の方法がわからない	15	
授業料の支払いが大変	5	
その他	6	
困りごとはない	2	
無回答	2	

全体	度数	%
総数	173	100.0
体調は良好である	5	2.9
疲労感がたまっている	115	66.5
睡眠不足である	16	9.2
よく眠れない	69	39.9
持病がある	61	35.3
よく頭痛がする	70	40.5
肩こり・腰痛	117	67.6
虫歯・歯痛	26	15.0
生理痛や月経前の痛みがきつい	51	29.5
気分が晴れない	69	39.9
イライラする	71	41.0
その他	21	12.1
無回答	1	0.6

大阪	度数	%
総数	87	100.0
体調は良好である	0	0.0
疲労感がたまっている	57	65.5
睡眠不足である	42	48.3
よく眠れない	36	41.4
持病がある	34	39.1
よく頭痛がする	35	40.2
肩こり・腰痛	61	70.1
虫歯・歯痛	16	18.4
生理痛や月経前の痛みがきつい	29	33.3
気分が晴れない	37	42.5
イライラする	41	47.1
その他	11	12.6
無回答	1	1.1

熊本	度数	%
総数	39	100.0
体調は良好である	1	2.6
疲労感がたまっている	27	69.2
睡眠不足である	15	38.5
よく眠れない	17	43.6
持病がある	14	35.9
よく頭痛がする	15	38.5
肩こり・腰痛	23	59.0
虫歯・歯痛	5	12.8
生理痛や月経前の痛みがきつい	9	23.1
気分が晴れない	17	43.6
イライラする	12	30.8
その他	5	12.8
無回答	0	0.0

福岡	度数	%
総数	47	100.0
体調は良好である	4	8.5
疲労感がたまっている	31	66.0
睡眠不足である	19	40.4
よく眠れない	16	34.0
持病がある	13	27.7
よく頭痛がする	20	42.6
肩こり・腰痛	33	70.2
虫歯・歯痛	5	10.6
生理痛や月経前の痛みがきつい	13	27.7
気分が晴れない	15	31.9
イライラする	18	38.3
その他	5	10.6
無回答	0	0.0

生活費の困りごと（その他：自由記述）

大阪	子どもの表現方法が乏しいため、物良く壊す、無くす等することが多い
大阪	100円硬貨を探しまわったりしてます
大阪	生理用品、シャンプー・リンスなどの日用品も子どもの成長に応じて必要になったり、増えたりしている。
大阪	父親からの養育費を給料から直接引いてもらえないのか
大阪	食費、被服費は、スペシャルボックスのお陰で何とかなっているという状態です。
大阪	思い切ってひとり親世帯だけ引っ越しする経済力がない。（実家暮らし）
大阪	生活保護を受けてないので、家賃の支払いも厳しい
大阪	子どものものが優先となり（とくに、息子の靴・服。中学2年半で25cm伸びた）、自分のものが買えない。
大阪	子の療育の実費負担が大きい。資格のためのキャリアアップの費用にまわせない。
大阪	市営住宅があたらない。もっと入りやすくしてほしい。家賃が高いため。
大阪	臨時出費があると生活費が足りない。制服や靴、家電が壊れたり。
熊本	毎月1ヶ月お金が足りるか不安に思ってます！支給される前日は数百円くらいしか残らず児童扶養手当が入らない月はガス代など支払いを入る月にしたりしています。
福岡	気候変動で、過去に例がない台風がきたとき、台風対策用品（懐中電灯、バッテリー、ガムテープ、水、食料備蓄）の費用が捻出できず、不安だった。

過去3ヶ月間、家計を切り詰めたり、あきらめたもの（その他：自由記述）

大阪	生活の為、数ヶ月に一度のカットを690円でしてくれる理容室に変えたら（私）、ものすごく情けない気持ちになりました。仕方ないので次回も行きますが、気持ちまで貧しくなります。
大阪	交通費
大阪	スペシャルボックスの支援物資で食糧等は1か月もたせるよう工夫をしています。
大阪	本代
大阪	物価が上がっているのですさらにがまんしています。
大阪	収入に限りがあるので、子どもの塾等は行かせてあげられず、参考書や問題集も何冊も買えず…。下の子には、お古の服等ばかりで我慢してもらっています。まだまだ服や靴、肌着等、サイズ変更があるので、もう少し大変です。
熊本	その他ではありませんが、娘には同人誌を書く才能があります。切り詰めて数ヶ月に一回4万を貯めて、出してます。もっと費用あればいい同人誌がだせますが、最低4万で、実行してます。やがて1人で生きていく娘の生きがいであり、出せばほとんど完売します。才能を伸ばしてあげたいです。同人誌を書くのは最低、タブレットとキーボードがいります。数年ごとに買い替えも必要。その費用もどうするかは課題です。やりくりで綱渡り生活です。
福岡	当然かもしれませんが、通信費は最安のもの、スーパーでの買い物も、栄養はしっかりと摂れるが、なるべく安くなったもの等を選んでいきます。
福岡	学習机

子どもについての悩み、心配なこと

大阪	宿題をしてからゲームと約束するが守れない。仕事で不在のためその時に言えずやってないことを叱ってばかりいる。
大阪	父親との面会交流
大阪	いつもお金や食べることに子どもを悩ましてます。申し訳なくいつも思ってます。
大阪	離れて住む現在無職の息子の今後の生活。 私に万が一のことがあったらという悩み（検診で引っかったので）
大阪	なんとかがんばって今のところ通ってくれてます。
大阪	障害のこと、療育のこと

大阪	子どもの対応に疲れ、親もしんどい。
大阪	がまんさせることが多い。成長するにつれ、がまんに対してストレスを感じているよう。
熊本	自分の進路を、希望ではなく家庭の経済状況で決めようとしている。
熊本	父親が居ない事をどのように伝えていくべきか。
熊本	1.（子どもAに対しては）熱望している習い事をさせてあげるための経済的・時間的ゆとりがない。 2.（子どもBに対しては）子ども自身が将来の夢や希望もなく、無気力な毎日を送っていること。
福岡	自分に何かあった時のために、死亡保険をかけたいけどその費用がない
福岡	仕事ばかりでかまってやれずに不安定になり保健室通いが増えたこと
福岡	家族関係が乏しいこと
福岡	高校進学、授業料、修学旅行費
福岡	進学

進学費用について心配なこと

大阪	大学入学時に必要な入学金の用意ができるか不安です。
大阪	学校での雑費、いろいろなものが高い
大阪	そもそも子どもが奨学金の申請に必要な作文等を書いてくれない。
大阪	いったん学費のかかる子どもは独立したので、今すぐの教育費の悩みはないですし、現在小学生の下の子に対しては、なんとかかなとは思ってはいますが、不安はゼロではないです。
大阪	部活費が高い
大阪	中2の長男が不登校です。生活保護を離婚してからずっと受けてるわが家で、この子が自立できて、本人が希望するような進路に進ませてやれるのか不安しかありません。
大阪	奨学金申請に必要な作文を子どもが書いてくれない
大阪	高校進学となると、今までの給食がなくなり、昼食代、交通費が不安。学校に慣れる前にアルバイトをお願いするか検討中。
大阪	きずな基金に応募しているが受からない。
大阪	制服などの購入、ノートや筆記用具、絵の具セット、習字セットなど困ることが多い。
大阪	部活動にかかる費用
熊本	まだ就学前なので今はかかっていないが、計算をすると今のままでは確実に足りないので数年後が不安
熊本	来年、新一年生のため、一月にどれくらい必要なのか気になる
熊本	就学援助を受けられず、入学準備品や毎年の給食費を確保するために、食費などを削らなければならない。
熊本	部活の費用や用具の購入
福岡	まだわからない
福岡	まだ2人とも小学生なのでまだよく分かりません。でも、ちゃんと支払えるのか不安はあります。
福岡	子供3人とも高校や短大で奨学金を利用しました。25歳の娘は今でも高校の奨学金を返済しています。昨年結婚、出産した為、今は私ご返済しています。この先、下の子達の分も永遠と返済が続くと思うと気が重いです。
福岡	大学進学希望しているため、費用が心配
福岡	まだ5歳なのでわからない

ママの普段の体の状態について感じていること

大阪	うつ病、パニック障害、適応障害、不安障害など重篤という精神科からの診断を受けています。浮き沈みが激しく情緒が安定しない
大阪	気分が沈む、体中が痛い。抗がん剤がきつくて、何も考えられません
大阪	うつがある

大阪	不正出血、時折メニエール病の症状が出る。病院に行く時間がなかなか作れない。
大阪	プレ更年期の症状
大阪	検診で引っかかったのは気になる。どうにもならないけれど、もしものことを考えると一番下のまだ小学生の子どもは？と不安になる。考えないようにしている。
大阪	更年期だと思いたいですが、イライラ、落ち込み、異常な汗など…。医療証をママ友が働いてる役場にもらいに行くのも苦痛で、耐えられなくはない症状なので、やり過ごしています…。
大阪	うつ気味で病院へ行こうと思っています。
大阪	買物に行けない。給料が減る。休むことで職場のスタッフに嫌な態度をとられる。
大阪	いつも不安で落ち着かない
大阪	不安感、動悸
熊本	更年期症状
熊本	暴力のフラッシュバック
熊本	以前事故など怪我したところの(右側の首、肩、腰、右手、右手の靱帯、股関節、すね、足首)の痛みが時々ある。親子で化学物質過敏症を持病があり、生活が不便なうえ、反応して体調悪くなることが多々ある。
熊本	風邪をひきやすい
熊本	コロナ罹患後、反復的な嘔吐を伴う偏頭痛発作が以前より頻発していて、生理不順・不正出血にも悩まされている。
福岡	精神科に通っている
福岡	特定疾患多発性硬化症/視神経脊髄炎、車イス、痛み、しびれ、けいれん／片目失明、排尿便障害（尿導留置バルーンカテ） 家から通院の大学病院が遠い。免許ナシ、車イス
福岡	ごはんが作れない。自分が感染した時に子どもが熱を出した時すぐ病院につれて行けなかった。
福岡	更年期
福岡	子どもが不登校で、行けたり行けなかったり、途中から行ったり帰ってきたり、毎回必ず登下校は付き添っていて、毎週毎日、変動が激しいので、リズムをつかむのと仕事との両立が難しく、ストレスが溜まる事があります。 スクールカウンセラーの先生や、公認心理士の先生のもと、少しずつ工夫しながら進んでいます。
福岡	塾に行かせたく面談に行きましたが、月謝代（金額）を知って子どもが「行かんでいい」と諦めた。

コロナ感染、濃厚接触で、療養期間中に困ったこと、欲しかったサポート

大阪	私がコロナに罹患した際は、混乱状態だったので、電話はつながらない、たらい回し、買い物に行けない（宅配は割高すぎる）、料理をすることが出来ない、子どもに色々任せた、3歳の面倒を8歳にみさせた、学校の授業が受けられない、等あげたらきりがありません。子どもがかかった際も学習が受けられない（コロナにかかった子どもの担任からは1度も連絡がない）、小さい子の隔離が難しい、ステイホームのストレス、ステイホームによって食費や光熱費等の増加、等、本当にたくさん困りました。
大阪	私だけ感染で、子にはうつらなかったが、逆にその為に自宅待機期間が長すぎて、市などからの物資配給もないためにレトルトやシンママさんから頂いた食料などで凌いだ。 出前は高すぎるので毎日は無理、ネットスーパーが頼めてたとしても1週間寝たきりだったので、配食でお弁当があると有難いと感じた
大阪	府からの支援物資は一人分で家族みんなで分けるのは少ないのと、買い物サポート見たいのがあれば助かったと思う
大阪	私がコロナに感染した時に保健所が圧迫しており、食料物資が届かなく、本当にこまりました。
大阪	自分がコロナに感染し、支援物資を求める電話がしんどすぎてできなかった。子どもが2日間何を食べてどうやってすごしていたかもわからないくらいしんどくて記憶がない。
大阪	誰かと話がしたかった
大阪	まず、病院の電話が繋がらず、高熱の中それだけで大変でした。配食も7日後に来て困ったので、食料、飲料がすぐ欲しかったです。後半は子供が退屈していたので、日頃から本や塗り絵を用意しておくのも良いかもしれません。
大阪	大阪市内だと宅食サポートがなく、食料支援だけだと子どもが食べれるものが少なく困った。
大阪	頼る身内や友人がいないため、大変でした。また子どもたちの食事の準備もできず、教えてもできない子どもたちなので苦労が絶えません。
大阪	トイレトペーパー、シャンプー、リンス、ボディソープ
大阪	お買い物に行けず、ハンドソープやシャンプーも切れて困ることがあった。食事は市から送られてきたものが助かった。
大阪	濃厚接触の際の休み（欠勤）で収入down 子が濃厚接触だと預け先がないため働けない
大阪	生活困窮者に手厚いサポート
大阪	子どもが春にコロナになり、親である私は7月に感染しました。親の私がコロナになった時、子ども達をみてる人もいませんでした。39℃の熱がありながらも、夜中に洗濯、次の日の食事作りをしていました。孤独でした。せめて食べ物が手元にくるようにしてほしいかったです。
大阪	コンビニ、子供のおむつの貸し出し
大阪	受診や検査自体が難しかった(車がなければ行けない)。オンライン診療や検査キットの配布など、府の取り組みはアクセス自体が難しい。先に子どもが回復したので、自分が高熱があっても休むことができず、誰かに預けるわけにもいかず、ひたすらつらかった。ネットスーパー対象外の地域で、生鮮食品や要冷蔵の食品が手に入らないのが困った。近所のおばちゃんのような感じで、ちょっと買い物頼まれてくれる人が欲しかった。
大阪	コロナ感染により、自宅療養だったため、食料調達はネットスーパーを頼らざるを得ない状況であり、その月の食費が割高になった。また、濃厚接触者となった娘達が学校に行けず、授業が遅れてしまった。
大阪	生活に必要な全てのものが、普段から困りすぎていたのでコロナ感染とか、関係ない
大阪	外に出られず、買い物に行けないこと。一番困ったのは子どものお風呂です。まだ1人で入れないので。私の時は保健所等からの連絡も無く、医療機関も断られたりで社会からはみ出した気分になり孤独感が強くありました。 仕事に復帰するのも、怖かったです。
大阪	子どもから母へ感染し、子は熱だけの症状で2〜3日すればすぐ回復するが、大人は症状が酷いため子どもが元気になってからの世話を対応する余裕がないのがつらかった。
大阪	インスタント麺をつくることも出来なかったので子どもの分だけでも配膳サービスがあれば助かったと思う。
大阪	私(母親) が先にコロナになり、発熱でもうろうとしていたため隔離生活に限界があり、次の日に子ども二人が発熱して私しか連れて行く者がいないので発熱外来を探していくのが大変でした。宅配弁当など食事サポートが欲しかったです。
大阪	保健所に電話連絡しても、たらい回しになったことが困りました。水分しか摂れなかったのですが、猛烈に梨やぶどう等の果物が食べたかったです。高熱が下がった後も、喉の痛みや頭痛・めまい等が続いてるので、後遺症がいつまで続くのか怖いです。
大阪	喉が痛いからのど薬が必要のと、解熱剤と、固形のもので食べられなかったからアイスとかジュースがあると嬉しかった。アイスは難しいとは思いますが汗
大阪	子どもが陽性となった際、たまたま帰省中だったため、食料品の調達などを手伝ってくれる人がいたが、現住所では、助けてもらえる人がいないので、不安だと感じた。
大阪	9/27に薬局の抗原検査で陽性判明しました。 1日違いで届け出も不要、何のサポートもなし、保険もおりない…。 すごく不公平に感じてしまいます。 そんななか、昨日長男も陽性に。 やはり食料の調達が一番しんどかったです。(ネットスーパーも利用しましたが、やはり割高ですし) 来月の収入も半分ぐらいしかなく、生活保護に反映されるまで時差があるので、苦しいのが確定してるのが、気が重いです…
大阪	私と子どもが感染したが、検査をしてくれる医療機関がなかなか見つからず、高齢の両親にうつしてしまった。高齢で持病があっても入院できず、不安が大きかった。ホテル療養は自分で食事を取りに行かなければならず、高齢者には難しかった。急変時などサポートが必要だと思う。
大阪	保健所に電話が繋がらない。会社からは保健所の指示に従って出勤するように言われ、2日間かけ続けてようやくつながった。子どもはすぐに元気になり、母はのどの痛みと苦しみ、熱は出なかったので、濃厚接触者のまま、しんどかった。

大阪	娘、私、息子と陽性。子どものケアと家事が大変だった。小6娘の夜泣き、けいれんがなかった。声が出ず、役所にTELできず、ハーシスに書いても連絡はなし、ホテルで3人共一緒に療養させてもらえたら、エアコン代を気にせずご飯作りだけでも楽だったかなと。夜中に3度買い出しに行きました。
大阪	食糧、現金
大阪	子どもの検査を直ぐに受けられない。救急時、子どもをお願いできるところがなかった。外出できないストレスで、親子ともにイライラしていた。濃厚接触でも預けられるところがなかった。
大阪	家事育児ができない。誰にも頼れない。食料の確保が大変で、発症しても仕方なく出かけた。家族3人でコロナになったので大変でした。症状が回復した後の食事が数日分必要でしたが、出費が辛かったです。
大阪	病院でコロナの検査をしてくれるけれど、その後の体調悪化等、コロナと関係があるのか、別のことが原因なのか分からない。食品の配給などの制度がなく友達に買ってきてもらった。
大阪	双子のコロナ感染が同時で、食糧支援が届いたのが申し込んでから1週間以上たったあとで、家から出られず私も感染したが、動けないのでつらかった。
大阪	市販薬（ロキソニン、ペラックT錠、トローチ）、ポカリスエット、ゼリー、飲料、加湿器、カイロなどあればうれしかった。全部自腹で揃えた。
大阪	働けず収入が減ってしまったこと。
大阪	市の食料等の支援がなく、こちらから電話しても対応がなかったこと。
大阪	スペシャルボックスを送っていただいて助かりました
大阪	私がコロナに感染したときは今とは違い全く外出は出来ない状況でした。保健所からの食糧支援はすぐ混んでいるらしく、外出が出来るようになってから届きました。迅速に対応して欲しかったです。
大阪	食費がかさむ。遊びたい盛りの子どものステイホームは大変だった。
大阪	ご飯の準備
大阪	子どもと私2人ともコロナに感染し、買物にいけなく、食べ物に困った。市からのご飯も届かなかったので、買物のサポート、子どもをケアしてほしかった。
大阪	食事のサポートをもう少し早くしていただけたらありがたいと思います。
大阪	食料。子ども達の自宅での過ごし方
大阪	子ども達を家においていけないため、1人で家で全部こなしたので大変でした。
大阪	私の代わりにスーパーに行ってくれる人がいたらよかったなと思いました。
熊本	食事のサポート
熊本	私がかかって料理できなかったのも、子どもの料理だけでもきちんとしたのがほしかった。
熊本	食事、子育て
熊本	隣に住んでいる父・母も同時に発症したため、誰にも買い物頼めず困りました。家にあるものでなんとかしのぎました。
熊本	お弁当の宅配があれば助かりました。
熊本	コロナ療養期間中、食料品を届けて頂けるサポートはあったが、トイレトペーパーやティッシュペーパー等の日用品を届けて頂けるサポートはなく、買い置きをきらしてしまった日用品は、知人に玄関先まで届けてもらった。
熊本	食料品や日用品を買いにいけないで困った
熊本	子供の喉の痛みが激しく食事が喉を通らない状態で熱もあったためゼリー飲料は役に立ちました。 感染者はもちろん、濃厚接触者も他者に移してしまうのではないかと買い物に出るのに罪悪感を感じてしまいます。 デリバリーや宅配はお金に余裕があれば利用できるでしょうが日々の生活でいっぱいいな人は利用できません。 衣食住の中でも食事は毎日のことなので何かサポートがあると助かるのではと思います。
熊本	糸島市では、サポートがありませんでした。
福岡	母親が先に感染し、家庭内隔離が出来ず子どもに移った。子どもが元気な間の食事が作れず非常食を食べてもらった。お弁当等のサポートが欲しかった。また、子どもがオンライン受診した際、薬を薬局まで取りに行く必要があったので、陽性でも外にでなければいけなかった。配達等のサポートが欲しかった。
福岡	特別スペシャルBOXが届いて助かりました。しかし量が少なかったと思いました。
福岡	買物にいけないことと、支援物資の登録方法がわからなかった。電話がつながりにくい。
福岡	ありがたいことに多くの方がサポートして下さり、療養期間を乗り切られました。買い物に行ってもらったり、ゲームを貸してもらったりしました。自宅で過ごす時間が長いので、メルカリでマンガも購入しました。食事のサポートも必要ですが、療養期間を楽しく過ごすためのサポートも必要かと思います。
福岡	親子2人でコロナに感染してしまい、レトルト食品などは市の方からいただきましたが、野菜類などが調達する方法がなく困った。 子供が元気になった頃に私が発熱したため 子供の対応、ご飯の用意がとても大変だった
福岡	住居地のネットスーパーの情報を知ってれば便利だったと思う。
福岡	買い物に出れなかったのでレトルト食品を支援してもらい助かった。 日用品シャンプーなどがあったら良かったと思った。
福岡	気をつけていて最低限の行動しかしてなかったのに、オミクロンになりました。保健所からの連絡があったのは3日後、トイレトペーパーや食品が無くなり友人に玄関先に届けてもらいました。幸い、入院直前で息子は預けていて濃厚接触者にはなりませんでした。最初の3日は呼吸もままならず、このまま死ぬかと思いました。

福岡	娘と私が、発病するのに、ズレがあり、病院にいくのが、大変だった。 (PCR検査を受けるために、高熱でコロナ感染してる娘を連れて、車でずっと待ったこと。)
福岡	家族全員、お盆期間中に、コロナ感染してしまい、病院になかなか受け入れてもらえず、休診だったりとても不安でした。何回も電話をして、やっと受診できました。近くに住んでいる親戚が、食料を買ってきてくれたのでとても助かりました！レトルト食品などが一番助かりました！
福岡	子どもが多いため、1人コロナになると1週間仕事を休まないといけなかったため、収入減で困った。
福岡	子どもが濃厚接触者になり、外出できないと食事を作る回数が増えてすぐ食材がなくなるが濃厚接触者やその家族では食事のサポートが受けられないのが困る
福岡	シンママ応援団にご相談させて頂き、緊急支援物資を送っていただきました。本当に助かりました。おかげさまで特に足りない物はありませんでした。
福岡	外出できなかったので食料やお菓子などの嗜好品が欲しかった
福岡	10日間自宅待機（療養）だった為、子どもに感染しないか不安だった。自宅療養の方だけ使えるようなネットサービス（買い物）が出来たらいいな、と思った。
福岡	濃厚接触者だと食糧支援がなく、家計の食費が上がりお金が足りなくなった。また、ひとり親で周りにも頼れる人がおらず急いで買いに行くしかなかった
福岡	熱が出たり、簡単に作れる食品がほしい。熱さまシートや、ちゃんと計れる体温計が必要でした。
福岡	夜中が不安だった。陽性じゃない娘も心配だった
福岡	子ども一人を家に残してホテル療養になった時は、自分の体調より子どもの方が心配でした。
福岡	療養中は喉がとにかく痛くてたまらなかったので、のど飴は必須でした。ゼリーなどの喉ごしのいいものは助かりました。熱冷シートもたくさんあれば助かります。
福岡	子どもと時間差でコロナになり、私自身が悪化し薬の追加分など取りに行くことができなかった。

全体	度数	%
総数	173	100.0
家族・親族	86	49.7
友人	71	41.0
職場の同僚	29	16.8
子どもの同級生の親	21	12.1
隣近所の人	4	2.3
民生委員	0	0.0
学校や保育所等の先生	9	5.2
放課後デイ・療育の職員	4	2.3
かかりつけの病院（医師や看護師等）	15	8.7
市役所の職員	8	4.6
児童相談所の職員	2	1.2
各種の電話相談やLINE相談	5	2.9
シンママ応援団	53	30.6
SNSやネットで出会った人（裏アカウン	6	3.5
子の父親	3	1.7
その他	3	1.7
人に頼れない・頼りたくない	21	12.1
相談や頼れる相手がいらない	28	16.2
無回答	5	2.9

大阪	度数	%
総数	87	100.0
家族・親族	38	43.7
友人	36	41.4
職場の同僚	12	13.8
子どもの同級生の親	5	5.7
隣近所の人	2	2.3
民生委員	0	0.0
学校や保育所等の先生	6	6.9
放課後デイ・療育の職員	2	2.3
かかりつけの病院（医師や看護師等）	11	12.6
市役所の職員	3	3.4
児童相談所の職員	1	1.1
各種の電話相談やLINE相談	2	2.3
シンママ応援団	31	35.6
SNSやネットで出会った人（裏アカウン	5	5.7
子の父親	3	3.4
その他	1	1.1
人に頼れない・頼りたくない	11	12.6
相談や頼れる相手がいらない	15	17.2
無回答	3	3.4

熊本	度数	%
総数	39	100.0
家族・親族	26	66.7
友人	14	35.9
職場の同僚	8	20.5
子どもの同級生の親	7	17.9
隣近所の人	1	2.6
民生委員	0	0.0
学校や保育所等の先生	2	5.1
放課後デイ・療育の職員	0	0.0
かかりつけの病院（医師や看護師等）	2	5.1
市役所の職員	2	5.1
児童相談所の職員	0	0.0
各種の電話相談やLINE相談	1	2.6
シンママ応援団	14	35.9
SNSやネットで出会った人（裏アカウン	0	0.0
子の父親	0	0.0
その他	0	0.0
人に頼れない・頼りたくない	3	7.7
相談や頼れる相手がいらない	4	10.3
無回答	1	2.6

福岡	度数	%
総数	47	100.0
家族・親族	22	46.8
友人	21	44.7
職場の同僚	9	19.1
子どもの同級生の親	9	19.1
隣近所の人	1	2.1
民生委員	0	0.0
学校や保育所等の先生	1	2.1
放課後デイ・療育の職員	2	4.3
かかりつけの病院（医師や看護師等）	2	4.3
市役所の職員	3	6.4
児童相談所の職員	1	2.1
各種の電話相談やLINE相談	2	4.3
シンママ応援団	8	17.0
SNSやネットで出会った人（裏アカウン	1	2.1
子の父親	0	0.0
その他	2	4.3
人に頼れない・頼りたくない	7	14.9
相談や頼れる相手がいらない	9	19.1
無回答	1	2.1

コロナ、物価上昇のいま、暮らしのなかでの工夫は？

大阪	兎に角、お店を何件も周り安値の物を探し購入しています。
大阪	アイデアはありません。子どもに申し訳ないですが、協力するように言っています。
大阪	お菓子は大袋をかって分けたり安い店に買い物に行ったり前日のオカズをリメイクしたりしている
大阪	エアコンは扇風機併用であり使わない。日中は出来る限り外で過ごすように気をつけている
大阪	冷凍したりして食材腐らさずに使うこと
大阪	安いお店を探し傷物野菜や値引き商品を買うようになった
大阪	自転車通勤になりまして、少しでもガソリン代を削ることでしました。毎日マスクしてるので、化粧品代減らすため、マスクの下はほとんど化粧してません、化粧品代の節約もできました。
大阪	工夫しつくしました。もうこれ以上詰められません。食べたいもの、買いたいものを見たりすると、 あれは毒だ 、とか思うようにしています。車を使うのも回数を減らしています。 楽しみを減らすこと 、です。
大阪	電気代の節約の為、19歳の長女含め、3人で1つの部屋で過ごしています。お風呂は3人でバッパと入ります。
大阪	できるだけ安い物やスーパーの見切り品などを使った料理や、小麦粉でピザやパンを作って安く食べられるようにする。
大阪	お風呂にお湯をためずに、さっと入る。お弁当の具をまとめて作って冷凍して食費をカットできるようにしています。
大阪	耐える
大阪	月に2度、業務スーパーで、1ヶ月4万円で食費をおさえている。米はネットで30kg、7,000円で購入している。
大阪	基本的にエアコン・扇風機は使わず 、入浴は最小限、水風呂で、コンセントのさしっぱなしはせず、 冷蔵庫もコンセントを入れていません （ただの棚です）。宅急便の配達をしている友人に、セブンイレブンの 賞味期限切れの食べもの をもらっています。ほぼ毎日コンビニ飯＋支援の食品です。
大阪	10%引きの日は必ずその店に買いに行く
大阪	肉にもやしやきゅうりを巻いたり、竹輪の活用をしています。 洗濯は分別せず1回で回します。風呂のガスはたまったらすぐに切ります。
大阪	光熱費を抑えています。クーラーなど出来るだけ使用しなくて、電気も7時になれば消しています。
大阪	ダイエットと思えば頑張れる。
大阪	買い物に行く回数を減らすことや、エアコンの前にサーキュレーターを置き、電気代の節約をしています。あとは、自炊を習慣にすること、我が家は年に3〜4回ほどしか外食はしません。
大阪	トイレ、大、以外、1日1回流す。入浴3回に1度お風呂 、クーラー使わない時が多い。1日置きのご飯にします。
大阪	食べるのを減らす
大阪	基本的なことばかりですが、食費に関しては冷凍できるものは全部冷凍して少しずつ使う。仕事にはお弁当を持っていく。マイボトルでお茶やコーヒーを持って行く。コンビニは減多に使いません。 本は図書館を利用します。雑誌も最新号以外は借りられます。漫画も予約をかけて一気に読み。定期的に不要になった本の無料バザーがあるので、読みたい物はそこでもらってきます。 いわゆるポイ活をして、溜まった分で子どものおもちゃや誕生日プレゼントなどを買います。 健康が一番の節約だと思うので、ストレスを溜めないのが一番ですがこれはなかなかできません…
大阪	トイレは1日1回しか流さない。自宅でジョーッとしておく。真っ暗で全く見えなくなるまで電気はつけない。調理時のガスの灯りで、できるだけ物事をすすめる
大阪	ペットボトルの飲み物を買わない。コンビニに行かない。可能な限り家の外で過ごす(お金のかからない図書館等)。
大阪	自分の好きなことで、使うところには使うというお金の使い方ができるようになり、そのほかの節約が苦でなくなった。 例えば、以前はパンだけとか、おかずなしという食生活だとみじめな気持ちしか出てこなかったけれど、気持ちが変わって、自分の好きなものを食べてもいい、買っていいと思えて実際に試みることで満足感が増えて、なんでもない時におかずなしでも真面目な気持ちにならなくなった。
大阪	スーパーに行くときはなるべくまとめ買いをして回数を減らしてます
大阪	安いスーパーで大量買いし、一度にたくさん料理して保存している。
大阪	かさ増しが多いです。もやしで、とうふで、えのきで…。その時安いもので、かさ増しです！
大阪	・家庭菜園をしている ・来年の夏服は今年の値下げバーゲン品を買う（子どもの靴下、下着、服等） ・シャワーの冷たい水はバケツにためておき、翌朝洗濯に使う ・ハミガキ粉、洗顔フォームなど少なくなれば切って最後まで大切に使う。 ・接触冷感素材を着てクーラー節約する
大阪	ボックスでいただいた食べ物を基本食べるようにしています。スーパーになるべく行かない。行ったとしても百円台の買い物に抑える。4桁にはいかないようにする。 服は古着。破けたズボン・下着・靴下は繕う。本は買わないで、図書館で予約順番待ちして、借りる。
大阪	スーパーでは賞味期限間際か閉店間際の、割引商品を買う。学校のお昼ご飯は、おにぎりを作って持っていく。水道水は健康的に心配だけど、一度沸騰させて飲むようにする。
大阪	業務スーパーに行き、まとめ買いをするようにしてます。お肉は小分けにして冷凍してます。野菜は行くスーパーを分けて安い物を買ってます。
大阪	お風呂はまとめて3人で入る。マスクは2回洗って使ってます。

大阪	・トイレは、大のときと朝1回夜1回のみ流す（古いトイレのため水量が調整できない） ・子ども用品はおさがりをもらう。おさがりを回す。 ・網戸の破れは養生テープで補修。 ・エアコンは、なしのまま。暑すぎるときは、外に出て涼しいところを活用。
大阪	職場が飲食店なので、不要な食材などをもらって帰ることも多々あります。節電アプリを入れて、ちまちまとポイントを集めています。
大阪	光熱費の節約（冬は厚着をして乗り切る。夏は午後まではエアコンをつけない）できるだけ自炊する
大阪	かなり春以降 厳しくていまは衣類を買うのを止めています。おさがりでも譲ってもらえたらほんとに助かります。
大阪	100円以上の野菜はなるべく買わない。魚は食べない、などです。
大阪	チケットショップで商品券や切手を買う。インターネットで調べて割引があれば、利用する。冬は暖房はつけず、毛布で過ごす。
大阪	世の中の楽しそうなことや暗いニュースを見ないようにしています。気分が浮き潜みしてしんどくなるので。子どもと安心してくらせていることにひたすら感謝しひたすら働いています。
大阪	いつも決まったスーパーで買っていたけれど、少し足を伸ばして（自転車で）商店街の八百屋に行くと、もっと安く買うことができた！ラーメンはもやしでかさ増し、パンを買うのはやめて、朝も夜も主食を米に変えました。
大阪	おかずの品数を減らす
大阪	・マスクは洗濯して使えるものにする。 ・野菜は基本買わずに、冷凍餃子（業務用）を大量購入し、それを料理に使い回し、アレンジして栄養をまかなう。 ・スーパーからレジの後の袋をこっそり多めにもらう。
大阪	閉店前にスーパーに行き、割引商品を購入。ポイントの利用
大阪	すでに、これ以上できることはない生活をしているので、変えようがないが、もうできることがないので、物価上昇のニュースは見ないようにしている。精神衛生上よくないのに対処のしようがないから。
大阪	例えば、カレーには、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、肉と固定観念をもたず、冷蔵庫にあるもので工夫して作っている。ジモティーを活用している。
大阪	・一番学費がかかる時期で、いかに自分を削って生活するか日々考えています。 ・とにかく買い控える。 ・トイレは外出先で済ませる。 ・着る物を減らす。パンツやブラジャーをつけない（洗濯のかさが減るから） ・夏はシフォンワンピース（GUの薄手ですぐに乾きやすいので洗濯が楽）。これを女の子に勧めたら、Gパン履くと言われました。 ・夏はパジャマを着ない。裸でねていました。冷房つけないので、ペットボトルを凍らせて首の下において寝ていました。 ・髪の毛は年に2回くらいカット（1000円に行く程度）
大阪	節約するのには疲れました…
大阪	自営業を始めて節税。契約社員で社保ありのため、iDeCoで節税、医療費申告、寄付控除も活用。本当に必要と思うものだけ買ってるつもり。そうすると心が狭くなってくるので、ほどほどに。
大阪	こまめに電気はけす。節水など。
大阪	週末は姉宅に行き、ご飯、お風呂に入っている。外食は姉と行き、ごちそうしてもらっている（子ども分）
大阪	野菜は豆苗、えのきを頻繁に買います（笑）
大阪	食費を切り詰めるなど
大阪	衣服は破れたら縫って長く使っています。なんでも自分で出来そうなことはやってみる。エアコンクリーニング
大阪	電気代が上がり、夜寝るのを早くして、あまり電気を使わないようにしたり、フリーマーケットで子ども服を買ったりしています。暖房を使わないよう子どもと一緒にのおふとんで寝て、温め合っています。
大阪	・パン・めん類は控えて、お米にするようにしている。 ・外食や買い弁を減らし、お弁当にする。
大阪	逆に教えてほしいです。
大阪	節電しています。
大阪	安いスーパーで週1まとめ買い。お米だけでおいしく食べられるもののレパートリーを増やす（丼もの、チャーハン、オムライスとか）。買ったものやいただいたものは、絶対ロス出さない。
大阪	買うものによって、安いところで買うようにしています。主電源は消すようにしています。
大阪	1つの部屋で過ごすようにし、電気もあまり付けないようにしてます。
大阪	子どもが寝た後は、電気を暗めにしている。
熊本	お買い得品コーナーから行って必要なものを買う。
熊本	カサマシ料理、ボイ活などで少し稼ぐ、コストコやシェア買いで量が多い商品でも分け合って共同購入で単価を下げる、

熊本	食材を固定観念でつかわない。 肉がなきゃ、油揚げ使う。豆腐使う。 調味料も、合わせ技で味変する。 野菜など高いときは、買える野菜の同じものの食材になりますが、調味料の合せ技である程度別物にしています。 最近は食べられる野草を勉強し、たまに野草を食べてます。 服はリメイクしたりしてます。 バッグ等は古着からリメイクして買ったことはありません。 おやつも手作りしたら経済的です。 (たまには市販品を楽しみます)
熊本	なるべく割引を利用する
熊本	食材を無駄にしない。かさ増しレシピを考えて作っている。
熊本	光熱費で電気代が1番高いので 使わないコンセントを抜いておく。 お風呂を明るいうちに入ってます。 無駄な買い物しないよう時間あるとき 1週間分の献立を考え必要なものだけ メモして買い物に行く！
熊本	食品を腐らせてしまわないように、下ごしらえ&冷凍をしたりして工夫しています。
熊本	安い電気自動車を買って、ガソリン代がゼロになった。
熊本	野菜等冷凍出来る物は冷凍する。実家で貰える野菜は貰う
熊本	フードロスしないように残り物は3日以内に消費しています。
熊本	最後まで使い切る(´・`・*)くらいです
熊本	自炊が増えたのでインスタで節約レシピなどを見て家でも楽しめる食事を考えるようになりました。
熊本	ご飯は炊いた後、小分けに冷凍。 野菜なども安い時に買って、冷凍保存して使う時に解凍する。
熊本	化粧はしない、自分の服は自分で補修出来るうちは補修して着る。 プランターで野菜を育てる。 病院は限界まで我慢すると余計通院しないといけなくなるから早めに行く。 基本的に自分の物だけは出来る限り節約する。
熊本	お風呂のお湯を翌日までとっておいて、生活用水に使っています。エコだと思うので。
熊本	生鮮食品や日配品の買い出しは、夕方～夜にかけてお店に行き、割引になった商品をまとめ買いで冷凍し、それに合わせて7～10日分の朝ご飯・お昼のお弁当おかず・夕飯の献立を考えて、ロスを出さないようにしている。 食事の時にできるだけワンプレートに盛り付け、洗い物を少なくして家事の手間と節水を心がけている。
熊本	半額のを購入する。
熊本	安いお店や業務スーパーを利用して保存がきくものをストックしています。
熊本	子ども達が食べるパンや肉まんなど手作りできるものはなるべく休みの日に作るようにして、食品の節約にしています。
熊本	とにかく節約している。子どもにお小遣いも渡せていない。
熊本	お買い物は、何軒もチラシを見て、それぞれ安いところにお買い物に行ったりしています。
福岡	ポスティングの広告も生ゴミ処理や掃除に使います。
福岡	ルミエールや業務スーパー等、安価な場所でまとめ買いをする。余計な買物をしない。
福岡	まとめ買いがお得だと聞きますが、今の季節は腐りやすいので、数日おきに必要な分だけ買うようにしています。
福岡	早く寝る(電力を使わないように)
福岡	昼間は公園で遊んだり、無料で人が少ない場所に行く。
福岡	買い物は基本週1回で、5%オフになる上クーポンが使える店舗を利用。購入する物は店舗ごとに決め、無駄な消費をしない。洋服は知り合いの方からのおさがりやいただきものをベースに、足りない場合はメルカリやラクマを利用して中古・新品を購入。食品以外で比較的値段が高いものを購入する際は、店舗の値段とメルカリ・ラクマ・アマゾンの値段と比較して、一番安いところで購入。家計簿を付け、無駄な出費がないようにお金の管理。ポイ活をし、外食や贅沢・ごほうびはたまったポイントで行う。可能な店舗では現金で支払わず、クレジットカード払い(1%還元)や一番得なキャッシュレスの方法で支払う。購入して使わなくなったものなどをメルカリやラクマで出品して売る。現在ある資産を自身で定期的に計算しまとめ、教育費や将来の貯金のために専属のファイナンシャルプランナーと相談し、お金を管理・運用。
福岡	お肉、お魚、野菜など安い時に多めに購入し冷凍して節約するようにしています。
福岡	電子マネーやクーポン、割引などを利用するようにしている。購入する物を吟味する。
福岡	お肉を少なくして、豆腐などでかさを増す。 リサイクルショップ、ジモティ、メルカリなどの活用。
福岡	味噌など手作りでできるものは作るようになった。
福岡	アイデアではなく、がまんです。衣食住、エアコン、水道、ライフライン、食、服、くつ 等、がまんするだけです。

福岡	家からでない。 色々な行政からの情報を集めて、賢く使う。 リサイクルショップは、普段からのぞいておけば、これはリサイクルショップにありそうだと、見当がつく。 メルカリをフル活用。
福岡	シンプルな調味料にしました。添加物を減らし、根本的な身体健康を目指しています。病気すると仕事が出来ず路頭に迷うので、手洗いうがいと、鼻うがいを毎日親子でしています。テレビをつけないことで電気代が減りました。
福岡	・1回の買物の量を増やす。 ・電気の節約の為、子どもと一緒に風呂に入る。
福岡	買物に行かないようにしています。
福岡	豆腐やもやしなど、単価が安い食材で節約。 できるだけ、車ではなく自転車を迎えに行く。
福岡	トイレ使用後の水の流し方選別の徹底。 糸は子どもの使い終わったノートの綴じ糸をといたものを再利用。 自販機で買わない。 外食はクーポンなどが使える場合のみ。etc...
福岡	今はわりと涼しいので、お風呂はわかさずシャワーだけ
福岡	買いためはせず、こまめに買い物に行き、見切り品などで献立考えます。 ネットではとにかく節約料理のレシピ検索してます。
福岡	類似食料だと低価格を選ぶ
福岡	食費だけでも家計簿をつけるようになった。物価上昇前は月に2万5千円～3万円の間だったが、今は3万～3万5千円まで上がった。
福岡	とにかく節約です。
福岡	18時以降にスーパーに行き、半額か割引の品を買う。 手作りをして、外食や惣菜を買わない
福岡	なるべく出費がないようにポイントが高くなる日を中心にお店に行くようにして、外出すると出費もしがちなので、無駄に外出はしないようにしている。
福岡	ガスの節約で温めなおしなくいいように、スムーズに入浴する。 店を何軒か回って買物する。 ジュースやお菓子がなかなか替えないので、安くまとめ買いをして、渡す。 くず野菜を使う料理です。
福岡	食費、子どもの化粧品（シャンプー・コンディショナー・ヘアオイル・洗顔）などの種類を変えてもらう。
福岡	こまめに電気を消す。
福岡	外食しない 出かけない
福岡	各市の商品券やペイペイ等のキャンペーンをチェックし、少しでも安価で買えるようにしている。
福岡	スマホアプリで店舗の情報を見たり、割引クーポンをGETしたり、できるだけ節約につながるような行動をしています。イオンの「iAEON」アプリには近くのイオンを登録すると、さまざまな無料クーポンがGETできます。
福岡	お野菜など高いので、安い(形は良くない)八百屋さんでしか買いません。 お肉は主に鳥ムネ、豚こま肉。2日分を一緒に作って、2日目は副菜に回したりしています。
福岡	お金の大学（リベ大）という本とYouTubeを、友達から教えてもらい、勉強しました。 保険料をかなり下げました。 医療保険と生命保険で月3,900円。 自動車保険は、前年の半額になり、33,000円。 通信費は、楽天モバイルで私と子ども合わせて月2,000円。 光もひいていますが、ポイントサイト経由で申し込んで、キャッシュバックとポイントバックで、2年間0円で利用しています。 2年経ったらまた乗り換えて、安く抑える予定です。 洋服は、私は物欲がほとんどないので買わないですが、娘のものも、姪っ子からいただくので、ありがたいです。 スーパーでの食材購入は、安くなったものを、その日のうちに調理する事を心がけています。 新しいものを購入して冷蔵庫に蓄えておいても、どうせ消費期限ギリギリにしか料理して食さない事に気がついたからです。 住宅も、市営住宅なのでかなり安いです。 市営住宅に住めていないシングルマザーの方々には、はやく応募して抽選口数をどんどん貯めた方がいいよと伝えたいです。
福岡	食品が安いスーパーを使う。食品によって最安値の場所で購入する。

コロナ、物価上昇のいま、暮らしのなかでの工夫は？

大阪	兎に角、お店を何件も周り安値の物を探し購入しています。
大阪	アイデアはありません。子どもに申し訳ないですが、協力するように言っています。
大阪	お菓子は大袋をかって分けたり安い店に買い物に行ったり前の日のオカズをリメイクしたりしている
大阪	エアコンは扇風機併用であり使わない。日中は出来る限り外で過ごすように気をつけている
大阪	冷凍したりして食材腐らさずに使うこと
大阪	安いお店を探し傷物野菜や値引き商品を買うようになった
大阪	自転車通勤になりまして、少しでもガソリン代を削ることでしました。毎日マスクしてるので、化粧品代減らすため、マスクの下はほとんど化粧してません、化粧品代の節約もできました。
大阪	工夫しつくしました。もうこれ以上詰められません。食べたいもの、買いたいものを見たりすると、 あれは毒だ 、とか思うようにしています。車を使うのも回数を減らしています。 楽しみを減らすこと 、です。
大阪	電気代の節約の為、19歳の長女含め、3人で1つの部屋で過ごしています。お風呂は3人でバッパと入ります。
大阪	できるだけ安い物やスーパーの見切り品などを使った料理や、小麦粉でピザやパンを作って安く食べられるようにする。
大阪	お風呂にお湯をためずに、さっと入る。お弁当の具をまとめて作って冷凍して食費をカットできるようにしています。
大阪	耐える
大阪	月に2度、業務スーパーで、1ヶ月4万円で食費をおさえている。米はネットで30kg、7,000円で購入している。
大阪	基本的にエアコン・扇風機は使わず 、入浴は最小限、水風呂で、コンセントのさしっぱなしはせず、 冷蔵庫もコンセントを入れていません （ただの棚です）。宅急便の配達をしている友人に、セブンイレブンの 賞味期限切れの食べもの をもらっています。ほぼ毎日コンビニ飯＋支援の食品です。
大阪	10%引きの日は必ずその店に買いに行く
大阪	肉にもやしやきゅうりを巻いたり、竹輪の活用をしています。 洗濯は分別せず1回で回します。風呂のガスはたまったらすぐに切ります。
大阪	光熱費を抑えています。クーラーなど出来るだけ使用しなくて、電気も7時になれば消しています。
大阪	ダイエットと思えば頑張れる。
大阪	買い物に行く回数を減らすことや、エアコンの前にサーキュレーターを置き、電気代の節約をしています。あとは、自炊を習慣にすること、我が家は年に3〜4回ほどしか外食はしません。
大阪	トイレ、大、以外、1日1回流す。入浴3回に1度お風呂 、クーラー使わない時が多い。1日置きのご飯にします。
大阪	食べるのを減らす
大阪	基本的なことばかりですが、食費に関しては冷凍できるものは全部冷凍して少しずつ使う。仕事にはお弁当を持っていく。マイボトルでお茶やコーヒーを持って行く。コンビニは減多に使いません。 本は図書館を利用します。雑誌も最新号以外は借りられます。漫画も予約をかけて一気に読み。定期的に不要になった本の無料バザーがあるので、読みたい物はそこでもらってきます。 いわゆるポイ活をして、溜まった分で子どものおもちゃや誕生日プレゼントなどを買います。 健康が一番の節約だと思うので、ストレスを溜めないのが一番ですがこれはなかなかできません…
大阪	トイレは1日1回しか流さない。自宅でジョーッとしておく。真っ暗で全く見えなくなるまで電気はつけない。調理時のガスの灯りで、できるだけ物事をすすめる
大阪	ペットボトルの飲み物を買わない。コンビニに行かない。可能な限り家の外で過ごす(お金のかからない図書館等)。
大阪	自分の好きなことで、使うところには使うというお金の使い方ができるようになり、そのほかの節約が苦でなくなった。 例えば、以前はパンだけとか、おかずなしという食生活だとみじめな気持ちしか出てこなかったけれど、気持ちが変わって、自分の好きなものを食べてもいい、買っていいと思えて実際に試みることで満足感が増えて、なんでもない時におかずなしでも真面目な気持ちにならなくなった。
大阪	スーパーに行くときはなるべくまとめ買いをして回数を減らしてます
大阪	安いスーパーで大量買いし、一度にたくさん料理して保存している。
大阪	かさ増しが多いです。もやしで、とうふで、えのきで…。その時安いもので、かさ増しです！
大阪	・家庭菜園をしている ・来年の夏服は今年の値下げバーゲン品を買う（子どもの靴下、下着、服等） ・シャワーの冷たい水はバケツにためておき、翌朝洗濯に使う ・ハミガキ粉、洗顔フォームなど少なくなれば切って最後まで大切に使う。 ・接触冷感素材を着てクーラー節約する
大阪	ボックスでいただいた食べ物を基本食べるようにしています。スーパーになるべく行かない。行ったとしても百円台の買い物に抑える。4桁にはいかないようにする。 服は古着。破けたズボン・下着・靴下は繕う。本は買わないで、図書館で予約順番待ちして、借りる。
大阪	スーパーでは賞味期限間際か閉店間際の、割引商品を買う。学校のお昼ご飯は、おにぎりを作って持っていく。水道水は健康的に心配だけど、一度沸騰させて飲むようにする。
大阪	業務スーパーに行き、まとめ買いをするようにしてます。お肉は小分けにして冷凍してます。野菜は行くスーパーを分けて安い物を買ってます。
大阪	お風呂はまとめて3人で入る。マスクは2回洗って使ってます。

大阪	・トイレは、大のときと朝1回夜1回のみ流す（古いトイレのため水量が調整できない） ・子ども用品はおさがりをもらう。おさがりを回す。 ・網戸の破れは養生テープで補修。 ・エアコンは、なしのまま。暑すぎるときは、外に出て涼しいところを活用。
大阪	職場が飲食店なので、不要な食材などをもらって帰ることも多々あります。節電アプリを入れて、ちまちまとポイントを集めています。
大阪	光熱費の節約（冬は厚着をして乗り切る。夏は午後まではエアコンをつけない）できるだけ自炊する
大阪	かなり春以降 厳しくていまは衣類を買うのを止めています。おさがりでも譲ってもらえたらほんとに助かります。
大阪	100円以上の野菜はなるべく買わない。魚は食べない、などです。
大阪	チケットショップで商品券や切手を買う。インターネットで調べて割引があれば、利用する。冬は暖房はつけず、毛布で過ごす。
大阪	世の中の楽しそうなことや暗いニュースを見ないようにしています。気分が浮き潜みしてしんどくなるので。子どもと安心してくらせていることにひたすら感謝しひたすら働いています。
大阪	いつも決まったスーパーで買っていたけれど、少し足を伸ばして（自転車で）商店街の八百屋に行くと、もっと安く買うことができた！ラーメンはもやしでかさ増し、パンを買うのはやめて、朝も夜も主食を米に変えました。
大阪	おかずの品数を減らす
大阪	・マスクは洗濯して使えるものにする。 ・野菜は基本買わずに、冷凍餃子（業務用）を大量購入し、それを料理に使い回し、アレンジして栄養をまかなう。 ・スーパーからレジの後の袋をこっそり多めにもらう。
大阪	閉店前にスーパーに行き、割引商品を購入。ポイントの利用
大阪	すでに、これ以上できることはない生活をしているので、変えようがないが、もうできることがないので、物価上昇のニュースは見ないようにしている。精神衛生上よくないのに対処のしようがないから。
大阪	例えば、カレーには、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、肉と固定観念をもたず、冷蔵庫にあるもので工夫して作っている。ジモティーを活用している。
大阪	・一番学費がかかる時期で、いかに自分を削って生活するか日々考えています。 ・とにかく買い控える。 ・トイレは外出先で済ませる。 ・着る物を減らす。パンツやブラジャーをつけない（洗濯のかさが減るから） ・夏はシフォンワンピース（GUの薄手ですぐに乾きやすいので洗濯が楽）。これを女の子に勧めたら、Gパン履くと言われました。 ・夏はパジャマを着ない。裸でねていました。冷房つけないので、ペットボトルを凍らせて首の下において寝ていました。 ・髪の毛は年に2回くらいカット（1000円に行く程度）
大阪	節約するのには疲れました…
大阪	自営業を始めて節税。契約社員で社保ありのため、iDeCoで節税、医療費申告、寄付控除も活用。本当に必要と思うものだけ買ってるつもり。そうすると心が狭くなってくるので、ほどほどに。
大阪	こまめに電気はけす。節水など。
大阪	週末は姉宅に行き、ご飯、お風呂に入っている。外食は姉と行き、ごちそうしてもらっている（子ども分）
大阪	野菜は豆苗、えのきを頻繁に買います（笑）
大阪	食費を切り詰めるなど
大阪	衣服は破れたら縫って長く使っています。なんでも自分で出来そうなことはやってみる。エアコンクリーニング
大阪	電気代が上がり、夜寝るのを早くして、あまり電気を使わないようにしたり、フリーマーケットで子ども服を買ったりしています。暖房を使わないよう子どもと一緒にのおふとんで寝て、温め合っています。
大阪	・パン・めん類は控えて、お米にするようにしている。 ・外食や買い弁を減らし、お弁当にする。
大阪	逆に教えてほしいです。
大阪	節電しています。
大阪	安いスーパーで週1まとめ買い。お米だけでおいしく食べられるもののレパートリーを増やす（丼もの、チャーハン、オムライスとか）。買ったものやいただいたものは、絶対ロス出さない。
大阪	買うものによって、安いところで買うようにしています。主電源は消すようにしています。
大阪	1つの部屋で過ごすようにし、電気もあまり付けないようにしてます。
大阪	子どもが寝た後は、電気を暗めにしている。
熊本	お買い得品コーナーから行って必要なものを買う。
熊本	カサマシ料理、ボイ活などで少し稼ぐ、コストコやシェア買いで量が多い商品でも分け合って共同購入で単価を下げる、

熊本	食材を固定観念でつかわない。 肉がなきゃ、油揚げ使う。豆腐使う。 調味料も、合わせ技で味変する。 野菜など高いときは、買える野菜の同じものの食材になりますが、調味料の合せ技である程度別物にしています。 最近は食べられる野草を勉強し、たまに野草を食べてます。 服はリメイクしたりしてます。 バッグ等は古着からリメイクして買ったことはありません。 おやつも手作りしたら経済的です。 (たまには市販品を楽しみます)
熊本	なるべく割引を利用する
熊本	食材を無駄にしない。かさ増しレシピを考えて作っている。
熊本	光熱費で電気代が1番高いので 使わないコンセントを抜いておく。 お風呂を明るいうちに入ってます。 無駄な買い物しないよう時間あるとき 1週間分の献立を考え必要なものだけ メモして買い物に行く！
熊本	食品を腐らせてしまわないように、下ごしらえ&冷凍をしたりして工夫しています。
熊本	安い電気自動車を買って、ガソリン代がゼロになった。
熊本	野菜等冷凍出来る物は冷凍する。実家で貰える野菜は貰う
熊本	フードロスしないように残り物は3日以内に消費しています。
熊本	最後まで使い切る(´・`・*)くらいです
熊本	自炊が増えたのでインスタで節約レシピなどを見て家でも楽しめる食事を考えるようになりました。
熊本	ご飯は炊いた後、小分けに冷凍。 野菜なども安い時に買って、冷凍保存して使う時に解凍する。
熊本	化粧はしない、自分の服は自分で補修出来るうちは補修して着る。 プランターで野菜を育てる。 病院は限界まで我慢すると余計通院しないといけなくなるから早めに行く。 基本的に自分の物だけは出来る限り節約する。
熊本	お風呂のお湯を翌日までとっておいて、生活用水に使っています。エコだと思うので。
熊本	生鮮食品や日配品の買い出しは、夕方～夜にかけてお店に行き、割引になった商品をまとめ買いして冷凍し、それに合わせて7～10日分の朝ご飯・お昼のお弁当おかず・夕飯の献立を考えて、ロスを出さないようにしている。 食事の時にできるだけワンプレートに盛り付け、洗い物を少なくして家事の手間と節水を心がけている。
熊本	半額のを購入する。
熊本	安いお店や業務スーパーを利用して保存がきくものをストックしています。
熊本	子ども達が食べるパンや肉まんなど手作りできるものはなるべく休みの日に作るようにして、食品の節約にしています。
熊本	とにかく節約している。子どもにお小遣いも渡せていない。
熊本	お買い物は、何軒もチラシを見て、それぞれ安いところにお買い物に行ったりしています。
福岡	ポスティングの広告も生ゴミ処理や掃除に使います。
福岡	ルミエールや業務スーパー等、安価な場所でまとめ買いをする。余計な買物をしない。
福岡	まとめ買いがお得だと聞きますが、今の季節は腐りやすいので、数日おきに必要な分だけ買うようにしています。
福岡	早く寝る(電力を使わないように)
福岡	昼間は公園で遊んだり、無料で人が少ない場所に行く。
福岡	買い物は基本週1回で、5%オフになる上クーポンが使える店舗を利用。購入する物は店舗ごとに決め、無駄な消費をしない。洋服は知り合いの方からのおさがりやいただきものをベースに、足りない場合はメルカリやラクマを利用して中古・新品を購入。食品以外で比較的値段が高いものを購入する際は、店舗の値段とメルカリ・ラクマ・アマゾンの値段と比較して、一番安いところで購入。家計簿を付け、無駄な出費がないようにお金の管理。ポイ活をし、外食や贅沢・ごほうびはたまったポイントで行う。可能な店舗では現金で支払わず、クレジットカード払い(1%還元)や一番得なキャッシュレスの方法で支払う。購入して使わなくなったものなどをメルカリやラクマで出品して売る。現在ある資産を自身で定期的に計算しまとめ、教育費や将来の貯金のために専属のファイナンシャルプランナーと相談し、お金を管理・運用。
福岡	お肉、お魚、野菜など安い時に多めに購入し冷凍して節約するようにしています。
福岡	電子マネーやクーポン、割引などを利用するようにしている。購入する物を吟味する。
福岡	お肉を少なくして、豆腐などでかさを増す。 リサイクルショップ、ジモティ、メルカリなどの活用。
福岡	味噌など手作りできるものは作ようになった。
福岡	アイデアではなく、がまんです。衣食住、エアコン、水道、ライフライン、食、服、くつ 等、がまんするだけです。

福岡	家からでない。 色々な行政からの情報を集めて、賢く使う。 リサイクルショップは、普段からのぞいておけば、これはリサイクルショップにありそうだと、見当がつく。 メルカリをフル活用。
福岡	シンプルな調味料にしました。添加物を減らし、根本的な身体健康を目指しています。病気すると仕事が出来ず路頭に迷うので、手洗いうがいと、鼻うがいを毎日親子でしています。テレビをつけないことで電気代が減りました。
福岡	・1回の買物の量を増やす。 ・電気の節約の為、子どもと一緒に風呂に入る。
福岡	買物に行かないようにしています。
福岡	豆腐やもやしなど、単価が安い食材で節約。 できるだけ、車ではなく自転車を迎えに行く。
福岡	トイレ使用後の水の流し方選別の徹底。 糸は子どもの使い終わったノートの綴じ糸をといたものを再利用。 自販機で買わない。 外食はクーポンなどが使える場合のみ。etc...
福岡	今はわりと涼しいので、お風呂はわかさずシャワーだけ
福岡	買いためはせず、こまめに買い物に行き、見切り品などで献立考えます。 ネットではとにかく節約料理のレシピ検索してます。
福岡	類似食料だと低価格を選ぶ
福岡	食費だけでも家計簿をつけるようになった。物価上昇前は月に2万5千円～3万円の間だったが、今は3万～3万5千円まで上がった。
福岡	とにかく節約です。
福岡	18時以降にスーパーに行き、半額か割引の品を買う。 手作りをして、外食や惣菜を買わない
福岡	なるべく出費がないようにポイントが高くなる日を中心にお店に行くようにして、外出すると出費もしがちなので、無駄に外出はしないようにしている。
福岡	ガスの節約で温めなおしなくいいように、スムーズに入浴する。 店を何軒か回って買物する。 ジュースやお菓子がなかなか替えないので、安くまとめ買いをして、渡す。 くず野菜を使う料理です。
福岡	食費、子どもの化粧品（シャンプー・コンディショナー・ヘアオイル・洗顔）などの種類を変えてもらう。
福岡	こまめに電気を消す。
福岡	外食しない 出かけない
福岡	各市の商品券やペイペイ等のキャンペーンをチェックし、少しでも安価で買えるようにしている。
福岡	スマホアプリで店舗の情報を見たり、割引クーポンをGETしたり、できるだけ節約につながるような行動をしています。イオンの「iAEON」アプリには近くのイオンを登録すると、さまざまな無料クーポンがGETできます。
福岡	お野菜など高いので、安い(形は良くない)八百屋さんでしか買いません。 お肉は主に鳥ムネ、豚こま肉。2日分を一緒に作って、2日目は副菜に回したりしています。
福岡	お金の大学（リベ大）という本とYouTubeを、友達から教えてもらい、勉強しました。 保険料をかなり下げました。 医療保険と生命保険で月3,900円。 自動車保険は、前年の半額になり、33,000円。 通信費は、楽天モバイルで私と子ども合わせて月2,000円。 光もひいていますが、ポイントサイト経由で申し込んで、キャッシュバックとポイントバックで、2年間0円で利用しています。 2年経ったらまた乗り換えて、安く抑える予定です。 洋服は、私は物欲がほとんどないので買わないですが、娘のものも、姪っ子からいただくので、ありがたいです。 スーパーでの食材購入は、安くなったものを、その日のうちに調理する事を心がけています。 新しいものを購入して冷蔵庫に蓄えておいても、どうせ消費期限ギリギリにしか料理して食さない事に気がついたからです。 住宅も、市営住宅なのでかなり安いです。 市営住宅に住めていないシングルマザーの方々には、はやく応募して抽選口数をどんどん貯めた方がいいよと伝えたいです。
福岡	食品が安いスーパーを使う。食品によって最安値の場所で購入する。

特例貸付の償還免除範囲の抜本的拡大と支援体制の整備を求める会長声明

2020年3月から社会福祉協議会（以下「社協」という。）を窓口として行われている、生活福祉資金の「緊急小口資金」と「総合支援資金」の特例貸付については、新型コロナウイルス感染症の影響で生活費不足に陥った市民からの申込みが殺到し、実に、累計貸付件数は334万件、累計貸付決定額は1兆4242億円をそれぞれ超えている（2022年9月24日時点の速報値）。

貸付上限額は、緊急小口資金が20万円、総合支援資金が単身世帯で月15万円、複数世帯で月20万円であり、緊急小口資金、総合支援資金の初回貸付（3か月）、延長貸付（3か月）及び再貸付（3か月）の全てを利用した世帯の借入総額は、単身世帯で155万円、複数世帯で200万円に達する。2023年1月からは、これらの借入れの償還（償還期間最大12年）が順次開始される予定であるが、もともと生活に困窮した世帯にとっては、上記のように多額の債務の長期にわたる返済自体が生計破綻の引き金となる危険が高い。

一方、制度開始時、国は、「償還時において、なお所得の減少が続く住民税非課税世帯の償還を免除することができる」ことを強調し、全国の相談現場では、柔軟な一括償還免除がされることを期待した借入申込みが殺到し、積極的な貸付けが行われてきた。ところが、現在国が公表している償還免除の要件は、①緊急小口資金と総合支援資金の初回貸付、②総合支援資金の延長貸付、③総合支援資金の再貸付ごとに判定年度をもうけ、当該年度又はその前年度において、原則として借受人と世帯主が共に住民税非課税であることとされており、細切れに償還免除していく内容となっている。

しかしながら、このように限定的な要件では、おびただしい数に及ぶ特例貸付利用世帯の多くは、長期にわたる償還を強いられることとなり、当該世帯の生活再建が阻害されることになる上、社協の窓口事務にも混乱と負担が生じることが予想される。当連合会は、2009年9月18日付け「[▶ 生存権保障水準を底上げする『新たなセーフティネット』の制度構築を求める申し書](#)」において、創設当初の総合支援資金について、償還猶予や免除を十分活用するよう求めていたところである。本来、新型コロナウイルス感染症の影響で生活困窮に陥っている世帯の支援を「貸付」で行うという制度設計自体に問題があったことも勘案すれば、国は、例えば以下のような方法で、償還免除の範囲を抜本的に拡大すべきである。

- 1 償還時期を迎えた借受人のみが、借入開始後いずれかの年度において住民税（所得割）非課税であれば、償還未済額及び償還計画額の残額の全額を一括免除する（償還開始後に同様の状態となった場合も同様に取り扱う）。
- 2 住民税非課税に該当せずとも、新型コロナウイルス感染症の感染拡大後において、その他の生活困窮者支援制度（児童扶養手当、就学援助、住居確保給付金、求職者支援制度の職業訓練受講給付金、生活困窮者自立支援金、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金など）の利用実績のある世帯についても一括免除の対象とする。
- 3 生活困窮者自立支援制度における家計改善支援事業を任意事業（国庫補助3分の2）から必須事業（国庫補助4分の3）化し、担当相談員による意見書等を根拠として償還免除とする余地を認め、又は、12か月分

以上の償還遅延等を前提とすることなく社協が償還の見込みがないと判断する余地を認めるなどして、更にはきめ細やかで柔軟な償還免除を可能とする。

また、償還開始となる世帯の中には、自己破産その他の債務整理手続を必要とする世帯も相当数見込まれるところ、生活困窮者の中には障がいや傷病等によって独力でこうした相談窓口にたどり着けない者も少なくない。厚生労働省が、2022年9月9日付けで社協及び自立相談支援機関における支援体制の整備を求める事務連絡を発出しているところであるが、当連合会は、国に対し、支援体制の整備を単に現場任せにするのではなく、国の責任で、必要な人員確保等体制構築のための費用算定の基準を示し財源措置を講じるとともに、市民に対する広報を徹底することを求める。

当連合会としても、各地の弁護士や弁護士会等が社協及び自立相談支援機関と緊密に連携して相談等にあたることができるよう協力を惜しまない決意である。

2022年（令和4年）10月6日

日本弁護士連合会

会長 小林 元治

#私が
STOP
インボイスの
声をあげる
理由

STOP! インボイス
10.26
日比谷
MEETING

@日比谷野音 入場無料 出入り自由

(日比谷野音楽堂／千代田区日比谷公園1-5)

2022年10月26日(水)

18:30スタート

18時開場
20時終了予定



YouTube

ライブ配信予定「STOP! インボイス」チャンネルにて

59

【主催】インボイス制度を考えるフリーランスの会



#私がSTOPインボイスの声をあげる理由

いま、不安じゃないですか。

インボイス制度は消費税にまつわる税制ですが、それを知った1年前、私はほんとうに号泣しました。未来が真っ暗になるような、これまでの人生が否定されたような、大げさでなく、そんな気持ちでした。

「税」について考えたことなんてなかったけど、私の尊厳を傷つけて、未来を暗くするような制度を受け入れることは到底できない。

そんな気持ちで「STOP! インボイス」という活動をはじめました。

いま、不安じゃないですか。

私はすごく不安です。

一方で、小さくても弱くてもまとまりがなくても

でっかい後ろ盾がなくても、

私たちのことを無視させてたまるもんか。

そんな風にも思っています。

国やメディアに、

私たちの気持ちを聞かせてあげるんです。

当日、会場でお待ちしています。

インボイス制度を考える

フリーランスの会

通称「STOP! インボイス」

発起人 小泉なつみ

GUEST SPEAKERS

※10月8日時点。登壇者は変更になる可能性があります

三橋貴明 (経済評論家)

荻原博子 (経済ジャーナリスト)

ダースレイダー (ラッパー)

西位輝実 (アニメーター)

室伏謙一 (政策コンサルタント)

清水宏 (スタンダップコメディアン・俳優)

丸尾聡 (作家・演出家・俳優)

湖東京至 (税理士・元静岡大学教授)

甲斐田裕子 (声優、VOICION 共同代表)

咲野俊介 (声優、VOICION 共同代表)

立憲民主党

立憲民主党

国民民主党

日本共産党

日本共産党

れいわ新選組

末松義規

落合貴之

浜口誠

田村貴昭

宮本徹

水道橋博士

MC

福宮あやの 西森千豊
(声優、VOICION メンバー)

賛同人

英田サキ (BL小説家)

阿部徳幸 (日本大学法学部教授・税理士)

犬飼淳 (ジャーナリスト)

内田樹 (神戸女学院大学名誉教授)

宇都宮健児 (弁護士)

太田啓子 (弁護士)

岡田育 (文筆家)

緒方恵美 (声優)

加藤梅造 (ライブハウス・ロフトプロジェクト代表)

KURO (アニメーター)

斎藤貴男 (ジャーナリスト)

坂井恵理 (漫画家)

鮫島浩 (政治ジャーナリスト)

新保信長 (編集者・ライター)

竹信三恵子 (ジャーナリスト)

とあるアラ子 (漫画家)

ながしまひろみ (漫画家・イラストレーター)

中野晃一 (上智大学教授)

笛美 (会社員・作家)

藤井聡 (京都大学大学院教授)

藤原カムイ (漫画家)

ぼうごなつこ (漫画家)

望月衣塑子 (新聞記者)

森井じゅん (公認会計士・税理士)

山崎雅弘 (歴史・紛争史研究家)

山田厚史 (ジャーナリスト)

柚木麻子 (作家)

和田静香 (ライター)

賛同団体

映画演劇労働組合連合会

日本スタンダップコメディ協会

不公平な税制をただす会

公正な税制を求める市民連絡会

出版ネッツ

We Need Culture

税経新人会全国協議会

日本出版者協議会

東京青年税理士連盟

協力団体

全国商工団体連合会

東京土建一般労働組合

VOICION

インボイス制度の中止を求める税理士の会



オンラインデモ 10月26日(水) 18:30~

【#私がSTOP インボイスの声をあげる理由】をつけて
Twitter、Instagram、Tik Tok でポストしよう!

本イベントの成功、
そして「STOP! インボイス」のため、
ご支援よろしくお願いいたします。



50音順

インボイス制度は、「税率変更を伴わない消費税の増税」です。

税の実務家である税理士すら導入に難色を示し、ほぼすべての事業者に影響するにもかかわらず、当事者すら制度を知らないまま、来年10月のスタートが強行されつつあります。

インボイス制度は、誰が増税分を負担するか、法律で決まっていません。小さな事業者に課すか、彼らと取引する会社を負ってもらうか、またはモノやサービスの値段を上げて消費者に負担してもらうか。3者で増税分を押し付け合わせる、弱肉強食の苛烈な税制です。

弱いものに負担を押し付け、それに耐えられない小さな商売をする者はいなくなっても構わない。

私がインボイス制度を理解したとき、きゅうり1本何十円を積み重ねて自分を育ててくれた父と母の顔が浮かび、号泣しました(私の実家は小さな八百屋です)。

インボイス制度で大きな打撃を受けるのはフリーランスや小規模事業者で、その多くはなんの後ろ盾も持たず、職種も働き方も多種多様なため、実態が見えにくい存在です。

でも、「見えにくい」のと「いない」のは違います。

インボイス制度に不安を覚える「私」の存在を可視化するために、「#私がSTOPインボイスの声をあげる理由」という集会をやりたいと思いました。

今、インボイスを止める正念場です。STOPインボイスするために、皆さんの力を貸してください。

参加できる方はぜひ、ぜひ、現地にお越しいただきたいです。

現地参加が難しい方は、YouTubeの生配信を見てください。署名がまだの方は、ぜひオンライン署名をお願いします。あと5000筆で10万筆です。10万筆を達成できたタイミングで、財務省に署名を渡しに行きます(署名サイト→ <https://chng.it/BCkrYb446N>)。

私たちはあらゆる方法でSTOP！インボイスの声を可視化し、国に届けたいと思っています。

みんなでインボイス、絶対に止めましょう。

どうぞよろしくおねがいします！

インボイス制度を考えるフリーランスの会
小泉なつみ

コロナ禍・物価高で導入強行？ STOP！インボイス

2022年11月1日 火曜日

15時30分 ～ 17時30分

衆議院第1議員会館地下1階・第1会議室

（会場の定員が50人弱ですので、議員、メディアの方及び関係者を除き、なるべくオンラインにてご視聴ください。下記のQRコードから、お申込みいただけます。参加費無料 どなたでも参加いただけます。

下記QRコードからご登録後、参加に関する確認メールが届きます。

資料のダウンロード用のURLは、申込み後、別途メールにてご案内します。

【プログラム】

第1部 インボイスQ&A

近藤克彦（税理士）&柴田武男（聖学院大学講師）

このまま2023年10月に導入が強行されたらどうなるか、Q&Aをはさみながら、みなさんと一緒に考えます。

第2部 当事者発言

適宜、参加された国会議員の方に、ご発言いただきます。



◎お問い合わせ先

公正な税制を求める市民連絡会事務局

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-12-1

東和ビル4階 埼玉総合法律事務所

弁護士 猪股 正

電話 048(862)0355・0246

FAX 048(866)0425

2 023年10月から、消費税の適正な納税のため
として、インボイス制度の導入が予定されて
います。

インボイス制度の導入により、これまで、消費
税の免税事業者であったフリーランスや個人
事業者が、取引先から、適格請求書（インボ
イス）発行事業者になることを求められ、これに応じれ
ば、免税とならずに生活が圧迫されることになり、他
方、これを拒否すれば、仕事の発注を受けられないとい
う、苦渋の選択を迫られ、コロナ禍と物価高騰により、
大打撃を受けている人々が、インボイスの導入によっ
て、さらなる生活困窮へと追い詰められる可能性があります。

その影響は、建設業の一人親方、独立系S E、
フリーライター、個人タクシーの運転手、
フードデリバリーの配達員、シルバー人材セ
ンターの会員等々、幅広い職業に及び、また、納税者の
理解と納得も甚だ不十分であるといわざるを得ません。

本院内集会は、インボイス制度の問題点を確認
し、当事者の声を国会に届け、来年10月のイン
ボイス制度の導入の見直しを求めるもので
す。ぜひ、ご参加下さい。

インボイス制度の拙速な導入に反対する声明

2023 年 10 月から、消費税の適正な納税のためとして、インボイス制度の導入が予定されている。

インボイス制度とは、消費税の仕入税額控除（事業者が消費税の納付税額を算出する際、売上の消費税から仕入や経費の支払等のために支払った消費税を差し引くこと）にあたって適格請求書（インボイス）の保存が必要とされる仕組である。そしてこの適格請求書を発行するためには、適格請求書発行事業者の登録をしなければならないが、この登録ができるのは消費税の課税事業者に限られている。

そのため、消費税の免税事業者（前々年度の課税売上高が 1000 万円以下の事業者が対象）が、事実上、取引から排除されるなどの不利益を被る可能性がある。

例えば、イラストの仕事をフリーランスに発注する出版社が、仕入税額控除を受けるためには、適格請求書の保存が必要となることから、フリーランスに対し、適格請求書発行事業者になることを発注の条件とするなどの例が考えられ、すでに、このような事態が実際に生じている。条件を提示されたフリーランスとしては、仕事を得るために適格請求書発行事業者となれば、免税とならずに生活が圧迫され、かつ、納税のための重い事務負担をも負うこととなり、逆に、免税事業者であり続ける選択をすれば仕事の発注を受けられないこととなり、苦渋の選択を迫られることになる。

その影響は、建設業の一人親方、独立系 S E、フリーライター、個人タクシーの運転手、フードデリバリーの配達員、シルバー人材センターの会員等々、幅広い職業に及び、その中には低所得でやりくりをしてきた者も多い。コロナ禍の到来により、フリーランスや個人事業者が大打撃を受けるとともに、物価高騰が生活を圧迫している中で、インボイス制度の導入が、追い打ちをかけ、さらなる生活困窮へと追い詰められる者が増大する可能性がある。

加えて、インボイス制度の仕組は複雑であり、理解が追いついていない事業者も多く、2022 年 5 月末日現在、適格請求書発行事業者の登録は約 51 万件にとどまっており、コロナ禍でフリーランス人口が 500 万人以上も増加したことも考慮すると、制度の周知方法、周知期間も不十分である。

このまま来年 10 月の実施を強行することは、上記のとおり、立場の弱い零細事業者やフリーランスに過大な負担を強い生活の困窮へと追い込む可能性があるとともに

に、納税者の理解と納得も甚だ不十分であることから、あまりに拙速であると言わざるを得ない。

当市民連絡会は、インボイス制度の来年 10 月の導入に反対するとともに、政府に対し、小規模・零細事業者が不利益を被る可能性、税負担の水平的公平性の毀損、帳簿作成の事務負担などの重要課題について、さらなる検討と説明・議論の場を設けることを求めるものである。

2022 年 8 月 8 日

公正な税制を求める市民連絡会
共同代表 宇都宮健児